**A IMPORTÂNCIA DOS CUIDADOS NUTRICIONAIS PRIMÁRIOS PARA CRIANÇAS COM TRANSTORNOS DO ESPECTRO DO AUTISMO (TEA)**

Santos, Nilziano José da Silva1

Nunes, Gina Patrícia De Araújo2

Andrade, Dulcinéa Luiza de3

Rodrigues, Fabrícia Tesolin4

**Introdução**: Em comparação com os pares de desenvolvimento normal, as crianças com Transtorno do Espectro Autista (TEA) são mais propensas a ter problemas com a alimentação adequada, levando a comportamentos desafiadores com a ingestão de alimentos. A necessidade na participação em programas de triagem para autismo, também pode ser eficaz para aumentar a participação em programas comunitários para outros transtornos, à medida que a triagem do desenvolvimento e do autismo se torna mais comum no aconselhamento de cuidados infantis, a saúde pública é uma parte importante da agenda de pesquisa. Apenas 50% das gestações são planejadas, sendo que menos de 50% tomam ácido fólico e outras vitaminas durante a gravidez para reduzir o risco de malformações do sistema nervoso central em bebês, o que evitaria a elevação do número de crianças com TEA. **Objetivo**: Identificar como os cuidados alimentares na vida dos indivíduos com TEA. **Métodos**: Trata-se de revisão integrativa da literatura, com busca na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), nas bases de dados Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE) e Base de Dados Bibliográficos Especializada na Area de Enfermagem (BDENF), acerca da pergunta norteadora: Quais os cuidados nutricionais primários para crianças com transtornos do espectro do autismo? A busca ocorreu em maio de 2023 e foram selecionados como critérios de inclusão: artigos disponíveis na íntegra, no idioma inglês, que abordassem a temática, nos últimos cinco anos; e como critérios de exclusão foram descartados teses, dissertações, monografias, artigos que não contemplavam o tema e estudos repetidos nas bases de dados. Foram utilizados os descritores selecionados pelo Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): “Nutrição", "Autismo", “Crianças" e "Cuidados primários" combinados entre si pelo operador booleano “AND”. A partir dos critérios de elegibilidade foram utilizados 5 artigos para compor os resultados desta revisão. **Resultados:** Comportamentos alimentares atípicos, restrições alimentares conscientes e o estilo de vida particular dos indivíduos com TEA, não apenas níveis variados de atividade física, mas também habilidades sociais especializadas e pouca interação social, são fatores que sugerem riscos de consumo excessivo ou insuficiente de alimentação adequada. Além disso, existem outros mecanismos que podem fazer com que essas crianças com TEA se desenvolvam de maneira diferente das crianças com Transtorno do déficit de atenção com hiperatividade (TDAH), pois incluem comorbidades médicas e até mesmo fatores neuroendócrinos ou genéticos. **Conclusão:** Conclui-se que a avaliação das propriedades nutricionais deve fazer parte da rotina de controle de saúde pediátrica, a fim de prevenir o desenvolvimento de deficiências de micronutrientes, bem como as recomendações clínicas devem ser feitas caso a caso, levando em consideração dieta, antropometria e exames laboratoriais. Ressalta-se, também, a necessidade de mais pesquisas sobre educação em saúde.

**Palavras-Chave:** Nutrição; Autismo; Cuidados Primários.

**E-mail do autor principal:** [coachnew38@gmail.com](mailto:coachnew38@gmail.com)

# REFERÊNCIAS:

ALMEIDA, A. K. A.; FONSECA, P. C. A.; OLIVEIRA, L. A.; SANTOS, W. R. C. C.; ZAGMIGNAN, A.; OLIVEIRA, B. R.; LIMA, V. N.; CARVALHO, C. A. Consumo de ultraprocessados e estado nutricional de crianças com transtorno do espectro do autismo. **Revista Brasileira em Promoção da Saúde**, v. 31, n. 3, 2018

# CAETANO, M. V.; GURGEL, D. C. Perfil nutricional de crianças portadoras do transtorno do espectro autista. Revista Brasileira em Promoção da Saúde, v. 31, n. 1, p. 1-11, 2018.

# MANGAGNIN, T.; SILVA, M. A.; NUNES, R. Z. S.; FERRAZ, F.; SORATTO, J. Aspectos alimentares e nutricionais de crianças e adolescentes com transtorno do espectro autista. Physis, v. 31, n. 1, 2021.

# MONTEIRO, M. A.; SANTOS, A. A. A.; GOMES, L. M. M.; RITO, R. V. V. S. Transtorno do espectro autista: uma revisão sistemática sobre intervenções nutricionais. Rev. paul. pediatr., v. 38, 2020.

# ROMEU, C. A.; ROSSIT, R. A. S. Trabalho em Equipe Interprofissional no Atendimento à Criança com Transtorno do Espectro do Autismo. Rev. bras. educ. espec., v. 28, 2022.

¹Nutricao, Centro Universitário Internacional UNINTER, Brasília DF, coachnew38@gmail.com.

2Nutricao, Centro Universitário Internacional UNINTER, Bragança Paulista SP, gpanunes.patricia@gmail.com.

3Nutricao, Faculdade Cruzeiro do Sul UNIFRAN, Passos MG, dulceandradenutricao@gmail.com.

4Enfermagem, Faculdade Bezerra de Araújo, Rio de Janeiro RJ, fabriciatesolin@gmail.com.