

## O IMPACTO DO ESTRESSE COMO CAUSA DE ERROS NO AMBIENTE CIRÚRGICO

**INTRODUÇÃO:** O estresse é uma resposta comportamental, capaz de gerar alterações físicas e emocionais. Ademais, uma contínua concentração de estresse em âmbito laboral discute a origem de uma grande problemática: o erro cirúrgico por estressores ocupacionais. Dessa forma, a carga horária exagerada, contrariedades interpessoais e carência de insumos surgem como um entrave quanto à efetividade dos procedimentos cirúrgicos, podendo resultar em erro. **OBJETIVOS:** Abordar estressores entre os profissionais de saúde e avaliar seus reflexos durante a rotina de trabalho. **METODOLOGIA:** Revisão bibliográfica nas bases eletrônicas de dados Pubmed, Scielo e Google Acadêmico, com seleção de dez artigos dos anos 2010 a 2020, utilizando os descritores “estresse”, “bloco cirúrgico” e “erros”. **DISCUSSÃO:** Dos dez artigos selecionados, cinco deles (5/10) mencionam a submissão do profissional a uma carga horária excessiva como fonte primária de estresse. Isso tornou-se a realidade de muitos profissionais da saúde e reflete a carência de normatizações legais quanto ao tempo de trabalho, atrelada à falta da autoconsciência por parte desses. Além disso, três (3/10) desses artigos apontam a insuficiência de aparatos como fator estressor - representada como falhas da gestão hospitalar e do planejamento cirúrgico. Ademais, numa abordagem mais intimista dos profissionais inseridos nesse meio, dois (2/10) artigos expõem emoções como frustração, insatisfação e desapontamento vivenciadas por equipes multiprofissionais – correlacionando o estresse à fadiga física e mental. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Tendo em vista o impacto causado pelo estresse psicofísico, entende-se a necessidade de maior monitoramento por parte da equipe hospitalar quanto às horas trabalhadas, além da promoção de temáticas educativas acerca da autoconsciência e do planejamento no ambiente hospitalar.

**PALAVRAS-CHAVE:** Estresse. Bloco cirúrgico. Erros.