**II Mostra de Extensão**

**ALEITAMENTO MATERNO: BENEFÍCIOS DA AMAMENTAÇÃO PARA PUÉRPERAS DO HOSPITAL MATERNIDADE SÃO VICENTE DE PAULA**

**Francisca Lidiany Santos de Araujo**

Estudante de Medicina do Centro Universitário INTA - Uninta, Campus Itapipoca – Ce.

fcalidianysaraujo@hotmail.com

**Gabriel Gonçalves Bastos Mota**

Estudante de Medicina do Centro Universitário INTA - Uninta, Campus Itapipoca – Ce.

Gabrielgbm26@gmail.com

**Marina Livia Portela dos Santos**

Estudante de Medicina do Centro Universitário INTA - Uninta, Campus Itapipoca – Ce.

marinaliviaportela@gmail.com

**Sebastião Dias de Carvalho Neto**

Estudante de Medicina do Centro Universitário INTA - Uninta, Campus Itapipoca – Ce.

Sebastiãodias.neto@gmail.com

**Thais Melo Lopes**

Estudante de Medicina do Centro Universitário INTA - Uninta, Campus Itapipoca – Ce.

Thaismelolopes1@gmail.com

**Maria Auxiliadora Ferreira Araujo**

Docente do Curso de Medicina do Centro Universitário INTA - Uninta, Campus Itapipoca – Ce. sulypsico@gmail.com

**Introdução**: O aleitamento materno é extremamente importante para o recém-nascido e para a mãe, visto que oferece diversos benefícios a ambos, tornando-se uma prática indispensável no período do puerpério. Além de auxiliar no desenvolvimento da criança e ter um altíssimo valor imunológico, o que promove uma maior saúde ao neonato, o aleitamento promove para a mãe a volta mais rápida do útero ao seu tamanho anterior, segundo a Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP). Ademais, a SBP também esclarece que, além de mais prático o leite materno ainda é mais econômico e oferece todos os nutrientes necessários ao bebê, atuando ainda na efetivação do vínculo mãe-filho. Entretanto, vale destacar ainda algumas concepções popularmente conhecidas que nem sempre são verificadas, como a necessidade de reforços nutricionais e as formas corretas de amamentar. Portanto, torna-se essencial palestras e rodas de conversa a respeito do puerpério, das necessidades de cada mãe e bebê, além dos benefícios trazidos pela amamentação exclusiva, e reparo de dúvidas emergentes durante os primeiros dias de vida do recém-nascido, visando uma melhor saúde biopsicossocial para a puérpera e o lactente. **Objetivo:** Relatar a experiência de acadêmicos de medicina no projeto de extensão “Aleitamento Materno” em ações educativas sobre a importância do aleitamento, ressaltando as formas de pega e as possibilidades de posições para amamentar, sanando dúvidas, com enfoque na saúde da lactante e do bebê. **Metodologia:** Estudo do tipo relato de experiência realizada por estudantes do projeto de extensão “Aleitamento Materno” do curso de medicina campus Itapipoca para pacientes puérperas, evidenciando a importância da amamentação para os lactentes. A ação foi realizada no dia 6 de março de 2024 no turno da tarde. O momento foi dividido em etapas: apresentação, explicação sobre a pega para amamentar, posições de aleitamento e esclarecimento de dúvidas. **Resultados:** A ação contou com a presença de todas as mulheres em puerpério que estavam presentes no hospital. Elas ficaram bastante curiosas e atentas sobre as orientações que foram dadas e sobre a importância do aleitamento exclusivo. No momento das dúvidas, algumas mães que já haviam tido filhos relataram não ter tomado muitos cuidados com relação a alimentação do bebê, outros ficaram bastante surpresos com as informações repassadas. **Conclusão:** A ação educativa proporcionou esclarecimento às puérperas sobre os benefícios do aleitamento materno, constituindo um momento oportuno para fortalecer o vínculo entre os estudantes, que atuaram como facilitadores de saúde, e as pacientes. Este projeto reitera a importância da capacitação dessa população, visando alcançar práticas saudáveis de amamentação que promovem a saúde tanto do lactente quanto da mãe. Tal experiência foi de grande valia, visto possibilitar um olhar mais humano e integral, além de formar acadêmicos empáticos, sensíveis e humanizados.

**Descritores:** Aleitamento materno; Saúde; Bem-estar Materno; Bem-estar do lactente.

Brasil, A importância do aleitamento materno. [Sbp.com.br](http://sbp.com.br/). Disponível em: <https://www.sbp.com.br/especiais/pediatria-para-familias/nutricao/a-importancia-do-aleitamento-materno/>. Acesso em:28/04/2024.

Brasil, Aleitamento Materno. [Saúde.pr.gov.br](http://xn--sade-rra.pr.gov.br/). Disponível em:<https://www.saude.pr.gov.br/Pagina/Aleitamento-Materno>. Acesso em:28/04/2024.

Brasil, Aleitamento Materno. [gov.br](http://gov.br/). Disponível em:<https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/a/aleitamento-materno>. Acesso em: 28/04/2024.