

## **UTILIZAÇÃO DOS DISPOSITIVOS INTER OCLUSAIS(DIOs) COMO ABORDAGEM TERAPÊUTICA PARA DTM: UMA REVISÃO DE LITERATURA.**

**João Victor Vieira Moreira**

Acadêmico – Centro Universitário Fametro - Unifametro

E-mail para contato: [joao.morreira03@aluno.unifametro.edu.br](mailto:joao.morreira03@aluno.unifametro.edu.br)

**Eduarda Silva Franco Lima**

Acadêmico – Centro Universitário Fametro - Unifametro

E-mail para contato: [eduarda.lima@aluno.unifametro.edu.br](mailto:eduarda.lima@aluno.unifametro.edu.br)

**Láysa Maria Alves Santos**

Acadêmico – Centro Universitário Fametro - Unifametro

E-mail para contato: [laysa.santos@aluno.unifametro.edu.br](mailto:laysa.santos@aluno.unifametro.edu.br)

**Maria Aparecida Nunes Martins**

Acadêmico – Centro Universitário Fametro – Unifametro

E-mail para contato: [maria.martins03@aluno.unifametro.edu.br](mailto:maria.martins03@aluno.unifametro.edu.br)

**José Alcir de Carvalho Xerez Filho**

Acadêmico – Centro Universitário Fametro - Unifametro

E-mail para contato: [jose.flho14@aluno.unifametro.edu.br](mailto:jose.flho14@aluno.unifametro.edu.br)

**Daniela Nunes Reis**

Acadêmico – Centro Universitário Fametro - Unifametro

E-mail para contato: [daniela.reis@professor.unifametro.edu.br](mailto:daniela.reis@professor.unifametro.edu.br)

**Área Temática:** Clínica Odontológica, Odontologia Restauradora e Reabilitadora

**Área de Conhecimento:** Ciências da Saúde

**Encontro Científico:** X Encontro de Iniciação à Pesquisa

**Introdução:** Os distúrbios temporomandibulares (DTMs) são alterações clínicas que acometem o sistema neuromuscular, localizadas na região da articulação. Os dispositivos orais são dispositivos removíveis, constituídos de resina acrílica rígida, ajustadas sobre a superfície oclusal e incisal dos dentes. O dispositivo é confeccionado com ou sem auxílio do

articulador e ajustado frequentemente, removendo os contatos prematuros mais grosseiros.

**Objetivo:** o objetivo desse trabalho é realizar uma análise e uma revisão de literatura sobre como os dispositivos orais de resina acrílica podem auxiliar no tratamento da DTM e melhorar a qualidade de vida. **Metodologia:** o conteúdo teórico desse trabalho foi produzido com base em 7 artigos, que tiveram como pesquisa as bases de dados: EBSCO Host, SciELO, LILACS, MEDLINE, sendo selecionados do período de 2013 a 2023.

**Resultados e Discussão:** A sintomatologia dolorosa e instabilidade da articulação temporomandibular(ATM), são algumas das razões de procura pelo tratamento da **DTM**, onde o dispositivo ajuda a diminuir esses sintomas, entretanto, o correto diagnóstico da DTM é algo extremamente importante, pois transforma a indicação do dispositivo oral em algo eficaz. As funções do dispositivo compreendem em diminuir a hiperatividade muscular, estabilizar a mandíbula, descomprimir a articulação temporomandibular (ATM). Além disso, o profissional deve observar questões psicológicas, sociais e econômicas, sendo assim, capaz de diagnosticar um quadro de **DTM**, pois essas questões também conseguem desencadear os sintomas. **Considerações finais:** Dessa forma, é possível concluir que quando bem indicados, os dispositivos inter oclusais (DIOs) em resina acrílica favorecem a proteção dentária, muscular e articular, protegendo a articulação temporomandibular (ATM) e suas estruturas mastigatórias, sendo consideradas conservadoras, reversíveis, de baixo custo, fácil confecção e bem indicadas para pacientes que sofrem de **DTMs**.

**Palavras-chave:** Tratamento; Dispositivos Intra Oraís; Síndrome da Disfunção da Articulação Temporomandibular.

**Referências:** OCCLUSAL SPLINTS USE OF ACRYLIC RESIN IN TREATMENT OF **DTMS** HELP. By: NISHIMORI, LÍLIA EMI; RODRIGUES MARTINS, JULIENE; MARSON, FABIANO CARLOS; SÁBIO, SÉRGIO; DE OLIVEIRA E SILVA, CLEVERSON; DE OLIVEIRA CORRÊA, GIOVANI. *UNINGÁ Review*. Jan-Mar2014, Vol. 17 Issue 1, p59-64. 7p. Language: Portuguese., Base de dados: Fonte Acadêmica.

Longitudinal study of signs and symptoms of temporomandibular dysfunction after conservative treatment with stabilizing splints by undergraduate students. By: Botelho, Luis Cláudio; Messora, Michel Reis; Pereira, Cássio Vicente; Pereira, Stela Márcia; Marques, Leandro Silva; Pereira, Luciano José. *Archives of Dental Science / Arquivos em Odontologia*. abr-jun2012, Vol. 48 Issue 2, p76-81. 6p. Language: Portuguese. , Base de dados: Dentistry & Oral Sciences Source

Manejo do Bruxismo associado a Disfunção Temporomandibular: relato de caso. By: OLIVEIRA, Marcus Vinícius Andrade; PORTO, Marco Aurélio Fonseca; SIMAMOTO JÚNIOR, Paulo César; COELHO, Uriel Paulo; CABRAL, Luana Cardoso. *RGO: Revista Gaúcha de Odontologia*. 2022, Vol. 70, p1-8. 8p. DOI: 10.1590/1981-86372022000720190126. , Base de dados: Dentistry & Oral Sciences Source

SILVA, J. et al. Associação de Terapias Fisioterapêuticas e Odontológicas no Tratamento de Disfunção Temporomandibular: Revisão Integrativa. *Ensaio e Ciência C Biológicas Agrárias e da Saúde*, v. 25, n. 4, p. 521–527, 14 dez. 2021.

Christidis N, Doepel M, Ekberg E, Ernberg M, Le Bell Y. Effectiveness of a prefabricated occlusal appliance in patients with temporomandibular joint pain: a randomized controlled multicenter study. *J Oral Facial Pain Headache*. 2014;28(2):128-137

Dalewski B, Kamińska A, Szydłowski M, Kozak M, Sobolewska E. Comparison of early effectiveness of three different intervention methods in patients with chronic orofacial pain: a randomized, controlled clinical trial. *Pain Res Manag*. 2019;(4):1-9. do: 10.1155/2019/7954291.