**SENTIMENTOS DAS MÃES DIANTE A CÓLICA NO RECÉM-NASCIDO**

Mariana Matias Borges1, Daniela de Souza Ferreira2

E-mail: mariana.matias123ptc@gmail.com

1 Graduanda, Centro Universitário do Cerrado Patrocínio - UNICERP, Enfermagem, Patrocínio, MG, Brasil; 2 Mestre em Promoção da Saúde, Docente no Centro Universitário do Cerrado Patrocínio - UNICERP, Enfermagem, Patrocínio, MG, Brasil.

**Introdução:** A cólica infantil é uma condição comum que afeta o recém-nascido e interfere nos cuidados dos pais com o bebê. Diante dos episódios recorrentes de cólicas, surge ansiedade e dúvidas em muitos pais e responsáveis, pois a cólica provoca choro excessivo, o que afeta o sono do recém-nascido (RN), que por sua vez afeta o sono das mães, proporcionando inseguranças, medos e até desespero. **Objetivo:** Analisar os sentimentos das mães diante a cólica no recém-nascido em um município mineiro. **Metodologia:** Estudo descritivo, transversal, de campo e de abordagem quantitativa realizado com 20 mães de RNs até seis meses, no período de julho a agosto de 2023 em uma Unidade Básica de Saúde. A coleta de dados foi realizada por meio da aplicação de um questionário. Efetuou-se a tabulação de dados com o programa Microsoft Excel 2019 e foi analisado por meio de medidas estatísticas descritivas. O estudo foi aprovado pelo Comité de Ética em Pesquisa do UNICERP sob número de protocolo 2023 1450 ENF 004. **Resultados:** Foi identificado que as mães se encontram na faixa etária entre 19 a 24 anos (55%), tem o ensino médio completo (45%), são solteiras (50%), donas de casa (20%) e com um filho (50%). Relativo as cólicas, evidenciou-se que 80% dos RNs tiveram cólica, foram frequentes (75%), sendo a má alimentação das mães (55%) a principal causa. O choro excessivo (33%) foi identificado como o sinal observado durante a cólica e para o alívio usaram medicação (28%) e massagem (23%). Quanto aos sentimentos das participantes em relação a cólica no RN, 21% relataram vontade de chorar, 17% desespero, 14% preocupação e a mesma proporção, tristeza. **Conclusão:** Conclui-se que mães diante as cólicas no RN tiveram sentimentos negativos, como, vontade de chorar, desespero, preocupação e tristeza. Dessa forma, o enfermeiro tem papel primordial, uma vez que deve orientar as mães em relação as estratégias que podem ser realizadas para o alívio durante o período das cólicas, auxiliando no enfrentamento do problema.

**Palavras-chave:** 1. Cólica. 2. Recém-nascido. 3. Sentimentos