

## RELATO DE EXPERIÊNCIA SOBRE AS AÇÕES DE SAÚDE APLICADAS EM UMA CLÍNICA DA FAMÍLIA

*Fernanda Marques de Carvalho (fernandam.carvalho@unigranrio.edu.br)<sup>1</sup>*

*Danielle Cecato de Almeida Passos (danielle.passos@unigranrio.edu.br)<sup>1</sup>*

*Gabriel Maes Hanel (gabriel13425@hotmail.com)<sup>1</sup>*

*Vítor Monteiro Guimarães (vitormguimaraes@unigranrio.br)<sup>1</sup>*

*1 – Unigranrio-Afya Barra da Tijuca, Rio de Janeiro -RJ*

### Área: Ciências da Saúde

**Introdução/Justificativa:** O projeto de extensão em uma Clínica da Família teve como base a promoção da saúde e do bem-estar da comunidade local. A iniciativa foi desenvolvida com o apoio de uma universidade particular e teve como objetivo principal oferecer serviços de saúde gratuitos e educativos para a população, com foco especial na saúde feminina. **Objetivos:** Os objetivos do projeto incluíram a realização de exames preventivos ginecológicos, atendimento odontológico, distribuição de kits de higiene bucal, e promoção da educação em saúde. Além disso, o projeto visava proporcionar uma experiência prática e educacional para os alunos envolvidos, destacando a importância da abordagem multidisciplinar na área da saúde. **Método/Relato de experiência:** O projeto foi dividido em fases, desde a concepção teórica até a implementação prática. Os participantes se envolveram na organização e execução das atividades, incluindo o preenchimento de fichas cadastrais, coordenação das filas de atendimento, acompanhamento de pacientes idosas, e divulgação dos serviços oferecidos. A interação direta com a comunidade proporcionou aos alunos uma visão mais holística da medicina e o desenvolvimento de habilidades sociais e de comunicação. **Resultados:** Os resultados do projeto incluíram a realização bem-sucedida dos exames preventivos ginecológicos, o atendimento odontológico para a comunidade, a distribuição de kits de higiene bucal, e a promoção da educação em saúde. Os participantes destacaram a importância da iniciativa na promoção da saúde feminina e no fornecimento de cuidados de saúde para aqueles que, de outra forma, teriam dificuldade de acesso. **Considerações Finais:** O projeto de extensão na Clínica da Família foi considerado positivo e gratificante para todos os envolvidos. Além de contribuir para a saúde da comunidade, a experiência proporcionou aos alunos uma oportunidade única de aplicar conhecimentos teóricos na prática, desenvolver habilidades essenciais para a área da saúde, e compreender a importância da abordagem multidisciplinar e da integração entre odontologia e medicina.

**Palavras-chave:** Ensino. Saúde Feminina. Odontologia. Medicina.