

TITULO

COVID-19 e ocorrência de transtornos ansiosos em estudantes de medicina

INTRODUÇÃO: No ano de 2020, devido à disseminação mundial da COVID-19 impôs-se a necessidade da implementação de medidas sanitárias, incluindo distanciamento social e protocolos de biossegurança. As medidas cientificamente respaldadas determinaram impacto na qualidade de vida da população mundial. Nesse mesmo contexto pandêmico, a rotina dos universitários de medicina sofreu modificações, suscitando adaptações nas relações, vivências sociais e acadêmicas, prejudicando a saúde mental, os domínios da qualidade de vida e o rendimento dessa população. **OBJETIVO:** Identificar em se pandemia da Covid-19 interferiu na ocorrência de casos de transtornos ansiosos em acadêmicos de medicina. **MÉTODOS:** Revisão sistemática realizada conforme a declaração PRISMA, por meio das bases de dados MEDLINE, PubMed, SciELO e UptoDate, incluindo os descritores nos idiomas inglês, português e espanhol, quais sejam: *generalized anxiety disorder in the pandemic* / transtornos de ansiedade generalizada na pandemia / transtorno de ansiedad generalizada en la pandemia; *anxiety in medicine* / ansiedade em medicina / ansiedad en la medicina; *mental health* / saúde mental / salud mental. **RESULTADOS:** Os métodos de isolamento e distanciamento geraram aumento significativo de transtornos psicológicos como a ansiedade e depressão nos estudantes universitários no período pandêmico, o qual segundo a OMS no primeiro ano a prevalência aumentou 25%. Desta forma, a angústia em relação ao futuro e inquietação propiciaram desenvolvimento de sintomas físicos e psicossociais, ocasionando instabilidade na vida dos acadêmicos de medicina. O distanciamento social interferiu de forma repentina na formação acadêmica e nos hábitos de vida dos estudantes, uma vez que essa população foi privada de práticas intersociais, físicas e educacionais em decorrência da migração do modelo presencial para o remoto. **CONCLUSÃO:** As situações vivenciadas no período pandêmico determinaram impactos psicossociais aos estudantes de medicina, tornando-os vulneráveis ao desenvolvimento de Transtornos de Ansiedade Generalizada.

Palavras-chaves: Covid-19. Estudantes de medicina. Transtornos de Ansiedade.

Referencias:

MAIA, Berta, Rodrigues e DIAS, Paulo César. Ansiedade, depressão e estresse em estudantes universitários: o impacto da COVID-19. **Estudos de Psicologia (Campinas) [online]**. 2020, v. 37 [Acessado 20 Agosto 2022] , e200067. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/1982-0275202037e200067>>. Epub 18 Maio 2020. ISSN 1982-0275. <https://doi.org/10.1590/1982-0275202037e200067>.

TEIXEIRA, Larissa de Araújo Correia, et al. Saúde mental dos estudantes de Medicina do Brasil durante a pandemia da coronavirus disease 2019. **Jornal Brasileiro de Psiquiatria [online]**. 2021, v. 70, n. 1 [Acessado 20 Agosto 2022] , pp. 21-29. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/0047-2085000000315>>. Epub 31 Mar 2021. ISSN 1982-0208. <https://doi.org/10.1590/0047-2085000000315>.

LEVITAN, Michelle N, et al. Diretrizes da Associação Médica Brasileira para o tratamento do transtorno de ansiedade social. **Brazilian Journal of Psychiatry [online]**. 2011, v. 33, n. 3 [Acessado 20 Agosto 2022] , pp. 292-302. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/S1516-44462011000300014>>. Epub 02 Jan 2012. ISSN 1809-452X. <https://doi.org/10.1590/S1516-44462011000300014>.

SOUZA; Caroline Gabrielle Campos; et all. Impacto psicológico da pandemia do coronavírus na saúde mental do estudante de medicina. **Brazilian Journal of Health Review**. Acessado em: 20 de agosto de 2022. Disponível em: <<file:///C:/Users/User/Downloads/47449-118673-1-PB.pdf>>.

ESTEVES, Cristiane Silva; et all. Avaliação de sintomas depressivos em estudantes durante a pandemia do COVID-19. **Revista Família, Ciclos de Vida e Saúde no Contexto Social**. Acessado em: 20 de agosto de 2022. Disponível em: <<https://www.redalyc.org/journal/4979/497968968002/497968968002.pdf>>.