**PRÁTICA EDUCATIVA EM ALUSÃO AO DIA DA MULHER: RELATO DE EXPERIÊNCIA**

João Victor Moura Vasconcelos¹ Thayná Dutra da Silva¹ Sinara Farias²

¹ Discente de Enfermagem da Faculdade UNINTA Itapipoca-CE, Brasil, e membro da Liga Acadêmica Multiprofissional em Cardiologia.

² Docente da Faculdade UNINTA Itapipoca-CE, Brasil e Coordenadora da Liga Acadêmica Multiprofissional em Cardiologia.

**Introdução:** Tendo em vista a incidência e prevalência das Doenças Cardiovasculares em mulheres, a Lei 14.320 de 2022 tem como objetivo de permitir que o poder público organize palestra, eventos e capacitação para a prevenção. Sabe-se que as doenças cardiovasculares conferem um terço dos óbitos em mulheres, superando o câncer de mama e útero. De acordo com o DataSus, em 2019 foi registrado cerca de 170 mil óbitos de mulheres causada por doenças do sistema cardiovascular. Dentro desses dados foi observado que as doenças do aparelho circulatório ultrapassam até mesmo as mortes causadas por neoplasias. **Objetivo:** Relatar ações desenvolvidas pelos integrantes da Liga Acadêmica Multiprofissional em Cardiologia (LAMCARDIO) com o propósito de promover a educação e saúde sobre doenças cardiovasculares em mulheres. **Método:** Trata-se de um estudo baseado em um relato de experiência promovido pela LAMCARDIO, realizado no dia 08/03/2022, com início às 20h20min na Faculdade UNINTA de Itapipoca com os acadêmicos de todos os cursos. Na ocasião houve a recepção aos acadêmicos com panfletos informativos sobre formas de prevenção e fatores de risco, sobre as doenças cardiovasculares em mulheres. O evento contou com uma médica de 50 acadêmicos que foram presenteados com bombons para estimular a participação dos estudantes. **Resultados:** Durante a intervenção pode-se observar a importância da promoção em saúde para os acadêmicos multiprofissionais, principalmente sobre assuntos que não são propagados no nosso dia a dia. Conseguimos observar a carência de conhecimentos sobre cardiopatias e sobre a suas diversas formas de diagnósticos. Além disso, proporcionou enriquecimento no âmbito do ensino e aprendizado em frente o desenvolvimento de conhecimento sobre a temática abordada. **Conclusão**: Deste modo, conclui-se que as doenças cardiovasculares devem ser divulgadas, para o planejamento das práticas do cuidado, desenvolver ações educativas de promoção em saúde, assim como suas formas de prevenção.

**Descritores:** Doenças Cardiovasculares; Saúde da mulher; Saúde Pública.

**Referências:**

Governo aprova 14 de maio como o Dia de Conscientização sobre Doenças Cardiovasculares em Mulheres. Sociedade Brasileira em Cardiologia, Rio de Janeiro, 8 abril de 2022. Disponível em: <https://www.portal.cardiol.br/post/governo-aprova-14-de-maio-como-o-dia-de-conscientiza%C3%A7%C3%A3o-sobre-doen%C3%A7as-cardiovasculares-em-mulheres>. Acesso em 11 de Abril de 2022.