



CONEXÃO UNIFAMETRO 2022

XVIII SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

ATUAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NO PROCESSO DE MOBILIZAÇÃO PRECOCE EM PACIENTES HOSPITALIZADOS

Raquel Rodrigues da Silva

Discente - Centro Universitário Fametro – Unifametro
raquel.silva38@aluno.unifametro.edu.br

Ana Karoliny da Silva Francelino

Discente - Centro Universitário Fametro – Unifametro
ana.francelino@aluno.unifametro.edu.br

Tiago Sousa Ferreira

Discente - Centro Universitário Fametro – Unifametro
tiago.ferreira@aluno.unifametro.edu.br

Vera Lucia Santos Almeida

Discente - Centro Universitário Fametro – Unifametro
vera.almeida@aluno.unifametro.edu.br

Francilena Ribeiro Bessa

Docente - Centro Universitário Fametro – Unifametro
francilena.bessa@professor.unifametro.edu.br

Paulo Fernando Machado Paredes

Docente - Centro Universitário Fametro – Unifametro
paulo.paredes@professor.unifametro.edu.br

Área Temática: Promoção, prevenção e reabilitação em fisioterapia

Área de Conhecimento: Ciências da Saúde

Encontro Científico: X Encontro de Iniciação à Pesquisa

Introdução: O processo de hospitalização prolongado ocasiona uma série de complicações restritivas aumentando o comprometimento funcional do paciente internado. Na Unidade de Terapia Intensiva (UTI), a equipe multidisciplinar atua diretamente no processo de mobilização precoce, que tem por objetivo minimizar os efeitos da imobilização prolongada, reduzindo os riscos de deformidades e contribuindo para a melhora da funcionalidade. A Fisioterapia desempenha papel fundamental em diversos segmentos durante a fase do tratamento humanizado hospitalar, obtendo um tratamento individualizado, diminuindo distúrbios cinético-funcionais e favorecendo uma evolução eficaz. **Objetivo:** Este estudo teve como objetivo descrever a atuação fisioterapêutica no processo de mobilização precoce em pacientes hospitalizados, demonstrando sua eficácia na intervenção terapêutica, mediante inércia de pacientes retidos no leito. **Metodologia:** Esta pesquisa foi desenvolvida através da revisão bibliográfica de artigos extraídos das bases de dados: MEDLINE e LILACS e artigos encontrados por via portal PUBMED. Foram utilizados artigos científicos publicados a partir de 2017 em inglês e português, incluídos artigos de relatos de experiência, revisão sistemática e excluídos artigos que não demonstraram correlação com a temática utilizada. Os descritores utilizados foram: “Mobilização Precoce”, “Funcionalidade em Pacientes Críticos”, “Unidade de Terapia Intensiva” e “Fisioterapia Hospitalar”. **Resultados e Discussão:** Encontrados 15 artigos, porém incluídos apenas 6 artigos científicos e excluídos 9 que não discorreram da temática sobre a atuação da fisioterapia na mobilização precoce em pacientes hospitalizados. A conduta fisioterapêutica é fundamental no curso de recuperação do paciente, considerando o estado avaliativo a beira do leito, utiliza-se técnicas de treinamento muscular, relaxamento, reeducação postural, exercícios passivos,



CONEXÃO UNIFAMETRO 2022

XVIII SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

assistido, livres e ativos, reduzindo o tempo de utilização da VM (Ventilação Mecânica), aumentando a força muscular inspiratória e periférica, assim colaborando para otimização das funções respiratórias. Essa sequência de intervenções, auxiliam na saída precoce do paciente antes limitado ao leito e reduzem o tempo de internação hospitalar. **Considerações finais:** Torna-se fundamental a mediação do fisioterapeuta na evolução progressiva do paciente acamado e/ou com restrição de movimentos, favorecendo a melhora gradativa das funções cardiorrespiratórias, locomotoras e manobras que visam a preservação do tecido conjuntivo.

Palavras-chave: Mobilização Precoce; Funcionalidade em Pacientes Críticos; Fisioterapia Hospitalar.

Referências:

- ALVES, Giovani de Azevedo Alves; MARTINEZ, Bruno Prata; LUNARDI, Adriana Claudia. Avaliação das propriedades de medida das versões brasileiras da Escala de Estado Funcional para UTI e Medida de Independência Funcional em pacientes críticos na unidade de terapia intensiva. São Paulo: **Rev. Bras. Ter Intensiva**, 2019; 31(4):521-528.
- FONTELA Paula Caitano; LISBOA Thiago Costa; FORGIARINI-JÚNIOR Luiz Alberto; FRIEDMAN Gilberto. Early mobilization practices of mechanically ventilated patients: a 1-day point-prevalence study in southern Brazil. **Clinics Sao Paulo**: 2018.
- FREITAS, Eder Moreira; MIQUELOTE, Audrei Fortunado. Intervenção da fisioterapia na mobilização precoce em unidade hospitalar com ênfase em UTI. São Paulo: **Teoria & Prática: Revista de Humanidades, Ciências Sociais e Cultura**, 2020. v. 2, n. 1, p. 14-26.
- GONÇALVES, Danilo Cavalcante; MARTINS Deyse Lorena Batista. Mobilização precoce no doente crítico: atualização. Sergipe: **Revista Scire Salutis**, 2018; 8(1):16–24.
- MOECKE, Debora Melissa Petry; BISCARO, Roberta Rodolfo Mazzali. Análise do estado funcional de pacientes críticos internados em unidade de terapia intensiva. Pernambuco: **Revista Fisioterapia Brasil**, 2019. v. 20, n°1, p. 17-26.
- PAULO, Francisca Vitória dos Santos; CORREIA, Márcia Cardinalle Correia; BRAIDE, Andrea Stopiglia Guedes; DE MORAIS, Marcus César Silva; MALVEIRA, Virgínia Maria Bezerra. Mobilização precoce a prática do fisioterapeuta intensivista: intervenções e barreiras. Bahia: **Revista Pesquisa em Fisioterapia**, 2021. [S. l.], v. 11, n. 2, p. 298–306.

