

## SETEMBRO AMARELO: SUA IMPORTÂNCIA COM OS TRABALHADORES DA SAÚDE NA ATENÇÃO PRIMÁRIA

**Felívia Vanessa Holanda Moreira**

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

E-mail para contato:(felivia.moreira@aluno.unifametro.edu.br)

**Luana Mary Martins Rodrigues Augusto Angelin.Nunes da Silva**

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

E-mail para contato:(luana.silva11@aluno.unifametro.edu.br)

**Arisa Nara Saldanha de Almeida**

Docente – Centro Universitário Fametro - Unifametro

E-mail para contato(arisa.almeida@professor.unifametro.edu.br)

**Área Temática:** Promoção da Saúde e Tecnologias Aplicadas.

**Área de Conhecimento:** Ciências da Saúde.

**Encontro Científico:** XII Encontro de Iniciação à Pesquisa.

**Introdução:** Setembro Amarelo é uma campanha de conscientização sobre a prevenção do suicídio e a valorização da saúde mental. Os trabalhadores da saúde desempenham um papel crucial nesse contexto, pois são eles que muitas vezes estão na linha de frente do atendimento e do suporte a pessoas em crise. A promoção de espaços para acolhimento e troca de experiências entre esses profissionais é fundamental para que eles possam lidar com o estresse e a carga emocional do trabalho. A conscientização sobre a saúde mental também deve incluir a formação contínua desses trabalhadores, para que estejam preparados para reconhecer sinais de sofrimento e oferecer intervenções adequadas. **Objetivo:** Relatar uma vivência de alunas em ações voltadas para o setembro amarelo, realizando divulgação de informações sobre recursos e serviços disponíveis para ajuda, como linhas de apoio e grupos de suporte. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência de alunas em seu estágio supervisionado do curso de enfermagem do Centro Universitário Fametro, na Unidade de Atenção Primária à Saúde Virgílio Távora, no mês de setembro de 2024. **Resultados e Discussão:** Atividade proposta foi uma roda de conversa com os agentes comunitários de saúde sobre saúde mental e realização de dinâmicas com participação da equipe de enfermagem e educador físico e ao final fizemos um lanche comunitário. Os profissionais da saúde foram bastante participativos

durante a roda de conversa e relataram que precisavam de mais momentos grupais para debaterem sobre as temáticas abordadas. Os grupos podem ser utilizados como instrumentos de intervenção psicossocial na atenção primária, sendo uma estratégia de importante impacto devido às visões sujeito-coletivo, à atenção integral, à produção de autonomia e à produção do cuidado em Saúde. **Considerações finais:** Logo, é mister que para uma redução de estigma é preciso fomentar um ambiente onde a saúde mental possa ser discutida abertamente, tanto entre profissionais quanto com os pacientes.

**Palavras-chave:** Setembro Amarelo. UABS. Trabalhadores da Saúde

#### **Referências:**

MONTEIRO, Maria Gabriela Perdigão Barros *et al.* A importância da ação Setembro Amarelo nas Unidades Básicas de Saúde. *Revista Aps*, [s. l.], v. 2, n. 23, p. 180-181, 01 jun. 2020.

BRASIL, Ministério da Saúde (BR). Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Saúde Mental [Internet]. Brasília: Ministério da Saúde; 2013 [cited 2017 Nov 20]. (Cadernos de Atenção Básica, 34). Available from: [http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/cadernos\\_atencao\\_basica\\_34\\_saude\\_mental.pdf](http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/cadernos_atencao_basica_34_saude_mental.pdf)

GARCIA, Georgia dalla Valle; ZANOTI-JERONYMO, Daniela Viganó; ZAMBENEDETTI, Gustavo; CERVO, Michele da Rocha; CAVALCANTE, Marília Daniella Machado Araújo. Percepção dos profissionais de saúde sobre saúde mental na atenção básica. **Revista Brasileira de Enfermagem**, [S.L.], v. 73, n. 1, p. 1-8, 12 jun. 2018. FapUNIFESP (SciELO). <http://dx.doi.org/10.1590/0034-7167-2018-02011>.