**ANEMIA FERROPRIVA E OS FATORES AGRAVANTES NOS ADOLESCENTES**

Konig Hunka, Anna Luiza¹

De Melo, Milena Mello Varela Ayres2

De Lima, Lohana Maylane Aquino Correia3

De Melo, Ricardo Eugenio Varela Ayres4

**Introdução:** Sabe-se que a anemia é uma deficiência grave de ferro, devido a redução da hemoglobina com oxigênio no organismo e a mudança morfológica do eritrócito, logo acarretando prejuízo ao metabolismo celular. Ademais, num âmbito na adolescência, é um período complexo de vida de diversas mudanças biopsicológicas, assim apresentando nessa faixa etária vulnerável, interligadas a maturação sexual. A partir disso, é cabível afirmar que as principais causas da problematização são questão socioeconômica, educação alimentar, síndromes de mal absorção e perda sanguínea. **Objetivos:** Analisar acerca dos fatores agravantes da anemia ferropriva na adolescência. **Métodos ou metodologia:** A pesquisa científica, foi realizada com base em dados nas plataformas SciELO e PUBMED. Utilizando o descritor “Anemia ferropriva”, “Adolecentes”. Houve restrição temporal de 2019 a 2023. Foram encontrados 10 artigos e para seleção, houve critério de inclusão artigos em português, inglês e espanhol e de exclusão os artigos que não abordaram sobre a temática com um total de 6 foram apurados após análise. **Resultados:** Na questão socioeconômica, é justificado pela alta prevalência dessa anemia nos países em desenvolvimento, logo demonstrando um quadro de miséria e fome, dificultando o consumo de alimentos ricos em ferro disponível. Além disso, a causa da educação alimentar é outro fator da anemia ferropriva na adolescência, pois pela autonomia da mídia e influência familiar, de forma visualização de comportamentos nutricionais inadequados, como alimentos ultraprocessados. Destarte, seleção motivado pelos amigos no consumo de alimentos com deficiência de ferro, além de gerar desaceleração do crescimento, também pode predisṕonibilizar a obesidade. Outrossim, outros fatores são gerados pelas síndromes de malabsorção de ferro e a perda grande de sangue, isso é devido respectivamente, pela atrofia das vilosidades intestinais e por despertar alguma doença inflamatória no aparelho digestivo. Consequentemente, promovem redução imune, alterações de humor, afetam a escolarização, palidez e fragilidade muscular. **Considerações Finais:** Portanto,é cabível afirmar que as principais causas da problematização são questão socioeconômica, educação alimentar, síndromes de mal absorção e perda sanguínea. Assim, é necessário conscientização da importância da dieta rica em ferro, por meio da profilaxia contra anemia ferropriva para os adolescentes.

**Palavras-Chave:** Deficiência; Ferro; Jovem.

**E-mail do autor principal:** annaluizakonig@hotmail.com

**REFERÊNCIAS:**

AGGARWAL, A. Iron-deficiency anemia among adolescents: A global public health concern. **International Journal of Advanced Community Medicine**, v. 3, n. 2, p. 35-40, 2020.

AKSU, T. Anemia ferropriva na infância, infância e adolescência. **Turkish Archives of Pediatrics**, v. 58, n. 4, p. 358-362, 2023.

WIAFE, M. A. *et al*. Uma revisão dos fatores de risco para anemia por deficiência de ferro entre adolescentes em países em desenvolvimento. **Anemia**, 2023.

¹Medicina, acadêmica pela Faculdade de Ciências Médicas- AFYA, Jaboatão dos Guararapes-Pernambuco, annaluizakonig@hotmail.com.

²Medicina, acadêmica pela Faculdade de Medicina de Olinda- FMO, Olinda-Pernambuco, milena\_varela@hotmail.com.

3Odontologia, doutorada pela Universidade Federal de Pernambuco-UFPEF, Recife-Pernambuco; Especializada em Cirurgia e Traumatologia Bucomaxilofacial-FACOP; Unidade Mista Francisco de Assis Chateaudbriand, Carpina-Pernambuco, lohanawatson@hotmail.com.

4Odontologia, Professor Titular- Universidade Federal de Pernambuco (UFPE); Coordenador do curso de especialização em Cirurgia e Traumatologia Bucomaxilofacial da Universidade Federal de Pernambuco e da Faculdade do Centro Oeste Paulista (FACOP-PE); Chefe do Serviço de Cirurgia e Traumatologia Bucomaxilofacial- Unidade Mista Francisco de Assis Chateaudbriand, revamelo@yahoo.com