

O IMPACTO DA PANDEMIA DA COVID-19 NA SAÚDE MENTAL DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE: Revisão Integrativa

Esteffany Vaz Pierot¹, **Jurandir Carvalho de Lacerda Neto**², **Lucas Vinícius Lustosa
Castelo Branco**³ **Rutemberg Vilar de Carvalho Júnior**⁴ **Breno de Oliveira Mota**⁵ **Aline
Raquel de Sousa Ibiapina**⁶

¹Universidade Federal do Piauí, esteffany_pi@hotmail.com

²Universidade Federal do Maranhão, jurandircarvalho94@gmail.com

³Universidade Federal do Maranhão, lucasvcastelobranco@gmail.com

⁴Universidade Federal do Maranhão, rutembergjr@hotmail.com

⁵Universidade Federal do Maranhão, bmota.0121@gmail.com

⁶Universidade Federal do Piauí, alineraraquel8@hotmail.com

Resumo

Objetivo: analisar nas evidências científicas o impacto da pandemia por COVID-19 na saúde mental dos profissionais de saúde. **Método:** revisão integrativa de literatura, realizada no mês de meio de 2021, com busca e seleção nas bases eletrônicas de dados *Medical Literature Analysis and Retrieval System on-line*, *Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde* e Banco de Dados em Enfermagem. **Resultados:** Foram selecionados 17 artigos para essa revisão. A partir da leitura dos artigos percebeu-se que a pandemia da COVID-19 impactou negativamente na saúde mental dos profissionais de saúde, prevalecendo a intensificação dos sintomas de medo da morte, sentimento de tristeza, de solidão, irritabilidade frequente e preocupação familiar. Todos esses fatores contribuíram para a vulnerabilidade psicológica desses profissionais, somando-se, assim, às tensões típicas das tarefas que eles já costumavam desempenhar. **Conclusões:** Foi evidenciado que a pandemia da COVID-19 vem afetando consideravelmente a saúde mental dos profissionais de saúde, sendo o medo da morte, solidão, irritabilidade e as preocupações com familiares determinantes para maior prevalência de sofrimento mental. Dessa forma, observa-se a necessidade de melhor suporte a saúde mental dos profissionais de saúde durante a pandemia da Covid-19.

Palavras-chave: Pandemia. COVID-19. Profissionais de saúde. Saúde Mental.

Área Temática: Temas livres.

Modalidade: Trabalho completo.

A OMS anunciou a ocorrência do novo coronavírus e declarou-o uma Emergência de Saúde Pública de Preocupação Internacional sob o Regulamento Sanitário Internacional em 30 de janeiro de 2020. O novo coronavírus foi oficialmente nomeado pela OMS como COVID-19 em 11 de fevereiro de 2020. A pandemia não só causou uma alta taxa de mortalidade por infecções virais, mas também efeitos psicológicos e mentais no resto do mundo (XIAO, 2020).

A pandemia resultou na prevalência de uma ampla gama de problemas psicológicos, como medo, ansiedade, estigma, preconceito, marginalização em relação à doença e sua relação com todas as pessoas, desde indivíduos saudáveis e em risco, até profissionais de saúde. A quarentena em massa pode causar uma sensação de histeria em massa, medo e ansiedade em profissionais de saúde que trabalham em hospitais, bem como em unidades de isolamento (ALY; NEMR; KISHK *et al.*, 2021).

A necessidade de cuidar da saúde mental dos profissionais de saúde foi levantada no início da pandemia. Muito do foco de atenção e pesquisa sobre os impactos da pandemia até o momento tem sido sobre aqueles que trabalham em ambientes médicos agudos, incluindo, por exemplo, unidades de terapia intensiva (LIBERATI; RICHARDS; WILLARS *et al.*, 2021).

As pessoas foram instruídas a ficar em casa e evitar todo contato "não essencial" com outras pessoas fora de casa. A introdução destas medidas teve um impacto profundo no sistema de saúde, ao mesmo tempo que criou uma série de tensões extraordinárias nos trabalhadores da saúde. Bem como a exposição a uma infecção potencialmente mortal que poderia afetá-los diretamente ou ser transmitida a suas famílias, muitos funcionários enfrentavam situações sem precedentes, mortes de pessoas de quem cuidavam e tendo que tomar decisões altamente consequentes sob forte pressão (BELL; WADE, 2020).

Diante disso, o objetivo dessa pesquisa foi analisar nas evidências científicas o impacto da pandemia por COVID-19 na saúde mental dos profissionais de saúde.

2 MÉTODO

Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, conduzida por meio das seguintes etapas de investigação: 1ª fase – Elaboração da pergunta norteadora; 2ª fase – Busca ou amostragem na literatura; 3ª fase – Coleta de dados; 4ª fase – Análise crítica dos estudos incluídos; 5ª fase – Discussão dos resultados; 6ª fase – Apresentação da revisão integrativa (SOUSA; SILVA; CARVALHO, 2010).

Para este estudo, elegeu-se a seguinte questão de pesquisa: Qual o impacto da pandemia da COVID-19 na saúde mental dos profissionais de saúde? A formulação da pergunta foi

estruturada no acrônimo PICO, definindo-se como P (População): Profissionais de saúde, I (Interesse): Impacto na saúde mental e Co (Contexto): Pandemia da COVID-19.

O levantamento bibliográfico foi realizado em maio de 2021, mediante a consulta nos recursos internacionais (MEDLINE via PubMed[®]), *Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde* (LILACS) e Banco de Dados em Enfermagem (BDENF) via Biblioteca Virtual em Saúde.

Os termos usados na pesquisa foram classificados pelo banco de dados: LILACS, MEDLINE/PubMed, BDENF: (pandemia) AND (covid-19) AND (saúde mental) AND (profissionais de saúde) AND (db:("MEDLINE" OR "LILACS" OR "BDENF") AND la:("en" OR "pt" OR "es")). O quadro 1 apresenta a estratégia de busca gerada nas bases consultadas.

Quadro 1. Estratégia de busca gerada bases de dados consultadas. Teresina, Piauí, Brasil, 2021.

Bases de dados	Estratégia da busca
MEDLINE via PubMed	(pandemia) AND (covid-19) AND (saúde mental) AND (profissionais de saúde) AND (db:("MEDLINE") AND la:("en" OR "pt" OR "es"))
BDENF	(pandemia) AND (covid-19) AND (saúde mental) AND (profissionais de saúde) AND (db:("BDENF") AND la:("en" OR "pt" OR "es"))
LILACS	(pandemia) AND (covid-19) AND (saúde mental) AND (profissionais de saúde) AND (db:("LILACS") AND la:("pt" OR "en" OR "es"))

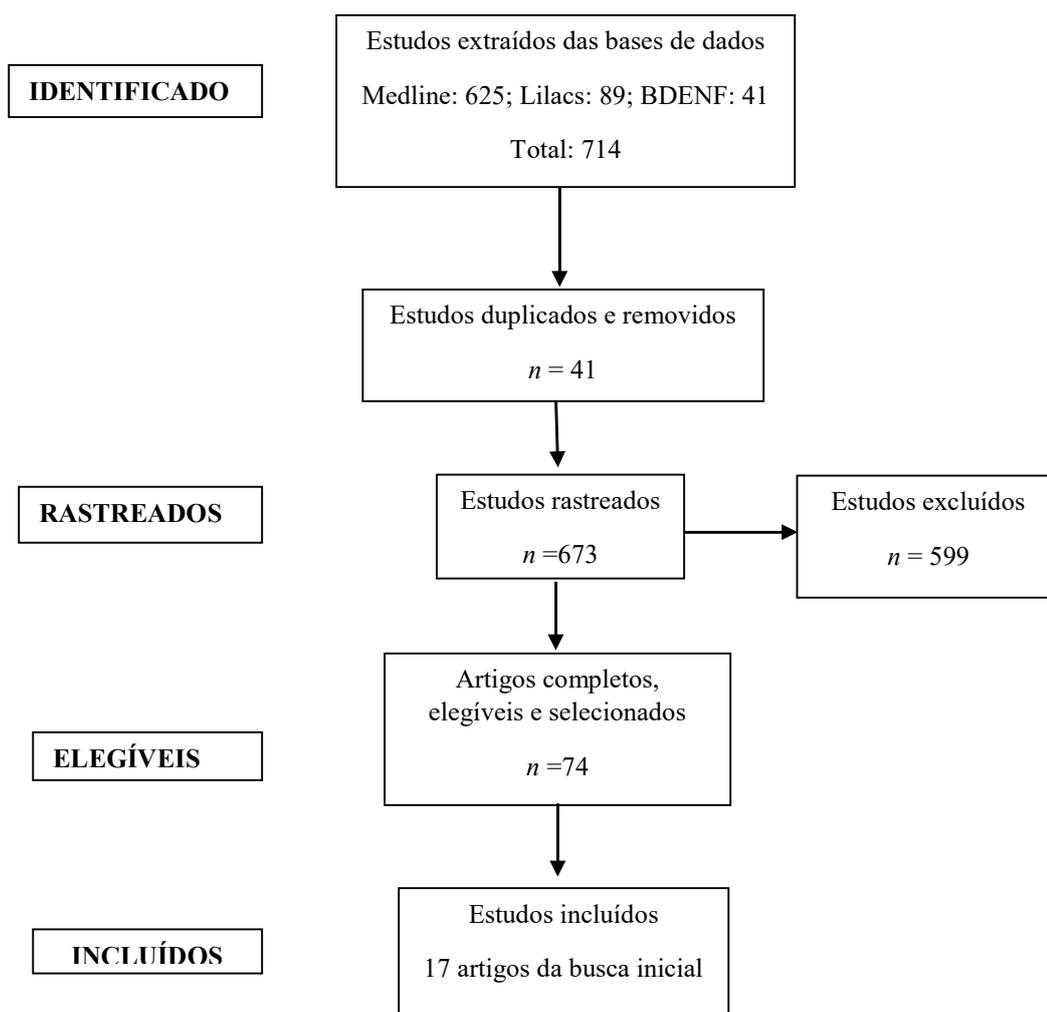
Fonte: Os autores, 2021.

Os critérios de inclusão foram estudos primários que investigam os impactos da pandemia da COVID-19 na saúde mental dos profissionais de saúde, sem delimitação temporal, nos idiomas português, inglês e espanhol. Estudos duplicados, dissertações, teses e editoriais foram excluídos.

Para seleção dos artigos da amostra foram selecionados pelas seguintes etapas: I- leitura de título e resumo; II- leitura do texto na íntegra; e III- extração das informações de interesse dos estudos incluídos, por dois revisores, e as discordâncias foram gerenciadas por um terceiro revisor.

A seleção dos estudos seguiu as recomendações do *Preferred Reporting Items for Systematic reviews and Meta-Analyses* (PRISMA) (MOHER et al., 2009) (Figura 1).

Figura 1 – Fluxograma de seleção dos estudos, conforme recomendação PRISMA.
Teresina, PI, Brasil, 2020.



Para análise e extração de dados, utilizou-se um instrumento construído pelos autores considerando as seguintes variáveis de interesse: dados de identificação (autores, ano de publicação), título do estudo, objetivo do estudo, aspectos metodológicos (delineamento), e desfechos avaliados (impactos na saúde mental).

A análise dos resultados foi realizada de forma descritiva, no qual apresentou-se a síntese das evidências incluídas na revisão.

A síntese e as características das produções incluídas estão apresentadas no Quadro 2, conforme autor e ano de publicação, objetivo do estudo, delineamento e os desfechos (impactos na saúde mental) encontrados pelos estudos.

A análise descritiva dos dados mostrou o predomínio de estudos publicados no ano de 2021 (70,5 %), desenvolvidos em diferentes cenários do contexto internacional e nacional. Quanto ao método, destacou-se a 82,3% da abordagem transversal, seguida de 5,9% coorte, 5,9% qualitativa e 5,9% seccional.

Os desfechos avaliados mostraram que a pandemia por COVID-19 acarretou impactos negativos na saúde mental de profissionais de saúde (NORKIENE; ABU-ELENIN, 2021), prevalecendo sintomas de estresse (NGUYEN; LIN, 2021), ansiedade (ALY; HAYAT, 2021), exaustão emocional (WANG, 2021), medo (HORTA, 2021), depressão (NAYAK, 2021; DAL' BOSCO, 2020), esgotamento (PAPA; DENNING, 2021), nervosismo (PEDROSO, 2020), Síndrome de Burnout (SANTOS, 2021), dor de cabeça (BAZAN, 2021), apreensão (GOES, 2020) e alterações no sono (MARQUES, 2020).

Quadro 2. Características dos estudos incluídos na revisão integrativa. Teresina. Piauí. Brasil. 2021.

Autor principal e ano	Título	Objetivo	Delineamento	Desfechos (impactos na saúde mental)
NAYAK, S. (2021)	Prevalência e fatores associados à depressão, ansiedade e estresse entre profissionais de saúde de Trinidad e Tobago durante a pandemia de COVID-19: um estudo transversal.	Determinar a prevalência e os fatores associados à depressão, ansiedade e estresse entre profissionais de saúde durante a pandemia de COVID-19.	Transversal	Entre os 395 profissionais de saúde, 42,28%, 56,2% e 17,97% apresentavam depressão, ansiedade e estresse, respectivamente.
ALY, H.M. (2021)	Estresse, ansiedade e depressão entre profissionais de saúde enfrentando a pandemia de COVID-19 no Egito: um estudo transversal online	Este estudo avaliou a percepção de estresse, ansiedade e depressão entre profissionais de saúde que enfrentam a pandemia de COVID-19 no Egito.	Transversal	Alta prevalência de estresse percebido, ansiedade e depressão entre os trabalhadores da saúde durante a pandemia COVID-19.
WANG, H. (2021)	Esgotamento emocional em profissionais de	Determinar a influência da pressão do tempo	Transversal	A pressão do tempo foi positivamente associada ao

	saúde da linha de frente durante a pandemia COVID-19 em Wuhan, China: os efeitos da pressão do tempo, compartilhamento social e avaliação cognitiva	na exaustão emocional dos profissionais de saúde da linha de frente.		compartilhamento social e exaustão emocional.
NORKIENE, I 2021	Devo ficar ou devo ir?' Angústia psicológica prediz ideia de mudança de carreira entre funcionários de terapia intensiva na Lituânia e no Reino Unido em meio à pandemia de COVID-19	Identificar preditores de ideação de mudança de carreira entre profissionais de saúde em dois países	Transversal	A saúde mental e o bem-estar psicológico dos profissionais de saúde foram adversamente afetados pela pandemia global.
HAYAT, K. (2021)	Impacto do COVID-19 na Saúde Mental de Trabalhadores da Saúde: Um Estudo Transversal do Paquistão	Explorar os sintomas de depressão e ansiedade entre profissionais de saúde do Paquistão durante a pandemia de COVID-19 em andamento.	Transversal	Nível moderado de sintomas de ansiedade e depressão entre a maioria dos profissionais de saúde.
DENNING, M. (2021)	Determinantes do burnout e outros aspectos do bem-estar psicológico em profissionais de saúde durante a pandemia de Covid-19: um estudo transversal multinacional	Descrever a prevalência e os preditores de burnout, ansiedade e depressão em profissionais de saúde durante a pandemia de Covid-19.	Transversal	Resultados demonstram uma carga significativa de esgotamento, ansiedade e depressão entre os profissionais de saúde.
ABU-ELENIN, M.M (2021)	Resultados psicológicos imediatos associados à pandemia de COVID-19 em médicos de primeira linha: um estudo transversal no Egito	Reconhecer os níveis de ansiedade, depressão e identificar os fatores contribuintes.	Transversal	Alta taxa de sintomas mentais durante a pandemia de COVID-19.
NGUYEN, P.T.L. (2021)	Fatores de risco de estresse psicológico, preocupações e apoio à saúde mental entre profissionais de saúde no Vietnã durante o surto da doença por	Explorar os fatores de risco de estresse psicológico relacionados ao COVID-19 entre profissionais de saúde, suas preocupações e demandas por suporte de saúde mental durante o	Transversal	A prevalência de estresse psicológico entre profissionais de saúde no Vietnã durante a pandemia de COVID-19 foi alta

	coronavírus de 2019 (COVID-19)	período de pandemia.		
PAPPA, S. (2021)	Da recessão à depressão? Prevalência e correlatos de depressão, ansiedade, estresse traumático e esgotamento em profissionais da saúde durante a pandemia de COVID-19 na Grécia: um estudo transversal multicêntrico	Examinar os efeitos do surto de COVID-19 na saúde mental de profissionais de saúde da linha de frente gregos, que hipotetizamos seria considerável, e particularmente em relação à prevalência e correlatos de ansiedade, depressão, traumático estresse e burnout	Transversal	Altas taxas de prevalência de depressão, ansiedade, estresse traumático e esgotamento entre o pessoal grego da linha de frente.
LIN, Y.Y (2021)	A pandemia de COVID-19 está associada a um impacto adverso no Burnout e transtorno do humor em profissionais de saúde.	Avaliar o estado de burnout e o transtorno de humor de profissionais de saúde nesse período	Transversal	O surto global de COVID-19 ainda resultou em estresse significativo para os profissionais de saúde, mesmo em áreas menos afetadas pela pandemia, especialmente para os profissionais de saúde da linha de frente.
PEDROSO, R. P. (2020)	Sintomas de ansiedade e depressão em profissionais de saúde que trabalham com pacientes com COVID-19	Determinar a presença de sintomas associados à ansiedade e depressão em profissionais de saúde que trabalham com pacientes COVID-19.	Coorte	Ansiedade, depressão, nervosismo, cansaço, preocupação.
HORTA, R.L. (2021)	O estresse e a saúde mental de profissionais da linha de frente da COVID-19 em hospital geral.	Investigar os efeitos da atuação na linha de frente da COVID-19 na saúde mental de profissionais de hospital público.	Transversal	Burnout, pressão, cansaço, isolamento no próprio hospital, medo, temores e culpa relacionados às famílias.
SANTOS, K.M.R. (2021)	Depressão e ansiedade em profissionais de enfermagem durante a pandemia da covid-19.	Analisar a prevalência de sintomas depressão, ansiedade e fatores associados em profissionais da equipe de enfermagem durante a pandemia da Covid-19.	Estudo seccional do tipo web survey.	Ansiedade, depressão, Síndrome de Burnout

doity.com.br/congis2021

BAZAN, P.R (2020)	Exposição às informações sobre COVID-19 em mídias digitais e suas implicações para funcionários do setor de saúde: resultados de uma pesquisa on-line	Estimar o consumo de informações relacionadas com doença do novo coronavírus e seus efeitos em profissionais do setor da saúde durante a pandemia.	Transversal	Dor de cabeça, dificuldade para dormir, ansiedade, medo, choro.
DAL' BOSCO, E.B. (2020)	A saúde mental da enfermagem no enfrentamento da COVID-19 em um hospital universitário regional.	Identificar a prevalência e fatores associados à ansiedade e depressão em profissionais de enfermagem que atuam no enfrentamento da COVID-19 em hospital universitário.	Transversal	Ansiedade, depressão
GOES, F.G.B (2020)	Desafios de profissionais de Enfermagem Pediátrica frente à pandemia da COVID-19	Identificar os desafios de profissionais de Enfermagem Pediátrica frente à pandemia da COVID-19.	Qualitativa	Apreensão, incerteza, estafa física e mental, medo, estresse.
MARQUES, J.M.A.B (2020)	Impacto da pandemia de COVID-19 na qualidade do sono de profissionais médicos no Brasil.	Investigar a qualidade do sono e a taxa de prevalência de distúrbios do sono entre médicos durante a pandemia de COVID-19 e identificar os fatores psicológicos e sociais associados à condição.	Transversal	Alterações no sono, má qualidade do sono, sintomas depressivos, ansiedade, insônia, depressão.

Fonte: Dados da pesquisa, 2021.

No início da pandemia pelo SARS COV-2, foi notório a aumento de fatores psíquicos como ansiedade, depressão e medo dentre os profissionais da saúde. Tal aumento foi causado, especialmente, pelas poucas informações existentes sobre o vírus, pela ausência de EPIs e pela falta de vacina. Com o passar do tempo e o aumento de informações acerca do vírus, outros fatores como o isolamento no próprio ambiente de trabalho, demora pela descoberta da vacina, longas jornadas de trabalho e falta de reconhecimento profissional, sobretudo, dos enfermeiros, foram mais determinantes para o surgimento de transtornos psíquicos, como a Síndrome de Burnout (DOS SANTOS *et al.*, 2021).

Segundo Nayak *et al.* (2021) foi encontrada uma alta prevalência de depressão, ansiedade e estresse entre profissionais de saúde em Trinidad e Tobago. A disseminação

implacável do vírus, a falta de descanso suficiente, a ameaça de infecção, a carga de trabalho e o isolamento frequente da família são fatores que podem contribuir para o alto risco de condições agudas de saúde mental em profissionais de saúde quando outros estudos foram revisados.

Dentre os profissionais de saúde que atuam na linha de frente, os enfermeiros apresentaram maior predisposição ao sofrimento mental, tendo a depressão como uma das três doenças que mais os afetam (SANTOS *et al.*, 2021). Entre os estudos avaliados, alguns apontaram que o aumento da exposição diária a notícias relacionadas à COVID-19 e veiculadas nas grandes mídias sociais, foram capazes de aumentar a frequência desses sintomas emocionais dentre os profissionais de saúde, agravando o quadro de sofrimento psíquico (BAZÁN *et al.*, 2020).

A pandemia da COVID-19 resultou em estresse psicológico sem precedentes em profissionais de saúde, como ansiedade, medo, ataques de pânico, sintomas de estresse pós-traumático, sofrimento psicológico, estigma, evitação de contato, tendências depressivas, distúrbios do sono, impotência, relacionamento interpessoal e isolamento de apoio familiar e social, bem como preocupações com a exposição dos amigos e familiares à infecção (ALY; NEMR; KISHK *et al.*, 2021).

Por outro lado, o hábito de manter conversas com amigos e familiares e ter seus parentes livres da COVID-19 são fatores importantes para reduzir a prevalência de sintomas de ansiedade e depressão em profissionais da saúde durante a atuação na pandemia do novo coronavírus (COFFRE; AGUIRRE, 2020).

Foi constatado, ainda, que os trabalhadores da saúde que possuem contato direto com os pacientes infectados pelo SARS COV-2, apresentaram maior prevalência de ansiedade, haja vista a necessidade pelos cuidados intensivos, a falta de ventiladores mecânicos, especialmente no início da pandemia, o medo constante de que o paciente morresse, a necessidade do uso contínuo de EPIs e o distanciamento social, principalmente da família. Esses fatores apresentam reflexo direto na vida profissional e pessoal desses profissionais, expondo-os a uma situação de maior fragilidade para o desenvolvimento de outras doenças (HORTA *et al.*, 2021).

A exaustiva rotina de trabalho, o estresse frequente, o medo e a angústia, tornam esses profissionais muito mais vulneráveis ao aparecimento de distúrbios no sono. A insônia, por exemplo, tem consequências diretas no funcionamento emocional dos indivíduos que atuam na linha de frente da pandemia do novo coronavírus. As inadequadas condições de repouso também são fatores determinantes para o sono e para a exaustão desses indivíduos,

influenciando diretamente na dificuldade de se manter a atenção e a dedicação ampla às atividades a serem desenvolvidas, desencadeando, também, a Síndrome de Burnout (BRITO-MARQUES *et al.* 2021).

3 CONCLUSÃO

A pandemia da COVID-19 vem afetando consideravelmente a saúde mental dos profissionais de saúde, impactando em instabilidade emocional, depressão, altos níveis de ansiedade, esgotamento mental, estresse pós traumático e Burnout. Fatores associados a mudança na dinâmica do trabalho, a experiência de ver muitas pessoas morrerem de Covid-19 e baixar realização pessoal. Dessa forma, observa-se a necessidade de melhor suporte a saúde mental dos profissionais de saúde durante a pandemia da Covid-19.

REFERÊNCIAS

ABU-ELENIN, M. M. Immediate psychological outcomes associated with COVID-19 pandemic in frontline physicians: a cross-sectional study in Egypt. **BMC Psychiatry**, 21, n. 1, p. 1-9, 2021-04-28 2021. OriginalPaper.

ALY, H. M.; NEMR, N. A.; KISHK, R. M.; ELSAID, N. M. A. B. Stress, anxiety and depression among healthcare workers facing COVID-19 pandemic in Egypt: a cross-sectional online-based study. 2021-04-01 2021.

BAZAN, Paulo Rodrigo et al . COVID-19 information exposure in digital media and implications for employees in the health care sector: findings from an online survey. **Einstein (São Paulo)**, São Paulo , v. 18, eAO6127, 2020 . Available from <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1679-45082020000100288&lng=en&nrm=iso>. access on 23 May 2021. Epub Dec 07, 2020. https://doi.org/10.31744/einstein_journal/2020ao6127.

BELL V, WADE D. Saúde mental do pessoal clínico que trabalha em epidemias de alto risco e emergências de saúde pandêmicas uma revisão rápida das evidências e meta-análise viva. *Soc Psychiatry Psychiatr Epidemiol.* 2020; 56: 1–11.

BRITO-MARQUES, Janaína Mariana de Araújo Miranda et al . Impact of COVID-19 pandemic on the sleep quality of medical professionals in Brazil. **Arq. Neuro-Psiquiatr.**, São Paulo , v. 79, n. 2, p. 149-155, Feb. 2021 . Available from <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0004-282X2021000200149&lng=en&nrm=iso>. access on 23 May 2021. Epub Mar 19, 2021. <http://dx.doi.org/10.1590/0004-282x-anp-2020-0449>.

DAL’BOSCO, Eduardo Bassani et al . A saúde mental da enfermagem no enfrentamento da COVID-19 em um hospital universitário regional. **Rev. Bras. Enferm.**, Brasília , v. 73, supl. 2, e20200434, 2020 . Available from

[doity.com.br/conais2021](http://www.scielo.br/conais2021)

<http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-71672020001400153&lng=en&nrm=iso>. access on 23 May 2021. Epub July 13, 2020. <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2020-0434>.

Franco CoffréJ. A.; Leví AguirreP. de los Ángeles. Feelings, Stress, and Adaptation Strategies of Nurses against COVID-19 in Guayaquil. **Investigación y Educación en Enfermería**, v. 38, n. 3, 9 Nov. 2020.

GOES, Fernanda Garcia Bezerra et al . Challenges faced by pediatric nursing workers in the face of the COVID-19 pandemic. **Rev. Latino-Am. Enfermagem**, Ribeirão Preto , v. 28, e3367, 2020 . Available from <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-11692020000100406&lng=en&nrm=iso>. access on 23 May 2021. Epub Sep 07, 2020. <https://doi.org/10.1590/1518-8345.4550.3367>.

HORTA, Rogério Lessa et al . O estresse e a saúde mental de profissionais da linha de frente da COVID-19 em hospital geral. **J. bras. psiquiatr.**, Rio de Janeiro , v. 70, n. 1, p. 30-38, Mar. 2021 . Available from <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0047-20852021000100030&lng=en&nrm=iso>. access on 23 May 2021. Epub Mar 31, 2021. <https://doi.org/10.1590/0047-2085000000316>.

KHEZAR HAYAT, M. A., IQRA FIAZ, UROOJ AFREEN, FAIZ ULLAH KHAN, TAHIR ABBAS KHAN, MUHTAR KADIRHAZ, SUNDUS SHUKAR, AZWA SAEED, MUHAMMAD ROUF GILL AND YU FANG. **Frontiers | Impact of COVID-19 on the Mental Health of Healthcare Workers: A Cross-Sectional Study From Pakistan | Public Health. Frontiers in Public Health**, 2021.

LIN, Y.-Y.; PAN, Y.-A.; HSIEH, Y.-L.; HSIEH, M.-H. *et al.* COVID-19 Pandemic Is Associated with an Adverse Impact on Burnout and Mood Disorder in Healthcare Professionals. **International Journal of Environmental Research and Public Health**, 18, n. 7, p. 3654, 2021-04-01 2021. Article.

MAX DENNING, E. T. G., BENJAMIN T, ABHIRAM K, MELANIE A, *et al.* Determinantes do burnout e outros aspectos do bem-estar psicológico em profissionais de saúde durante a pandemia de Covid-19: um estudo transversal multinacional. 2021.

MIRANDA PEDROSO, R.; MURGUÍA IZQUIERDO , E. D. Síntomas de Ansiedad y Depresión en Personal de Salud que Trabaja con Enfermos de COVID-19. **International Journal of Medical and Surgical Sciences**, v. 8, n. 1, p. 1-12, 2 Jan. 2021.

MOHER, D. et al. The PRISMA Group. Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses: The PRISMA Statement. *PLoS Med*, v. 6, n.7, p.1-8, 2009.

NAYAK, B. S.; SAHU, P. K.; RAMSAROOP, K.; MAHARAJ, S. *et al.* Prevalence and factors associated with depression, anxiety and stress among healthcare workers of Trinidad and Tobago during COVID-19 pandemic: a cross-sectional study. 2021-04-01 2021.

NORKIENE, I.; JOVARAUSKAITE, L.; KVEDARAITE, M.; UPPAL, E. *et al.* ‘Should I Stay, or Should I Go?’ Psychological Distress Predicts Career Change Ideation among Intensive Care

Staff in Lithuania and the UK Amid COVID-19 Pandemic. **International Journal of Environmental Research and Public Health**, 18, n. 5, p. 2660, 2021-03-06 2021. Article.

PAPPA, S.; ATHANASIOU, N.; SAKKAS, N.; PATRINOS, S. *et al.* From Recession to Depression? Prevalence and Correlates of Depression, Anxiety, Traumatic Stress and Burnout in Healthcare Workers during the COVID-19 Pandemic in Greece: A Multi-Center, Cross-Sectional Study. **International Journal of Environmental Research and Public Health**, 18, n. 5, p. 2390, 2021-03-01 2021. Article.

PHUONG THI LAN NGUYEN, T. B. L. N., ANH GIA PHAM, KHANH NGOC CONG DUONG, MAC ARDY JUNIO GLORIA , THANH VAN VO, BAY VAN VO, TOI LAM PHUNG. Fronteiras | Fatores de risco de estresse psicológico, preocupações e apoio à saúde mental entre profissionais de saúde no Vietnã durante o surto da doença por coronavírus em 2019 (COVID-19) | Saúde pública. 2021.

SANTOS, Katarina Márcia Rodrigues dos et al . Depressão e ansiedade em profissionais de enfermagem durante a pandemia da covid-19. **Esc. Anna Nery**, Rio de Janeiro , v. 25, n. spe, e20200370, 2021 . Available from <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1414-81452021000500201&lng=en&nrm=iso>. access on 23 May 2021. Epub Feb 03, 2021. <https://doi.org/10.1590/2177-9465-ean-2020-0370>.

SOUZA, T.M; SILVA, M.D; CARVALHO, R. Revisão integrativa: o que é e como fazer. Faculdade de Enfermagem do Hospital Israelita Albert Einstein, São Paulo. v. 8, n. 1. 2010. Disponível em: https://www.scielo.br/pdf/eins/v8n1/pt_1679-4508-eins-8-1-0102. Acesso 21 de maio de 2021.

WANG, H.; ZHOU, X.; JIA, X.; SONG, C. *et al.* Emotional exhaustion in front-line healthcare workers during the COVID-19 pandemic in Wuhan, China: the effects of time pressure, social sharing and cognitive appraisal. **BMC Public Health**, 21, n. 1, p. 1-10, 2021-04-30 2021. OriginalPaper.

Xiao C. Uma nova abordagem de consulta sobre novos problemas psicológicos e mentais relacionados ao coronavírus (COVID-19) em 2019: terapia com cartas estruturadas . **Psychiatry Investig** 2020 ; 17 : 175 - 6 . [doi: 10.30773 / pi.2020.004](https://doi.org/10.30773/pi.2020.004)