**ARTETERAPIA APLICADA NA VISITA DOMICILIAR NO ATENDIMENTO DA PESSOA IDOSA: PRÁTICA INTEGRATIVA E COMPLEMENTARES DE ENFERMAGEM.**

Lorrane Carvalho da Silva¹

Isadora Sabrina Martins Sousa2

Thabata Hanna da Silva Nascimento3

Erica Soares Bittencourt4

Evellyn Karina Valente Rubem5

Sheila Gomes Jorge6

**RESUMO: Introdução:** O cuidar na integralidade do ser humano exige do enfermeiro uma ampla visão dos contextos socioculturais em que estão inseridos os sujeitos envolvidos no processo do cuidar e o entendimento que esse cuidado não deve ser só dirigido a pessoas em situação de adoecimento, mas na promoção da sua saúde. Nesse sentido, a prática educativa, atrelada às práticas integrativas e complementares, vem despontando como a principal estratégia da Enfermagem na promoção da qualidade de vida das pessoas. Os processos criativos envolvidos na Arteterapia estimulam a audição, a visão, as funções cognitivas e motoras na velhice. Além disso, o processo arteterapêutico na longevidade é uma estratégia no fortalecimento da identidade, da autoestima e da autonomia criativa da pessoa idosa que, ao passar a ser mais criativa, dá um novo sentido ao seu processo de envelhecer. (JARDIM, Viviane Cristina Fonseca da Silva, 2021). Contudo, a Arteterapia aplicada na Visita Domiciliar no Atendimento do idoso aconteceu na residência de uma idosa que participa de uma Associação de Idosos em Manaus/AM, realizado por acadêmicas de enfermagem. **Objetivo:** Abordar a experiência das acadêmicas de enfermagem na Arteterapia domiciliar. Analisar os aspectos positivos e negativos durante a aplicação do método arteterapêutico na prática integrativa e complementares de enfermagem. Compreender o efeito exploratório dos benefícios da Arte como psicoterapia na promoção da saúde da pessoa idosa. **Metodologia:** Trata-se de um estudo baseado no relato de experiência de caráter observatório, exploratório, qualitativo e descritivo obtido da experiência das acadêmicas de enfermagem, no período de Junho a novembro de 2022. A Arteterapia na visita domiciliar ocorreu de forma humanizada, acolhedora e empática permitindo um relacionamento terapêutico seguindo a sistematização de enfermagem. **Resultado:** Com o intuito de sistematizar o acolhimento da pessoa idosa e estabelecer um relacionamento terapêutico de confiança e empatia. Desenvolver o protagonismo e desvincular a influência social em torno da velhice. Estabelecer a autonomia e sua independência, observar sinais de violência contra a pessoa idosa através da arte como terapia e fortalecer o vínculo e preparo tanto acadêmico e profissional para o atendimento de qualidade na assistência e participação do idoso assistido durante a consulta domiciliar. **Conclusão:** Portanto, as Práticas Integrativas e Complementares na assistência de enfermagem, as PICS envolvem abordagens que tem com premissa o estímulo natural da promoção da saúde, prevenção de doenças e agravos, recuperação da saúde por meios de práticas eficazes e segura, as quais enfatizam a escuta qualificada, atenta e acolhedora, desenvolvimento do vínculo terapêutico e a integração do ser humano com meio ambiente e a sociedade, além da visão ampliada do processo saúde-doença e promoção do cuidado e autocuidado do ser humano. (Alves, Murilo Pedroso, 2022). Para tanto, são necessários novos estudos, tanto qualitativos quanto quantitativos e intervencionais, para que seja gerado um embasamento teórico mais sólido e a eficácia da prática seja mais difundida com o propósito de fazer com que a arteterapia passe a ser prescrita de forma mais abrangente, visto que a mesma ainda é demasiadamente subutilizada. (DA SILVA, Karina Almeida et al, 2021).

**Palavras-Chave:** 1° Arteterapia; 2° Visita Domiciliar; 3° Assistência integral à saúde do idoso; Cuidados de enfermagem.

**E-mail do autor principal:** [lorrane.carvalho77@gmail.com](mailto:lorrane.carvalho77@gmail.com)

**REFERÊNCIAS:**

Alves, Murilo Pedroso. **"Gestão do ensino em práticas integrativas e complementares na formação do enfermeiro generalista."** (2022).

DA SILVA, Karina Almeida et al. **Eficácia da Arteterapia como tratamento complementar a depressão em idosos.** Research, Society and Development, v. 10, n. 7, p. e14010716411-e14010716411, 2021.

JARDIM, Viviane Cristina Fonseca da Silva. **"A arteterapia como intervenção na promoção da qualidade de vida da pessoa idosa."** (2021).

¹Acadêmica de Enfermagem, Uninorte, Manaus-AM, [lorrane.carvalho77@gmail.com](mailto:lorrane.carvalho77@gmail.com)

²Acadêmica de Enfermagem, Estácio do Amazonas, Manaus-AM, [isadoramartins448@gmail.com](mailto:isadoramartins448@gmail.com)

3Acadêmica de Enfermagem, Uninorte, Manaus-AM, [thabatahanna106@gmail.com](mailto:thabatahanna106@gmail.com)

4Acadêmica de Enfermagem, Uninorte, Manaus-AM, [bittencourt.ericasoares@gmail.com](mailto:bittencourt.ericasoares@gmail.com)

5Acadêmica de Enfermagem, Uninorte, Manaus-AM, [Evellynkarinavalenterubem@gmail.com](mailto:Evellynkarinavalenterubem@gmail.com)

6Acadêmica de Enfermagem, Uninorte, Manaus-AM, [sheilagjorge17@gmail.com](mailto:sheilagjorge17@gmail.com)