**espiritualidade e qualidade de vida de pacientes com doenças CARDIOvasculares**

**Sophia Rabêlo Albuquerque Lopes**1,**;** Ana Paula Quintella Mélo Ferreira2; Guilherme Moraes Dâmaso de Araújo3; Ingryd Maria Alvim de Almeida4; Lays Souza Bastos de Almeida5; Maria Antônia Venicius Gomes6; Tayná de Oliveria Rodrigues7; Renata Chequeller de Almeida8.

Centro Universitário CESMAC, Maceió, AL, Brasil.

\*Email do primeiro autor: sophia.rabeloal@hotmail.com

\*E-mail: do orientador: re\_cll@yahoo.com.br

**Introdução:** As doenças cardiovasculares (DCV) ocupam o primeiro lugar entre as causas de morte no mundo. Nesse sentido, a espiritualidade torna-se fator essencial na vida de pacientes com doença cardiovascular estabelecida, pois contribui diretamente na melhora da saúde e bem estar. **Objetivos:** Relatar o impacto da espiritualidade na qualidade de vida de indivíduos com doenças cardiovasculares. **Métodos:** Trata-se de uma revisão integrativa, com base no banco de dados PubMed, utilizando os descritores “spirituality” AND “heart” AND “life quality”, com filtro para publicações nos últimos 5 anos. Foram encontrados 37 trabalhos, sendo 5 selecionados. **Resultados:** Em pacientes com DCV, a espiritualidade emerge como recurso importante para a saúde física e emocional, graças a inúmeros fatores. Dentre estes, destaca-se redução de sintomas de depressão, ansiedade e estresse, sendo estes modulares negativos da frequência e pressão cardíaca e, portanto, associados a índices elevados de mortalidade, rehospitalizações. Ademais, auxilia na diminuição do alcoolismo, tabagismo e sedentarismo. Em casos mais graves de DCV, com indicação de transplante de coração, a espiritualidade influencia positivamente na melhora psicológica, sendo recurso de enfrentamento e esperança nas dificuldades de espera do pré-operatório. Nesse sentido, as práticas espirituais como meditação, oração, yoga e conexão com a natureza, tem sido benéficas a saúde, pois contribuem para um estilo de vida saudável e autocuidado físico. Intervenções centradas na gratidão e no perdão auxiliam no controle da pressão arterial. **Conclusões:** A espiritualidade impacta positivamente a vida de pessoas com DCV, pois contribui para uma melhor qualidade de vida, seja mental, social ou física.

**Palavras-chave:** Espiritualidade. Doenças Cardiovasculares. Qualidade de Vida.

**REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

AMINI, M. et al. Investigating the predictive role of spiritual health, social support, and quality of life in self-care behaviors among heart failure patients. **Journal of Education and Health Promotion**, v. 12, p. 438, 2023.

CILONA, L. et al. Spirituality and heart failure: a systematic review. **Aging Clinical and Experimental Research**, 22 set. 2023.

OKVIASANTI, F. et al. Model of spiritual nursing care in enhancing quality of life of patients with heart failure. JPMA. **The Journal of the Pakistan Medical Association**, v. 73(Suppl 2), n. 2, p. S100–S104, 1 fev. 2023.

TOBIN, R. S. et al. Spirituality in Patients With Heart Failure. **JACC: Heart Failure**, v. 10, n. 4, p. 217–226, abr. 2022.

‌ZHANG, G.; ZHANG, Q.; LI, F. The impact of spiritual care on the psychological health and quality of life of adults with heart failure: a systematic review of randomized trials. **Frontiers in Medicine**, v. 11, p. 1334920, 17 abr. 2024.