**OS BENEFÍCIOS na RELAÇÃO ENTRE ~~O~~ HOMEM E ANIMAL DE COMPANHIA EM TEMPOS DE ISOLAMENTO SOCIAL dEVIDO à pandemia pelo novo coronavírus (Sars-cov-2)**

**Bruna Caroline Pereira Santos1\*, Arthur Ulhoa Swerts Ribas1, Thiago Rocha Faria Guimarães de Oliveira1, Bruno Divino2.**

*1Graduando em Medicina Veterinária – UniBH – Belo Horizonte/MG – Brasil– \*Contato: brunacarolineps27@gmail.com*

*2Professor de Medicina Veterinária – UniBH – Belo Horizonte/MG – Brasil*

**INTRODUÇÃO**

A relação dos animais com o homem tem início já na pré-história, quando os animais eram utilizados como forma de proteger o território em que o homem vivia, dando auxílio nas caças e no transporte de cargas e humanos.1 O homem sempre dependeu de interações com outras espécies para a sua sobrevivência, sendo que esta relação a priori era de predação, passando mais tarde para a domesticação.4

Essa relação com os animais de estimação~~,~~ proporciona melhoria da qualidade de vida para as pessoas, ao trazer estados de felicidade, diminuir sentimentos de solidão e auxiliar na melhora de condições físicas e psíquicas.2 O convívio com um animal de estimação em determinadas fases da vida, seja na infância ou na velhice, pode estimular positivamente diversas características, como ~~a~~ sensibilidade, maior senso de responsabilidade, diminuição nos sintomas de depressão, proatividade, afeto e melhor compreensão do ciclo vida – morte.3

A presente pesquisa propõe como objetivo geral avaliar os benefícios do convívio dos tutores com seus animais de companhia durante o período de isolamento social imposto pela pandemia do novo Coronavírus (Sars-Cov-2). Agregando ao estudo, têm-se como objetivo específico identificar se existe falta de preparo do tutor ao se deparar com a situação pós-isolamento social, onde estes animais podem sofrer com o seu afastamento súbito, com a volta das rotinas anteriores à quarentena.

**METODOLOGIA**

Esta revisão bibliográfica foi baseada na pesquisa de artigos científicos através de plataformas acadêmicas, por meio de palavras-chave como convívio, isolamento social, animais de companhia e benefícios.

Utilizamos como ferramenta de pesquisa um formulário digital para mensuração quantitativa dos benefícios gerados através da relação entre as pessoas e os animais de estimação, dentro do contexto atual de isolamento social. O formulário ficou disponível durante 10 dias, entre19 e 29 de maio de 2020.

Resumidamente, o questionário foi constituído por 17 perguntas que alcançaram respostas sobre dados pessoais, sociais~~,~~ e informações relacionadas à interatividade e convívio do tutor com seu(s) animal(is) de estimação.

**RELATO DE CASO E DISCUSSÃO**

Com um n de 289 respostas, foi demonstrado que 83.7% das pessoas se aproximaram mais de seus animais durante a quarentena, o que acompanha de maneira próxima a informação apontada por 88,6% dos respondentes, que afirmaram que os seus animais ajudam expressivamente a passar o tempo no período de isolamento social. Os relatos são diversos~~,~~. Um dos mais citados é que a companhia dos animais traz mais distração, momentos de diversão, sentimentos de conforto, proteção, carinho, alegria e até mesmo contribui para redução de ansiedade e estresse, o que confirma o estudo revisado de Costa (2000).

Em outro ponto analisado, 88% dos respondentes afirmaram possuir consciência de que, quando ocorrer o término do isolamento social, estes animais podem sofrer com a separação, tendendo a apresentar problemas comportamentais e patologias. O que confronta inversamente estes dados, trazendo uma preocupação para estes animais, é que um número representativo, cerca de 65% dos participantes, descreveram não saber da necessidade de uma adaptação do seu animal de estimação para um desapego saudável, e, com isso, evitar significativamente os transtornos supracitados.

O público jovem~~,~~ normalmente possui mais atividades diárias fora de casa.~~,~~ Após o isolamento social, retornará às suas atividades rotineiras, se afastando abruptamente de seus pets, o que poderá desencadear nos animais uma percepção de alteração do ambiente, devido à ausência do tutor. E, como consequência, estes animais poderão apresentar alterações comportamentais e até mesmo algumas síndromes, como a Síndrome de Ansiedade de Separação em Animais (SASA), nos cães, e a Síndrome de Pandora nos gatos.

Esta avaliação nos mostra novamente que a maior interação com os pets durante tempos de confinamento pode ser positiva para o tutor, pois tende a promover efeitos terapêuticos, mesmo que imperceptíveis. Porém, deve-se ater aos cuidados com os animais durante o processo de transição, pois a ausência de manejo de adaptação adequado~~,~~ pode facilitar a ocorrência de problemas já citados anteriormente.

Existem formas de garantir menor impacto e maior bem-estar para os animais, nesse momento, utilizando meios de enriquecimento ambiental~~,~~ e/ou reduzindo gradualmente o tempo de convívio com o tutor, até que haja o retorno por completo às atividades habituais.

**CONCLUSÕES**

Podemos concluir que os benefícios acarretados pela relação homem-animal, observados há milhares de anos até os dias atuais, foram apresentados nesta pesquisa.É possível concluir também que, durante o contexto de isolamento social apresentado, houve maior aproximação das pessoas com os seus animais de estimação. Sentimentos como felicidade, segurança, conforto, redução do sentimento de solidão, do estresse e de crises de ansiedade são alguns dos efeitos causados pela convivência com algum animal de estimação, também relatados na pesquisa. Durante a quarentena, é esperado que os cães e os gatos estejam mais apegados e que se acostumem à presença de seus tutores em casa.Por isso, ao final do isolamento~~,~~ é necessário adotar medidas corretas de adaptação para realizar um afastamento gradual, de forma saudável, para que sejam evitadas possíveis alterações de comportamento e acometimento de enfermidades relevantes nesses animais.

**REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

****

**APOIO:**

****