**AÇÕES DE SAÚDE PÚBLICA CONTRA A ANOREXIA**

Guilherme Teodoro Martins¹

Pedro Victor Fidelis Amaral2

Giovanna Maria Passarelo Pereira3

José Henrique Furquim Zanella4

Maria Alice Gonçalves Souza5

Cibelle Correia Cavalcante Lacerda6

Inaldo Sampaio Luz Neto7

**RESUMO:**

**Introdução**: Nos últimos anos, as ações e intervenções de saúde pública têm sido planejadas conforme a realidade no país, ou seja, se existem problemas ligados à falta de orientações no norte do Brasil, é designado estratégias que possam reduzir ou erradicar esse fator. Diante disso, a anorexia por ser um distúrbio alimentar a qual vem sendo frequente na sociedade, a saúde pública busca analisar em qual localidade existe maior frequência de pessoas com esse sintoma, e, possa promover o tratamento baseado na realidade daquele paciente. **Objetivos**: O objetivo geral do referido estudo contempla-se em, abordar as ações de saúde pública contra a anorexia. Os objetivos específicos são: explicar o que é anorexia; identificar ações de saúde pública contra anorexia; refletir sobre a relação da saúde pública em prol de reduzir casos de anorexia no Brasil. **Métodos**: Com o viés de promover maior análise da temática, adotou-se a revisão de literatura, levando em consideração o posicionamento de autores e demais pesquisadores a qual pesquisam acerca das ações de saúde pública contra a anorexia. Deste modo, o processo de inclusão contemplou artigos publicados no período de 2019 a 2023, levando em consideração o conteúdo em língua portuguesa como forma de facilitar o processo de análise dos investigadores. Além disso, foram excluídos artigos inferiores a 2019, cujo descritores não correspondem: saúde pública; anorexia; intervenções contra anorexia. **Resultados**: As pessoas que possuem uma visão distorcida de seu corpo, são aquelas que apresentam distúrbios alimentares, ou seja, possuem anorexia (COSTA-VAL *et al*., 2019). Assim, existem casos de pacientes que buscam manter-se abaixo do peso normal; fazem jejum excessivo ou praticam exercícios físicos de maneira exagerada, o que gera grandes prejuízos à saúde. Nesse sentido, a saúde pública ao longo dos tempos, vem acompanhando esses casos, e, observou a necessidade de intensificar ações interventivas para reduzir o número de casos no Brasil, como conscientização sobre transtorno alimentar, tratamento médico, psicoterapia, palestras nas Unidades Básicas de Saúde (UBS) e nas escolas (LOPES; JUNIOR, 2022). Todavia, mesmo com esses fatores, ainda encontra-se casos frequentes no país, a qual necessitam de planejamentos e designar mais cuidado assistencial a esse público, pois, nas pesquisas de Soares *et al*., (2023) demonstraram que mesmo existindo ações de saúde pública, jovens têm voltado a apresentar sintomas de anorexia, a qual não deveriam ocorrer. Porém, é preciso correlacionar, a necessidade também de um trabalho multiprofissional, contribuição da família e do paciente, justamente para minimizar os casos e evitar agravamentos ainda maiores. **Conclusão**: Anorexia por mais que seja um problema de saúde pública, é essencial que haja intensificação de campanhas trimestrais para alertar a população sobre esse distúrbio alimentar frequente entre a sociedade, pois, a quantidade de pessoas que vem a óbito pela falta de assistência e tratamento ainda é recorrente, e isso, ocorre devido à falta de conhecimento da anorexia, devido a busca pelo corpo perfeito. Deste modo, torna-se essencial o desenvolvimento de novos estudos científicos sobre ações de saúde pública contra a anorexia.

**Palavras-Chave:** Saúde pública; Intervenções contra anorexia; Anorexia.

**E-mail do autor principal:** [guilhermeteodoromts@gmail.com](mailto:guilhermeteodoromts@gmail.com)

**REFERÊNCIAS:**

COSTA-VAL, Alexandre *et al*. Sobre anorexias e bulimias: concepções e suposições etiológicas na perspectiva dos profissionais de Saúde. **Interface**, Botucatu, SP, v. 23, n. 15, p.1-12, 2019.

LOPES, Cintia Matos; JUNIOR, Omero Martins Rodrigues. A influência da mídia no comportamento alimentar entre os adolescentes: Transtornos alimentares, anorexia nervosa e bulimia nervosa. **Research, Society and Development**, v. 11, n. 13, p.1-10, 2022.

SOARES, L. V. S. *et al*. Determinados aspectos envolvendo a anorexia nervosa em adolescentes do gênero feminino. **Brazilian Journal of Development**, v.9, n.6, p. 20647–20667, 2023.

¹Enfermagem, Faculdade de Talentos Humanos - Facthus/UniBrasilia, Uberaba - MG, [guilhermeteodoromts@gmail.com](mailto:guilhermeteodoromts@gmail.com)

2Medicina, Centro Universitário Aparício Carvalho - UNIFIMCA, Porto Velho - RO, [pedrovfa@hotmail.com](mailto:pedrovfa@hotmail.com)

3Medicina, Universidade são Lucas - UNISL, Porto Velho - RO, [gmpp97@hotmail.com](mailto:gmpp97@hotmail.com)

4Medicina, Centro Universitário Aparício Carvalho - UNIFIMCA, Porto Velho - RO, [jhfzanella@outlook.com](mailto:jhfzanella@outlook.com)

5Medicina, Faculdade de Medicina de Barbacena, Barbacena - MG, [gsmarialice66@hotmail.com](mailto:gsmarialice66@hotmail.com)

6Mestre em Ciências da Saúde, Universidade Federal de Pernambuco - UFPE, Pernambuco, [cavalcantecibelle@gmail.com](mailto:cavalcantecibelle@gmail.com)

7Farmácia, Irmandade da Santa Casa de Misericórdia de Ilhéus, [inaldo.luz@hotmail.com](mailto:inaldo.luz@hotmail.com)