# Abordagem Imediata em Emergências: Estratégias Cruciais para Lidar com Hemorragias Exsanguinantes

Catharina Carvalho Santana1,Daniela de Jesus Costa2, Eduarda Pereira Damião3, Adryane Gomes Mascarenhas4

Unaerp - Universidade de Ribeirão Preto1, UNEB-Universidade do Estado da Bahia23, UFSB - Universidade federal do Sul da Bahia4 (Adryanemascarenhas@gmail.com)

**Introdução**: A hemorragia exsanguinante caracteriza-se como uma condição crítica em que o paciente enfrenta o risco iminente de óbito devido à significativa perda de sangue, a menos que seja prontamente controlada de maneira apropriada. Esta situação torna-se particularmente evidente em casos traumáticos e penetrantes, nos quais a ocorrência de óbito pode ser rápida e perceptível. É imperativo realizar intervenções imediatas, com o objetivo de mitigar os riscos associados ao choque hemorrágico e preservar a vida do paciente. **Objetivos**: Desenvolver a importância e aplicar procedimentos imediatos de controle de hemorragia exsanguinante em pacientes com traumas traumáticos e penetrantes. **Metodologia**: A revisão de literatura narrativa compreendeu a análise de artigos provenientes das bases Scientific Electronic Library Online (SciELO), Revista PubSaúde e Revista Científica do Centro Universitário Governador Ozanam Coelho (UniFagoc), Manual de procedimentos do Estado do Paraná e Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP) Biblioteca Padre Joaquim Colaço Dourado No período de 2002 a 2021. Posteriormente, foram cuidadosamente escolhidos 6 entre os 13 artigos revisados para a elaboração do resumo,considerando critérios de elegibilidade fundamentados na relevância para o tema. **Resultados**: Neste contexto, a abordagem das hemorragias de alto risco demanda uma análise ágil e eficiente, exigindo intervenções específicas para conter a perda sanguínea. A aplicação de pressão direta no ferimento revela-se essencial, podendo ser executada manualmente ou por meio de tecidos apropriados ou com as próprias mãos. Entretanto, em situações mais críticas ( exsaguinantes), como nos casos de amputação ou esmagamento de membros, particularmente nos membros superiores e inferiores, a consideração da utilização de torniquetes é imperativa. Estes devem ser aplicados de maneira firme no local apropriado, a fim de interromper o fluxo sanguíneo. Adicionalmente, a elevação dos membros afetados emerge como uma medida crucial para a redução da pressão sanguínea, proporcionando suporte em eventuais ocorrências de fraturas associadas. A efetiva gestão dessas medidas é de vital importância, dada a extrema gravidade da perda sanguínea, com o objetivo primordial

de preservar a vida do paciente. **Conclusão**: A intervenção imediata em hemorragias exsanguinantes, englobando técnicas como compressões arteriais, elevação de membros, aplicação de pressão direta e, em situações críticas, o uso de torniquetes, revela-se de vital importância. A revisão literária ressalta a eficácia dessas medidas na contenção da perda sanguínea, sublinhando sua importância crucial na preservação da vida do paciente.

**Palavras-chaves:** Trauma. Intervenção imediata. Hemorragia

**Área temática:** Manejo do Paciente Grave

**Referências**:

BENÍTEZ, C. Y. et al. Uso de torniquete nas hemorragias de extremidades na população

civil: revisão sistemática da literatura. Revista do Colegio Brasileiro de Cirurgioes, v. 48, p. e20202783, 2021.

CAPITÃO QQBM DORICO GABRIEL BORBA SARGENTO LUIZ FERNANDO SILVA

BAUMEL. Socorros de urgência - manual de procedimentos. [s.l: s.n.]. Disponível em: [<http://www.educadores.diaadia.pr.gov.br/arquivos/File/marco2015/cursobrigada/modulo5\_s](http://www.educadores.diaadia.pr.gov.br/arquivos/File/marco2015/cursobrigada/modulo5_s) ocorrosdeurgencia.pdf>.

De Farias Karelline Izaltemberg Vasconcelos Rosenstock, B. K. G. (2020). ALTERAÇÕES NA ATUALIZAÇÃO DO NOVO PHTLS: XABCDE DO CHANGES TO NEM PHTLS:

XABCDE DO TRAUMA UPDATE. Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP) Biblioteca Padre Joaquim Colaço Dourado.

GOMES, L. M. C.; MACHADO, R. E. T.; MACHADO, D. R. Hemorragia exsanguinante: uma introdução importante na avaliação primária do trauma. v. 6, n. 2, p. 75–87, 2021.

PARREIRA, J. G.; SOLDÁ, S.; RASSLAN, S. Controle de danos: uma opção tática no tratamento dos traumatizados com hemorragia grave. Arquivos de gastroenterologia, v. 39, n. 3, p. 188–197, 2002.

SANTOS, W.F., ARRUDA, T.R., SILVA, J.V., ALENCAR, M.F.V., & SANTOS, J.P.F. 2021. Relato de Caso Clínico: Atendimento Pré Hospitalar (APH) a Hemorragia Exsanguinante

relacionada a Trauma Crânio Encefálico (TCE). Pubsaúde, 7, a235. DOI: https://dx.doi.org/10.31533/pubsaude7.a235.