

A OBESIDADE INFANTIL E SUAS IMPLICAÇÕES NA SAÚDE DOS JOVENS

Alycia Santos Vanderley, Angella Maria Oliveira Domingos, João Lourenço dos Santos Neto, Luana Alves de Freitas, Mainá Kallayne da Silva.
Centro Universitário Tiradentes – UNIT

Introdução: A obesidade na infância tem sido caracterizada pelo aumento do tecido adiposo e do peso corporal sendo um problema crescente mundial de Saúde Pública, atingindo crianças de diversas idades, sexo, etnia e renda familiar, na população brasileira é apontada como um fator de risco para o desenvolvimento precoce de doenças crônicas, (COBAYASHI, 2011). No Brasil, é alarmante o número de escolares com excesso de peso. Dados do ano de 2009 do IBGE, em pesquisa envolvendo estudantes do nono ano, em todas as capitais brasileiras, demonstram que a obesidade e o sobrepeso foram os principais problemas nutricionais identificados, (SOUZA, 2014) .

Metodologia: Levantamento bibliográfico da base de dados SCIELO E LILACS, usando artigos entre os anos de 2011 a 2018. **Resultados/Discussão:** A promoção da alimentação adequada e saudável e a promoção da saúde estão intensamente relacionadas, por isso, tratar crianças com excesso de peso implica considerá-las em seus contextos familiares e sociais com um olhar além da gordura corporal, mas de respeito às suas histórias, sentimentos, conflitos, valores, crenças e saberes, (ANTUNES, 2018). **Conclusão:** A prevenção é um método efetivo para o controle da obesidade na infância, sendo necessário um melhor entendimento dos fatores associados ao comportamento e estimular a família no tratamento da obesidade adquirindo intervenções bem-sucedidas tais como uma boa educação alimentar com alimentos de qualidade, exercícios físicos e com comprometimento da sociedade.

Palavras - chaves: Obesidade infantil., Morbidade, Fatores socioeconômicos.

Referências:

COBAYASHI, F. et al. Obesidade infantil na percepção dos pais. **Revista Paulista de Pediatria**, v. 29, n. 4, p. 634-639, 2011.

SOUZA, Caetano. et al. **Fatores associados à obesidade e sobrepeso em escolares**. *Texto & Contexto Enfermagem*, v. 23, n. 3, 2014.

ANTUNES, Natália Jürgensen. **Obesidade infantil: vivências familiares relativas ao processo de aconselhamento nutricional**. 2018. Dissertação (Mestrado em Saúde Pública) - Faculdade de Saúde Pública, Universidade de São Paulo, São Paulo, 2018. doi:10.11606/D.6.2018.tde-27082018-105322. Acesso em: 2019-04-25.