**VÍTIMAS DE ESCALPELAMENTO: PROCESSO DA CICATRIZAÇÃO E A INFLUÊNCIA DA ALIMENTAÇÃO**

**1Leandro Costa dos Santos; 2Tatiane Rocha Soares; 3Yasmin Cavalcante Godinho Nunes; 4Aweme Ferreira Amador; 5Ivonete Vieira Pereira Peixoto;**

**1Graduando em Enfermagem- CESUPA;**

**2Graduanda em Enfermagem- CESUPA;**

**3Graduanda em Enfermagem- CESUPA;**

**4Graduanda em Enfermagem - CESUPA;**

**5Doutora em Enfermagem- Docente do CESUPA;**

**Email: Leandro.costa2011.lc16@gmail.com**

**INTRODUÇÃO:** Escalpelamento é trauma comum na região Norte do Brasil, causado por avulsão parcial ou total do couro cabeludo, na maioria das vezes, no sexo feminino. No ambiente geográfico da região norte, principalmente, ocorre o contato acidental de cabelos longos com motor de eixo rotativo de embarcações fluviais, ocasionando a apreensão dos cabelos por esses motores e a força de tração rotatória leva ao arranchamento do couro cabeludo de forma abrupta¹. A eficácia do tratamento depende de suas condições como: moradia, cuidados imediatos prestados, acesso ao serviço de saúde, alimentação adequada, a qual ira influencia em diversos fatores de cicatrização e na qualidade de vida dessas pessoas². **OBJETIVO:** Descrever a influência de alimentos ricos em carboidratos e proteínas no processo de cicatrização por lesões de escalpelamento. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência embasado na vivência prática por acadêmicos de enfermagem a partir de aulas práticas em hospital público de referencia em escalpelamento no estado, através do contato com as vitimas de escalpelamento foi possível observar e acompanhar a influência de alimentos ricos em carboidratos e proteínas influencia no processo de cicatrização por lesões de escalpelamento. O acompanhamento as vitimas de escalpelamento ocorreu no mês de março de 2019 na clinica Pediátrica da Fundação Santa Casa de Misericórdia do Pará (FSCMPA); tem como público alvo crianças acompanhadas de seus responsáveis e ou cuidadores. **RESULTADOS:** durante as aulas práticas hospitalares foi observado que as vitimas de escalpelamento não estavam progredindo no processo de cicatrização de enxerto, velando ao prolongamento da internação. Porém, as vitimas que se encontrava com o apetite satisfatório conseguiam ter uma melhora significativa e mais rápida na cicatrização, contribuindo na diminuição do período de hospitalização. **Discursão:** A alimentação é fundamental para a saúde e o bem estar, sendo também importante no processo de cicatrização. A ingestão adequada de macro proteínas como: carne, peixes, ovos; bem como a hidratação apropriada, são fatores que auxiliam na cicatrização3. A nutrição é um fator preponderante em todo o processo de cicatrização. Muitos nutrientes estão envolvidos na formação de novos tecidos, na supressão da oxigenação e na melhoria da cicatrização3. A nutrição pode influenciar em qualquer das fases do processo de cicatrização, também na imunocompetencia diminuindo o risco de infecção. Sabe-se que o retardo na cicatrização pode ocorrer em pessoas com deficiência de quaisquer nutrientes essencial. Os estados de nutrição irão determinar alterações no processo da síntese proteica em nível da cicatriz. A fase de proliferação é marcada pelo intenso desenvolvimento de células epiteliais e fibroblastos, responsáveis pela produção do colágeno3. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Ressalta-se a importância de se trabalhar as vitimas de escalpelamento através de orientações quanto ao fator alimentar/nutricional, principalmente, em se tratando de população ribeirinha, procurar abordar os benefícios para a cicatrização através das boas praticas alimentar, através do consumo de proteína e demais nutrientes. Além, de um acompanhamento multiprofissional para tratamento dessas vítimas, quando efetivo, é longo, uma vez que inclui várias jornadas de cirurgias reparadoras, além de tratamento psicológico, pois as vítimas sofrem pelas sequelas estéticas e pela discriminação da sociedade.  Assim, é de extrema importância a realização do manejo adequado na prevenção de sequelas.

**DESCRITORES: Escalpelamento; Cicatrização; Alimentação.**

**REFERÊNCIAS:**

1-GOMES AP.; et. al. Avaliação da Qualidade de Vida de Vítimas de Escalpelamento com Perda de Pavilhão Auricular a Partir do WHOQOL-BREF. **Revista Científica Multidisciplinar Núcleo do Conhecimento**. 2018. Ano 03, ed. 05, Vol. 05, pp. 312-358.

2-CUNHA CB.; et al. Perfil epidemiológico de pacientes vítimas de escalpelamento tratados na Fundação Santa Casa de Misericórdia do Pará. **Revista Brasileira de Cirurgia Plástica**. 2012. v. 27 no.1

3-PETRY, J. **Influencia da Dieta Alimentar Sobre a Cicatrização, 2019.** [www.clinicacolman.com.br/artigo/influencia-da-dieta-alimentar-sobre-a-cicatrizacao/](http://www.clinicacolman.com.br/artigo/influencia-da-dieta-alimentar-sobre-a-cicatrizacao/). Acesso em: 28/ abr/ 2019.