**AÇÕES DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE E MOTIVACIONAL COM MULHERES COM O CÂNCER DE MAMA: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE UMA INICIATIVA DE ACADÊMICOS DE MEDICINA**

Manuela Simião Cidrão\*; Éllidy de Lima Melo; Rita de Queiroz Lima Neta; Gerdson Lima de Souza; Natália Raissa Sousa da Silva; Cleoneide Paulo Oliveira Pinheiro

Faculdade de Medicina Estácio Idomed Quixadá - Ceará

**INTRODUÇÃO:**O câncer de mama é considerado o segundo tipo de neoplasia mais frequente no Brasil e é a principal causa de mortalidade por neoplasia entre as mulheres, essencialmente por ser diagnosticado em estádios avançados. Faz-se imperativo, capacitar as mulheres quanto aos riscos da doença e envolver essas mulheres em todo o processo saúde-doença. **OBJETIVO:**Relatar a experiência da realização de ações de educação em saúde e motivacional com mulheres com câncer de mama. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descrito, relato de experiência. A ação foi desenvolvida nas instalações de uma Faculdade de Medicina do município de Quixadá-CE. Participaram 20 mulheres de diferentes faixas etária, condição social, conjugal e religiosa, todas membras da Associação de Mulheres mastectomizadas daquele município, operadas por câncer de mama, além dos docentes, colaboradores e acadêmicos de Medicina da Instituição. Foi realizada roda de conversa utilizando-se de meios interativos com demonstrações de técnicas, simulação com manequins, modelos de mamas, atividades lúdicas, recreativas, além da prestação de serviços e cuidados com a saúde. **RESULTADOS:** A experiência relatada com metodologias ativas e recursos instrucionais, com uma linguagem simples e de fácil compreensão, considera-se ter sido efetivo para desenvolver mais domínio das mulheres sobre o tema e a busca do autocuidado. **CONCLUSÃO:** É de valia ações de Educação em saúde para a promoção da saúde e a prevenção de doenças, através do favorecimento de mudanças e adoção de hábitos saudáveis de vida. Recomenda-se a valorização e a realização de iniciativas dessa natureza, visto também ser engrandecedor na formação profissional dos acadêmicos.

**Palavras-chaves**: Saúde da Mulher; Câncer de mama; Educação em Saúde.