**FRENECTOMIA EM BEBÊS NOS PRIMEIROS MIL DIAS: HÁ EVIDÊNCIAS SUFICIENTES PARA SUA REALIZAÇÃO?**[[1]](#footnote-0)

**Vitória Maria Araújo MOREIRA**[**avitoria844@gmail.com**](about:blank)[[2]](#footnote-1)

**Yasmin da Silva Coutinho SOUSA**2

**Maria Eduarda Rodrigues dos SANTOS2**

**Laira Mirelle Rodrigues ARAÚJO2**

**Aracelly Soares de CARVALHO3**

**Isabela FLORIANO4**

**RESUMO**

**INTRODUÇÃO**: A anquiloglossia é uma alteração congênita caracterizada por um frênulo lingual curto e fixado anteriormente, que pode comprometer a mobilidade da língua e afetar negativamente a amamentação e/ou a fala, especialmente em bebês. Sua prevalência em recém-nascidos varia entre 4% e 10%, sendo mais frequente em meninos. **OBJETIVO**: Realizar uma reflexão crítica sobre as opções de intervenção para a anquiloglossia em bebês nos primeiros mil dias. **METODOLOGIA**: Realizou-se uma busca nas bases de dados PubMed, Web of Science, LILACS e CINAHL, com base na pergunta estruturada PICO: "Quais são as opções de intervenção para anquiloglossia em bebês nos primeiros mil dias de vida?". Não foram aplicadas restrições quanto ao idioma, ano de publicação ou delineamento dos estudos. Foram incluídos estudos que abordaram intervenções voltadas ao tratamento da anquiloglossia em bebês de 0 a 2 anos. Revisões e cartas ao editor foram excluídas. **RESULTADOS**: Dos 341 registros identificados, 17 artigos foram incluídos. A maioria dos estudos era do tipo coorte (42%), enquanto os ensaios clínicos randomizados foram menos frequentes (5%). As pesquisas sobre diferentes técnicas de frenotomia foram recorrentes, embora não tenham indicado superioridade entre as intervenções. Observou-se carência de desfechos objetivos, como tempo de duração da amamentação ou índices de crescimento infantil pós-procedimento. **CONCLUSÃO**: Apesar da expressiva produção científica sobre o tema, não se observou alta força de evidência. Destaca-se a necessidade de condução de ensaios clínicos randomizados com rigor metodológico para fortalecer as recomendações clínicas.

**Descritores**: Frenectomia Oral. Lactente. Revisão de Escopo. Freio Lingual.

1. Trabalho apresentado na V Jornada Acadêmica de Odontologia (JAO), promovida pelo Centro Universitário Santo Agostinho, nos dias 29 e 30 de maio de 2025. [↑](#footnote-ref-0)
2. Autor. Estudante do curso de graduação em Odontologia no Centro Universitário Santo Agostinho (UNIFSA).

   3 Autor. Preceptor de Odontopediatria do curso de graduação em Odontologia no Centro Universitário Santo Agostinho (UNIFSA).

   4 Graduada em Odontologia pela Universidade Federal do Piauí (2009). Mestre em Ciências Odontológicas- Odontopediatria pela Universidade de São Paulo (2014) e Doutora em Odontopediatria pela Universidade de São Paulo (2017). Professora do Centro Universitário Santo Agostinho (UNIFSA). Orientadora da Pesquisa. [↑](#footnote-ref-1)