**A DEFICIÊNCIA DA VITAMINA D COMO FATOR DE RISCO DA DOENÇA PERIODONTAL.**

**Ana Larissa Alves Rodrigues MELO**[[1]](#footnote-1)

**Thaís Oliveira CORDEIRO**[[2]](#footnote-2)

**João Victor Menezes do NASCIMENTO**[[3]](#footnote-3)

**RESUMO**

**INTRODUÇÃO**: A doença periodontal crônica é caracterizada pelo acúmulo de bactérias associada a perda de tecido periodontal, sendo a principal causa da perda precoce de dentes em adultos. A Vitamina D é lipossolúvel, sendo adquirida através da luz solar, dieta e nutrição. Estudos mostram que, além de ser responsável pela manutenção da saúde óssea e imunológica, alterações significativas da redução da vitamina D podem gerar um desequilíbrio na saúde bucal. **OBJETIVO**: O presente estudo tem como objetivo esclarecer, através de uma revisão de literatura, se a deficiência da Vitamina D é um fator de risco para prevalência e progressão da Doença Periodontal. **METODOLOGIA**: Foi realizada uma busca na base de dados Pubmed, com os descritores “Periodontal Disease” AND “Vitamin D“, nos últimos 5 anos, incluindo artigos com texto completo gratuito, em língua inglesa. Foram excluídos artigos duplicados, revisões e aqueles que não respondiam à pergunta norteadora. **RESULTADO:** Foram selecionados 10 artigos para a presente pesquisa. A presença da vitamina D no organismo é importante na prevenção de possíveis inflamações e no auxílio da saúde óssea. Visto que pacientes que apresentam níveis baixos de vitamina D estão mais vulneráveis a apresentarem uma progressão acentuada da doença periodontal, a regularização desses índices pode contribuir com a saúde do periodonto. **CONCLUSÃO**: A obtenção de níveis adequados de vitamina D pode estar diretamente relacionada com a redução da progressão da doença periodontal. **Descritores**: Vitamina D. Doença periodontal. Periodontite.

1. [↑](#footnote-ref-1)
2. 1 Autor. Estudante do curso de graduação em Odontologia no Centro Universitário Santo Agostinho (UNIFSA).Teresina-PI- analarissa067@gmail.com [↑](#footnote-ref-2)
3. 2 Graduada em Odontologia pelo Centro Universitário FACID. Mestre Profissional em Odontologia na Área de Clínicas Odontológicas - UFRN e Doutora na Área de Clínicas Odontológicas pela SLMandi. Professora do Centro Universitário Santo Agostinho (UNIFSA). Coorientadora da Pesquisa. - Teresina-PI. thaiscordeiro@unifsa.com.br

3 Graduado em Odontologia pela Universidade Federal do Ceará (2002). Mestre em Clinica Odontológica pela Universidade de Fortaleza (2023). Professor do Centro Universitário INTA (UNINTA) – Sobral/CE- jvictor4d@hotmail.com. Orientador da Pesquisa. [↑](#footnote-ref-3)