**ANEMIA MEGALOBLÁSTICA E A RELAÇÃO COM O ALCOOLISMO**

Gomes, Patrick Gouvea1

Santana, Drielly Lima2

De Oliveira, Roberta da Silva 3

Ferreira, Naylton Kleber da Costa4

Tenan, Jônatas Thiago Dos Santos5

Da Silva, Marcelo Lima6

**Introdução**: Tem-se o grande conhecimento que as anemias são causados pelo metabolismo irregular de hemoglobina, fatores como vitamina B12 e folato, por exemplo, diferentes distúrbios metabólicos podem causar diferentes quadros anêmicos, tendo os sintomas mais comuns relacionados com a fraqueza, diminuição da capacidade cognitiva e a desnutrição por exemplo. Entretanto, um quadro comum de se associar é a anemia em relação as pessoas alcoólatras, uma vez que se tem a influência sobre o metabolismo do ácido fólico. Portanto, vê-se a necessidade de abordar essa temática com o intuito de mostrar a relação entre o deficit de ácido fólico e o alcoolismo. **Objetivos:** Demonstrar a relação entre o alcoolismo e o distúrbio de ácido fólico. **Métodos:** Foi realizada uma revisão bibliográfica de literatura nos bancos de dados Scielo, onde foram encontrados 140 artigos e PUBMED com 40 artigos, utilizando os descritores ‘Anemia’, ‘Anemia megaloblástica’ e ‘Álcool’. Os artigos estavam no recorte temporal entre 2018 e 2022. Dentre os critérios de inclusão adotados, foram inseridos todos aqueles que contemplavam os objetivos com acesso gratuito, na íntegra, publicados em português, dentre os critérios de exclusão foram retirados todos aqueles que estavam artigos duplicados e estudos que não se enquadram no objetivo proposto. **Resultados:** Inicialmente foram analisados três artigos que abordavam a relação entre o alcoolismo e o surgimento de anemia megaloblástica associada ao ácido fólico. Sabe-se que a manutenção metabólica equilibrada é fundamental para todo o suporte na síntese da hemoglobina e dos compostos que ajudarão na síntese da hemácia. Pessoas que possuem alimentações irregulares se tornam suscetíveis a terem alguns tipos de anemias, que em muitos casos estão associadas a queda do ferro no organismo, como no caso da anemia ferropriva, entretanto pessoas que são consumidoras de álcool costumam apresentar lesões no aparelho digestivo, uma das estruturas que são afetadas são a mucosa intestinal, também se têm a atrofia na mucosa intestinal que acarreta a má absorção do ácido fólico, principalmente duodeno e jejuno, que consequentemente diminuirá a absorção do folato. Portanto, se percebe que o consumo inadequado do álcool pode causar quadros patológicos e quando não tratados podem gerar a evolução para casos graves, e consequentemente a óbito. **Conclusão:** Portanto, é visível a necessidade de abordar essa temática visando ressaltar a necessidade de demonstrar os efeitos metabólicos que são originados no organismo a partir do consumo do álcool e a relação com a anemia megaloblástica.

**Palavras-Chave:** Anemia, Anemia megaloblástica, Álcool.

**E-mail do autor principal:** Ml4371465@gmail.com

**REFERÊNCIAS:**

PAVESI, Eloisa et al. Influência do consumo de álcool e tabaco em desfechos maternos e perinatais de puérperas atendidas no Sistema Único de Saúde. Revista Brasileira de Saúde Materno Infantil, v. 23, p. e20220286, 2023.

SANTIAGO, Alice et al. OCORRÊNCIA DE ANEMIA MEGALOBLÁSTICA EM USUÁRIOS CRÔNICOS DE BEBIDAS ALCOÓLICAS. Revista Transformar, v. 14, n. 2, p. 387-403, 2021.

STELA, M. V. L. et al. ANEMIA MEGALOBLÁSTICA GRAVE DEVIDO ALCOOLISMO CRÔNICO: UM RELATO DE CASO. Hematology, Transfusion and Cell Therapy, v. 43, p. S1-S2, 2021.

1Graduado em Biomedicina, Centro Universitário Metropolitano da Amazônia, Belém-Pará, patrickgouvea29@gmail.com

2Graduada em Biomedicina pelo Instituto Educacional Santa Catarina-Faculdade Guaraí, Guaraí/TO, [kc.driellysantana@gmail.co](mailto:kc.driellysantana@gmail.com)m

3Acadêmica de Bacharelado em Medicina – UNIVASF, Paulo afonso BA, Roberta.silva@discente.univasf.edu.br

4Graduado em enfermagem pela CHRISFAPI, Piripiri/Piauí, nayltonkleber@gmail.com

5Bacharel em NutriçãoUniversidade Federal dos Rio Grande do Norte - UFRN Santa Cruz - Rio Grande do Norte, jonatas.tenan@hotmail.com

6Bacharel em Enfermagem pelo Centro Universitário Planalto do Distrito Federal de Altamira , Altamira, Pará, Ml4371465@gmail.com