

CRITÉRIOS DE INDICAÇÃO E PROTOCOLO CLÍNICO BASEADO EM EVIDÊNCIAS DO TRATAMENTO DAS LESÕES CERVICAIS NÃO CARIOSAS COM RESINA COMPOSTA: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Júlia Araújo Gonçalves

Discente de Odontologia do Centro Universitário Fametro - Unifametro

julia.goncalves1239@gmail.com

Thamires Vidal Pires

Discente de Odontologia do Centro Universitário Fametro - Unifametro

thamires.pires01@aluno.unifametro.edu.br

Paula Ventura da Silveira

Docente de Odontologia do Centro Universitário Fametro - Unifametro

paula.silveira@professor.unifametro.edu.br

Área Temática: Ensino

Área de Conhecimento: Ciências da saúde

Encontro Científico: XIII Encontro de Monitoria

Introdução: As lesões cervicais não cariosas (LCNC) são caracterizadas pela perda de tecido dentário na região cervical dos dentes, sem envolvimento bacteriano, e estão relacionadas a fatores como abrasão, erosão e abfração. Essas lesões têm apresentado crescente prevalência na população adulta, podendo resultar em sensibilidade dentinária, comprometimento estético e fragilidade estrutural, o que pode impactar negativamente a qualidade de vida dos pacientes. O tratamento restaurador com resina composta tem sido amplamente recomendado devido à sua capacidade de oferecer estética satisfatória, boa adesão ao tecido dental e durabilidade adequada. Entretanto, a indicação clínica dessas restaurações deve ser criteriosa, levando em consideração aspectos como a profundidade e extensão da lesão, a presença ou ausência de sintomas, e principalmente o controle dos fatores etiológicos que contribuem para a progressão da lesão. **Objetivo:** Revisar a literatura sobre o tratamento das lesões cervicais não cariosas (LCNC) com resina composta, apresentando critérios de indicação e um protocolo clínico fundamentado em evidências para otimizar resultados funcionais e estéticos. **Metodologia:** Foi

realizada uma busca na base de dados PubMed e Scielo utilizando os descritores: Tooth Erosion; Tooth Abrasion; Tooth Wear; Composite resin and Restorative treatment. Foram incluídos artigos publicados nos últimos 10 anos, ensaios clínicos e revisões sistemáticas relacionados ao uso de resina composta no tratamento de LCNC. Após a leitura de títulos e resumos, foram selecionados 5 artigos para compor esta revisão. **Resultados e Discussão:** O sucesso clínico das restaurações depende fortemente da escolha do sistema adesivo, do manejo adequado da umidade no campo operatório e da técnica restauradora empregada. Estratégias como o condicionamento seletivo do esmalte e o uso de sistemas adesivos autocondicionantes apresentam melhores taxas de retenção e menor incidência de sensibilidade pós-operatória. Além disso, a correta preparação da cavidade, que inclui a remoção mínima de tecido dental, contribui para a preservação da estrutura remanescente e melhora a adesão do material restaurador. Outro ponto crucial para o sucesso é o controle rigoroso dos fatores etiológicos, como a modificação de hábitos parafuncionais, ajustes oclusais e orientações sobre higiene bucal, evitando a recorrência das lesões e o desgaste precoce das restaurações. **Considerações finais:** A resina composta é uma opção restauradora segura e eficaz para o tratamento das lesões cervicais não cariosas quando aplicada dentro de um protocolo clínico bem fundamentado. A integração de um diagnóstico preciso, técnicas adesivas modernas e medidas preventivas direcionadas ao controle dos fatores causais permite alcançar resultados estéticos e funcionais satisfatórios e duradouros, melhorando a qualidade de vida dos pacientes.

Palavras-chave: Lesões cervicais não cariosas; Resina composta; Tratamento restaurador

Referências:

ROCHA, AC et al. Influência do tratamento de superfície na adesão de resina composta em lesões cervicais não cariosas: revisão sistemática e meta-análise. **Odontologia Operatória**, v. 43, n. 5, p. 508-519, 2018.

GONÇALVES, Diego Felipe Mardegan et al. Avaliação de três anos de diferentes estratégias de adesão em restaurações de lesões cervicais não cariadas: um ensaio clínico randomizado. **Journal of Applied Oral Science**, v. 29, p. e20210192, 2021

OMOTO, Erika Mayumi et al. Clinical performance of different adhesion strategies in non-carious cervical lesion restorations: A four-year randomized clinical trial. **Journal of**

Dentistry, v. 153, p. 105529, 2025.

MATHIAS-SANTAMARIA, Ingrid Fernandes et al. Avaliação de um novo protocolo restaurador para tratar lesão cervical não cariada associada à recessão gengival: um ensaio clínico randomizado com acompanhamento de 2 anos. **Clinical oral investigations** , v. 27, n. 4, p. 1781-1792, 2023.

CORREIA, AMO et al. Aspectos dentários e cavitários de lesões cervicais não cariosas afetam a retenção de restaurações de resina composta em adultos: Uma revisão sistemática e meta-análise. **Odontologia Operatória** , v. 45, n. 3, p. E124-E140, 2020.