**ATUAÇÃO DA ENFERMAGEM NO DIAGNÓSTICO PRECOCE DA SÍNDROME HELLP NA ATENÇÃO PRIMÁRIA: UM ESTUDO REFLEXIVO.**

**Aléxia Éllen Albuquerque Farias**

Discente de Enfermagem. Faculdade UNINTA Itapipoca. Bolsista de iniciação científica do Grupo de Estudo em Práticas Avançadas e Tecnologias em Enfermagem (GEPATE).

Itapipoca – Ceará. E-mail: [alexiaellen.enf@gmail.com](mailto:alexiaellen.enf@gmail.com)

**Francisco Luan Sousa Braga**

Discente de Enfermagem. Faculdade UNINTA Itapipoca. Bolsista de iniciação científica do Grupo de Estudo em Práticas Avançadas e Tecnologias em Enfermagem (GEPATE).

Itapipoca – Ceará.

**Maria Érica Montenegro Magalhães**

Discente de Enfermagem. Faculdade UNINTA Itapipoca. Bolsista de iniciação científica do Grupo de Estudo em Práticas Avançadas e Tecnologias em Enfermagem (GEPATE).

**Taiane Teixeira Pires**

Discente de Enfermagem. Faculdade UNINTA Itapipoca. Bolsista de iniciação científica do Grupo de Estudo em Práticas Avançadas e Tecnologias em Enfermagem (GEPATE).

**Igor Cordeiro Mendes**

Doutor em Enfermagem. Docente do Curso de Enfermagem da Faculdade UNINTA Itapipoca. Coordenador do Grupo de Estudo e Pesquisa Enfermagem em Saúde Sexual e Reprodutiva (GEPESSR).

**Francisco Mayron Morais Soares**

Enfermeiro. Mestre em Enfermagem. Orientador do Grupo de Estudos em Práticas Avançadas e Tecnologias em Enfermagem (GEPATE).

Itapipoca - Ceará

**Introdução:** O enfermeiro da Atenção Primária de Saúde, realiza a consulta de enfermagem, fazendo uma avaliação dinâmica das situações de risco identificando problemas como as síndromes hipertensivas durante a gestação, de forma a intervir no problema encontrado, de maneira a impedir um desfecho negativo. A Síndrome HELLP é considerada uma variante da pré-eclâmpsia grave caracterizada pela tríade: hemólise, elevação das enzimas hepáticas e plaquetopenia. A síndrome de HELLP deve ser vista como emergência obstétrica que requer atendimento imediato. O grau de suspeita clínica dos casos de síndrome HELLP é muito importante e a confirmação diagnóstica dela é laboratorial sendo a trombocitopenia a principal e mais precoce alteração, em conjunto com uma anamnese de qualidade, auxiliam na sua diferenciação. **Objetivo:** Refletir a cerca da atuação do enfermeiro no diagnóstico precoce da Síndrome HELLP na atenção primária.**Metodologia:** Trata-se de um estudo de reflexão, no qual realizou-se uma busca na literatura referente a Síndrome HELLP e a atuação da enfermagem no diagnóstico precoce. Para embasamento científico foi utilizado os descritores: Síndrome de HELLP, Diagnóstico precoce, Atuação da enfermagem, nas seguintes bases de dados: Biblioteca Virtual em Saude Brasil (BVS Brasil), Google Acadêmico e Revistas eletrônicas de Enfermagem. As buscas tiveram como critérios de inclusão: artigos publicados entre os anos de 2018 a 2022, excluindo aqueles que não condiziam com a pesquisa. Foram encontrados 14 artigos, mas apenas 4 foram abordados no resumo, após a leitura na íntegra.**Resultados:** O enfermeiro da atenção primária deve estar atento as complicações associadas a Síndrome HELLP e aos principais fatores de risco e sintomatologia apresentados pela gestante, sendo: PA igual ou superior a 140/90 mmHg após a 20ª semana, náuseas, cefaleia, vômitos, dispneia, dor epigástrica em quadrante superior direito, hepatomegalia e sua tríade clássica. Além disso, o enfermeiro durante as consultas de pré-natal, deve prestar cuidados coerentes, holístico e humanizados à gestante para um diagnóstico precoce, incluindo: um exame físico criterioso; avaliação fetal; atendimento de referência e contrarreferência; medição diária de peso; orientações de repouso, controle da diurese nas 24 horas; orientações para verificação materna diária dos movimentos fetais; apoio e orientação a gestante e a família das complicações da síndrome; além das condutas de aferição dos níveis pressóricos quatro vezes ao dia com material e técnica adequada para que dessa forma possa identificar e tratar precocemente, mediante protocolos e normas vigentes.**Conclusão:** O profissional enfermeiro como líder da equipe da Atenção primária, tem a função de coordenar, gerenciar e garantir a prestação de uma assistência humanizada, resolutivo e integral ao paciente. Podendo ser o primeiro passo durante a consulta, a padronização de um atendimento em casos de gestação de alto risco com o auxílio da SAE. Proporcionando assim, um acolhimento de qualidade, demostrando conhecimento, orientações e apoio a gestante e a sua família acerca da HELLP ou outras síndromes gestacionais graves.

**Descritores:** Síndrome HELLP; Diagnóstico precoce; Enfermagem de Atenção Primária.

**Referências**

COUTO, PABLO L. S.;PAIVA, MIRIAN S.; CHAVES, VIVIANE M.; VILELA, ALBA B. A.; SANTOS, NÚBIA R.; PEREIRA, SAMANTHA S. C.; ANTUNES, ISNARA F. R. S.; FERREIRA, LUANA C.; MERCES, MAGNO C.; Conhecimento de enfermeiros da atenção básica na detecção precoce da síndrome HELLP. **Revista Saúde (Sta. Maria)**. v. 46, n. 1, p. 1-15, jan./abr., 2020. Disponível em: <https://periodicos.ufsm.br/revistasaude/article/download/39353/pdf>.Acesso em: 06 abr.2022.

COUTO, S. I. da S.; PACHECO, I. C. O.; SANTOS, A. R. B.; SILVA, R. M. da; LIMA, M. da C. F. de; SILVA, P. de O.; LIMA, A. G. de; SILVA, M. B. da; MAIA, G. S.; MORAIS, C. D. P.; CARDOSO, F. S. C.; LOPES, L. G. F. Enfermagem no diagnóstico da Síndrome HELLP na Atenção Básica. **Research, Society and Development**. v.11, n.2, p. 1-15, jan./fev., 2022. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/25950> .Acesso em: 6 abr. 2022.

da SilvaE. C.; e SilvaN. C. D. de L.; da SilvaA. E. G.; CamposR. L. de O.; de SantanaM. R.; CaféL. A.; de AlmeidaP. M. O.; de OliveiraS. M.; GomesA. dos S.; da SilvaA. T. C. S. G. Atuação do enfermeiro na prevenção das síndromes hipertensivas na gestação no âmbito da atenção básica. **Revista Eletrônica Acervo Saúde**, v. 13, n. 2, p. e6448, 9 fev. 2021. Disponível em: <https://acervomais.com.br/index.php/saude/article/view/6448>. Acesso em: 6 abr. 2022.