

**Apoio:** [**www.editorapasteur.com.br**](http://www.editorapasteur.com.br) **- @editorapasteur**

**INTRODUÇÃO**:

A menopausa, última menstruação de uma mulher, marca o fim da fase reprodutiva, ocorrendo a partir dos 45 anos. Assim, a menopausa precoce, ou Falência Ovariana Precoce (FOP), se dá quando tal fenômeno acontece antes dos 40 anos, levando a consequências, tanto fisiológicas quanto psicológicas.

**OBJETIVO:**

Identificar as consequências psicológicas e fisiológicas da menopausa precoce presentes na literatura.

**MÉTODO:**

Foram consultadas as bases de dados PubMED e SciELO, sendo realizada a revisão bibliográfica de dez artigos, dois livros e uma diretriz, de modo que foram usados estudos compreendidos entre 2016 e 2021. As buscas foram feitas entre abril e maio de 2021. Foram utilizados os descritores: premature ovarian failure, amenorrhea, premature menopause, ovarian reserve, diagnosis, causes, infertility ou hypergonadotrophic. A pesquisa apresenta como pilar a identificação da qualidade e das condições de vida de mulheres com FOP, por meio dos dados coletados.

**RESULTADOS:**

A falência ovariana precoce (FOP) afeta aproximadamente 1% das mulheres que passaram pela menopausa, sendo que a sua incidência é de 1:1.000 antes dos 30 anos, 1:250 aos 35 e 1:100 aos 40. As alterações hormonais geradas pelo mau funcionamento do ciclo menstrual causam sintomas relacionados ao físico e ao emocional, de forma que os sintomas prevalentes foram: irritabilidade (87,1%), artralgias e mialgias (77,5%), e melancolia (73,2%), além de ressecamento vaginal e diminuição da libido. Do ponto de vista reprodutivo, 16-50% das mulheres com diagnóstico ovulam, mas apenas 5-10% conseguem engravidar. Dentre as consequências psicológicas encontradas estão: sentimento de culpa e inferioridade devido à incapacidade reprodutiva; tensões e inseguranças pelo prejuízo à vida sexual; depressão.

**CONCLUSÃO:**

A partir do exposto, conclui-se que a menopausa precoce acarreta em complicações psicológicas, como ansiedade, baixa autoestima e depressão, e fisiológicas, tal qual infertilidade e dispareunia. Assim, é importante incentivar as mulheres a buscarem ajuda médica e psicológica, visando uma melhor qualidade de vida.

Palavras-chave:

*Menopausa Precoce. Infertilidade. Depressão. Dispareunia.*

Filiações:

¹Docente, Centro Universitário de Brasília, DF

2Discente, Centro Universitário de Brasília, DF

Autores: Anna Carolina Pereira Gomes¹, Camila Viana Costa Lueneberg2, Laura de Almeida Lemes¹, Laura Dourado Paiva¹, Rebeca Moreno Grosso Fleury¹

Consequências Psicológicas E Fisiológicas Da Menopausa Precoce