

**Apoio:** [**www.editorapasteur.com.br**](http://www.editorapasteur.com.br) **- @editorapasteur**

**INTRODUÇÃO**:

A obesidade é uma doença que afeta cerca de 19,8% da população mundial. Esta condição gera um processo de inflamação sistêmica que pode contribuir para o liberação de DNA livre de células (cfDNA) na corrente sanguínea. cfDNA tem sido considerado um potencial biomarcador para monitorar várias condições de saúde.

**OBJETIVO**:

Avaliar a quantidade de DNA livre nas células como biomarcador de obesidade em idosos.

**MÉTODO**:

Esse estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética da Universidade do Estado do Amazonas (nº 2.914.778). Trata-se de uma análise transversal de dados de um estudo longitudinal, que teve como objetivo a “validação de um modelo terapêutico grupal com uso de aplicativo eletrônico para autogestão do cuidado de idosos com sobrepeso e obesidade”, que aconteceu entre o período de outubro 2020 a janeiro de 2021. Neste período, um total de 32 idosos foram submetidos a avaliação nutricional, bem como avaliação da composição corporal, performance física em testes físicos e avaliação bioquímica do sangue. Dentre essas análises foi realizada a análise do DNA PicoGreen, onde mostra a quantidade de DNA livre nas células através da fluorescência.

**RESULTADOS**:

Observou-se que após 90 dias de orientação nutricional e física, resultou numa perda de peso e diminuição nos níveis de DNA livre nas células em relação ao início do estudo.

**CONCLUSÃO**:

Em resumo, nossos dados confirmam o que já se tem hoje na literatura, e o DNA livre nas células pode ser uma possibilidade de um biomarcador para obesidade em idosos.

Palavras-chave:

*Envelhecimento; Marcadores; Sobrepeso.*

Filiações:

1Discente, Laboratório de Biogenômica- Universidade Federal de Santa Maria, RS

2Discente, Laboratório de Biogenômica- Universidade Federal de Santa Maria, RS

3Fundação Universidade Aberta da Terceira Idade, Manaus, AM

Autores:Danieli Monteiro Pillar1, Kassem de Oliveira Hamad2, Maíra Mendes dos Santos Marques3.

DNA livre nas células como biomarcador de obesidade em idosos