VII SEP EX! 2026

SEMINÁRIO DE ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO

Ensino, pesquisa e extensão: formando pessoas, transformando territórios.

UNIVERSIDADE ESTADUAL DE ALAGOAS - UNEAL

UNEAL 5 ANOS O futuro começa aqui! | Sou Uneal Inovação

A Janela de Johari na Prática: u*ma oficina vivencial de autoconhecimento*

Marcelo Moreira da Silva e Petrúcio Remígio de Siqueira

INTRODUÇÃO

A Janela de Johari, desenvolvida por Joseph Luft e Harrington Ingham (1955), foi apresentada de forma teórica na palestra "Conhece-te, Aceita-te, Supera-te" (Pe. Janiel Albuquerque, VII Semana Social da Contabilidade). Este trabalho relata uma oficina complementar, de caráter prático, criada para que estudantes de Ciências Contábeis vivenciassem os quatro quadrantes do modelo — Área Aberta, Cega, Oculta e Desconhecida — por meio de uma dinâmica de *feedback* entre pares, ampliando o autoconhecimento discutido na palestra.

MATERIAL E MÉTODOS

A oficina terá duração de uma hora, no máximo, e reunirá estudantes de Ciências Contábeis e Letras do Campus IV organizados em trios. Cada participante selecionará, em um banco de 32 adjetivos, aqueles que julgarem representá-lo; em seguida, os colegas do trio indicaram, de forma independente, os adjetivos que enxerguem nele, sem conhecer previamente sua lista. A comparação das listas permitirá montar a Janela de Johari pessoal (Áreas Aberta, Cega e Oculta), seguida de uma plenária de compartilhamento voluntário guiada por perguntas reflexivas.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

A comparação entre autopercepção e heteropercepção evidenciará, de forma concreta, os quatro quadrantes do modelo teórico: adjetivos coincidentes ampliaram a Área Aberta, enquanto divergências revelaram a Área Cega (percebida pelos colegas, não pelo próprio) e a Área Oculta (percebida apenas pelo próprio). A dinâmica em trios favorecerá um ambiente seguro para o *feedback*, tornando tangível, na prática, o conceito discutido teoricamente na palestra proferida na VII Semana Social da Contabilidade pelo padre Janiel Albuquerque.

CONCLUSÃO

A oficina demonstrará que a Janela de Johari se torna mais significativa quando vivenciada, e não apenas exposta teoricamente. Ao proporcionar um espaço estruturado de troca de *feedback* entre estudantes de Contabilidade e Letras, a atividade reforçará, na prática, o percurso de "Conhece-te, Aceita-te, Supera-te", contribuindo para a formação de profissionais mais autoconscientes de suas relações interpessoais.

AGRADECIMENTOS

Ao Pe. Janiel Albuquerque dos Santos, pela palestra que inspirou esta oficina; à Comissão de Apoio a Projetos – CAP, organizadora da VII Semana Social da Contabilidade; à Universidade Estadual de Alagoas - UNEAL; e a todos os estudantes que participaram da VII SSC e que venha a participar ativamente desta dinâmica.