**TRANSTORNO DE COMPULSÃO ALIMENTAR E CIRURGIA BARIÁTRICA:**

**REVISÃO BIBLIOGRÁFICA**

**Jayenne Ellen de Lima Melgaço**

**Maria Gessiane Bonifácio de Sousa**

**Suellen de Sousa Nascimento**

Acadêmicas do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Uninta Itapipoca.

Itapipoca – CE

**Bruna Aparecida Melo Batista**

Docente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Uninta Itapipoca.

Itapipoca – CE

**Introdução:** O Transtorno da Compulsão Alimentar Periódica (TCAP) é caracterizada pela ingestão de grandes quantidades de alimentos em um curto período de tempo, e é frequentemente observada em pacientes obesos, e especialmente aqueles que foram submetidos à cirurgia bariátrica. Segundo o DSM- V, duas características principais são utilizadas como critérios definidores de episódios de compulsão alimentar: o primeiro critério diz respeito à perda de controle sobre o que ou o quanto se come, e o segundo critério diz respeito à quantidade de comida ingerida durante um episódio de compulsão alimentar, requerendo uma grande quantidade de alimento para caracterizar o episódio. **Objetivo:** Revisar na literatura a prevalência de transtorno de compulsão alimentar em pacientes submetidos à cirurgia bariátrica. **Métodos:** Trata-se de um levantamento bibliográfico obtido através das bases de dados Biblioteca Virtual em Saúde e SciELO, realizado em abril de 2022, com a combinação dos termos “transtorno da compulsão alimentar” AND “cirurgia bariátrica”. Os critérios de inclusão foram estudos que avaliassem o transtorno da compulsão alimentar em pacientes pré e pós-operatório da cirurgia bariátrica, escritos na língua portuguesa e publicados nos anos de 2006 a 2022. Foram utilizados 5 artigos, dos 34 achados, e não foram incluídos na revisão livros, capítulos e resenhas de livros, editoriais e cartas aos editores. **Resultados:** O transtorno da compulsão alimentar pode ser visto sob dois aspectos: antes e depois da cirurgia bariátrica. A maioria dos participantes dos estudos relataram ter TCAP após a cirurgia bariátrica. A maior prevalência acontece em pessoas do sexo feminino, como

também em casados ou em união estável e pessoas que apresentam ansiedade e depressão. Além disso, foi encontrado casos de anorexia nervosa mesmo sem baixo peso, com a presença de vômitos. **Conclusão:** De acordo com os artigos revisados, pessoas obesas que comem compulsivamente apresentam mais sintomas de psicopatologia que podem interferir na adesão ao tratamento se não forem devidamente diagnosticadas. Portanto, faz-se relevante estudar a frequência do TCAP em candidatos obesos submetidos à cirurgia bariátrica, pois o transtorno pode impactar negativamente na perda de peso após a cirurgia, se não modificar hábitos alimentares inadequados antes da cirurgia. Por fim, torna-se crucial averiguar a existência deste transtorno em pacientes obesos pretendente ou não a cirurgia bariátrica, considerando a maior eficácia e aceitação do procedimento apropriado destes pacientes.

**Palavras chaves:** Transtorno da Compulsão Alimentar; Obesidade; Cirurgia

Bariátrica.

**Referências**

BIRK, C. C.; SOUZA, F. P.; Ansiedade e compulsão alimentar em pacientes

Candidatos à cirurgia bariátrica. Aletheia v.53, n.1, p.29-41 jan./jul. 2020

MOURA, L. A.; SILVA, T. D. C.; SILVA, R. P. P.; Frequência do Transtorno de

Compulsão Alimentar Periódica em pacientes obesos e naqueles submetidos à

cirurgia bariátrica. Nutrición Clínica y Dietética Hospitalaria 2018; 38(3):34-39

NOVELLE, J. M.; ALVARENGA, M. S.; Cirurgia bariátrica e transtornos alimentares: uma revisão integrativa. J Brás Psiquiatr. 2016;65 (3):262-85. DOI: 10.1590/0047-2085000000133

PETRIBU, K.; RIBEIRO, E. S.; OLIVEIRA, F. M.F.; BRAZ, C. I. A.; GOMES, M. L. M.; ARAUJO, D. E.; ALMEIDA, N. C. N.; ALBUQUERQUE, P. C.; FERREIRA, M. N. L.; Transtorno da Compulsão Alimentar Periódica em Uma População de Obesos Mórbidos Candidatos a Cirurgia Bariátrica do Hospital Universitário Oswaldo Cruz, em Recife-PE. Arq Brás Endocrinol Metab 2006;50/5:901-908.

RIBEIRO, G. A. N. A.; GIAPIETRO, H. B.; BELARMINO, L. B.; SALGADO-JUNIOR, W.; Depressão, ansiedade e compulsão alimentar antes e após a

cirurgia bariátrica: problemas que persistem. ABCD Arq Brás Vir Dig. 2018;31 (1):e1356. DOI: /10.1590/0102-672020180001 e 1356.