



CONEXÃO UNIFAMETRO 2022

XVIII SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

SATISFAÇÃO DO SORRISO E QUALIDADE DE VIDA RELACIONADA À SAÚDE ORAL DE ALUNOS CONCLUDENTES DE GRADUAÇÃO: ESTUDO PILOTO

Jandenilson Alves Brígido

Docente - Centro Universitário Fametro – Unifametro
jandenilson.brígido@professor.unifametro.edu.br

Karla Geovanna Ribeiro Brígido

Docente - Centro Universitário Fametro – Unifametro
karla.brígido@professor.unifametro.edu.br

Área Temática: Clínica Odontológica, Odontologia Restauradora e Reabilitadora

Área de Conhecimento: Ciências da Saúde

Encontro Científico: III Encontro de Experiências Docentes

Introdução: Alterações na aparência estética podem provocar problemas psicológicos, que variam desde uma simples forma de disfarçar o problema até a anulação de convívio social, reforçando a importância dos padrões estéticos para sociedade. Atualmente, o resultado esperado pelos pacientes após um tratamento odontológico, não é apenas o restabelecimento da saúde, e sim a obtenção de um sorriso harmonioso. A estética do sorriso é definida pelos dentes, que são emoldurados pelos lábios, pelo contorno das gengivas e pelo número de espaços e lacunas. Embora cada fator possa ser considerado individualmente, todos os componentes devem agir em conjunto para criar uma integridade que produza o efeito estético final. Diversos estudos enfocam a qualidade de vida relacionada à estética odontológica e há consenso entre especialistas sobre a importância das consequências psicossociais do tratamento odontológico. Para alunos de graduação recém formados, em que há necessidade de ingresso no mercado de trabalho e networking, a aparência do sorriso é um fator imprescindível para dar a possibilidade de conseguir ingressar nesse mundo mais confiante e com maiores chances de serem nomeados naquilo que almejam. **Objetivo:** Avaliar a satisfação do sorriso e qualidade de vida relacionada à saúde oral, de acadêmicos do último semestre de cursos de graduação da Unifametro. **Metodologia:** Trata-se de um estudo piloto de pesquisa clínica do tipo transversal, aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa, número do parecer: 4.803.046 e CAAE: 45845421.9.0000.5618, que está sendo desenvolvida no Complexo Odontológico da Unifametro. Os pacientes selecionados realizaram atendimentos em odontologia estética, nas

áreas de dentística, periodontia e prótese dentária. Antes, os pacientes selecionados assinaram o Termo de Consentimento Livre Esclarecido, por ser uma pesquisa realizada em seres humanos e após foi aplicado o questionário tipo entrevista de satisfação do sorriso e também pesquisa de qualidade de vida relacionada à saúde oral (QVRSO). O questionário de satisfação foi elaborado por adaptação de questionários já existentes na literatura e para mensurar a QVRSO, foi utilizado o instrumento Oral Health Impact Profile, na sua versão reduzida (OHIP-14). Os questionários foram aplicados antes e após os tratamentos concluídos. Foram utilizados como critérios de inclusão para atendimento no Projeto: estar matriculado no último semestre de um curso de graduação da Unifametro; não apresentar patologias orais e outras necessidades de tratamento odontológico que impeçam o atendimento exclusivo de odontologia estética. Os alunos foram atendidos conforme as normas existentes no Complexo Odontológico. Estatísticas descritivas foram usadas para avaliar os desfechos. A normalidade dos dados foi testada pelo teste de Shapiro-Wilk. Os dados de satisfação pessoal e OHIP-14 foram comparados com o teste de Wilcoxon. Todas as análises de dados foram realizadas utilizando o software JASP Versão 0.14.1. **Resultados e Discussão:** Para o estudo piloto obteve-se uma amostra de 12 pacientes, avaliados a partir de agosto de 2021, sendo três do sexo masculino e nove do sexo feminino. Os alunos eram dos cursos de Direito, Educação Física, Fisioterapia, Nutrição, Psicologia e Odontologia, com média de idade de 27 anos. Foi proposto no questionário uma nota de 0 a 10 que cada participante daria para seu próprio sorriso, obtendo-se a nota média 6. E quando questionados se eles mudariam algo no seu sorriso, 100% dos acadêmicos participantes da pesquisa afirmaram que “sim”. Dos acadêmicos que participaram da pesquisa, 57% se mostram pouco satisfeitos e insatisfeitos em relação ao seu sorriso e percebeu-se que a maior queixa estética odontológica dos participantes foi em relação a cor dos dentes. Houve melhora da QVRSO, mostrando um impacto positivo estatisticamente significativo do tratamento ($p < 0,001$). Observou-se que a aparência dentária é um fator essencial para a beleza facial e pode influenciar a opinião de uma pessoa sobre as próprias características. Estudos sugerem que uma boa aparência dentária é um pré-requisito para obter um emprego de prestígio em algumas profissões. As gerações mais jovens estão atribuindo importância cada vez maior a todos os aspectos de sua aparência e o papel de um sorriso atraente é inegável. Nesse estudo transversal, foi identificado que as mulheres tendem a se interessar mais por sua aparência do que os homens, e relatou-se que essas pacientes se preocupam mais com a aparência dentária do que os homens e são mais críticas ao julgar a estética do sorriso. **Considerações finais:** Foi possível observar que a estética odontológica é um fator de grande relevância para alunos de



CONEXÃO UNIFAMETRO 2022

XVIII SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

graduação em seu último semestre, visto que a satisfação do sorriso dos concludentes influencia positivamente suas relações sociais, aumentando sua autoconfiança e possibilitando uma maior chance de inserção no mercado de trabalho. A insatisfação do sorriso também influenciou na percepção de qualidade de vida, mostrando a importância desse tipo de tratamento para os jovens profissionais de nível superior.

Palavras-chave: Satisfação do sorriso; Qualidade de vida; Estética; Odontologia.

Referências:

- ARMALAITÉ, Juste et al. Smile aesthetics as perceived by dental students: a cross-sectional study. **BMC Oral Health**, v. 18, n. 1, p. 1-7, 2018.
- ELLAKANY, Passent et al. Factors affecting dental self-confidence and satisfaction with dental appearance among adolescents in Saudi Arabia: a cross sectional study. **BMC Oral Health**, v. 21, n. 1, p. 1-8, 2021.
- PAVICIC, Daniela Kovacevic et al. Tooth color as a predictor of oral health-related quality of life in young adults. **Journal of Prosthodontics**, v. 28, n. 4, p. e886-e892, 2019.
- PAVICIC, Daniela Kovacevic et al. A Cross-Sectional Study of the Influence of Tooth Color Elements on Satisfaction with Smile Esthetics. **International Journal of Prosthodontics**, v. 30, n. 2, 2017.
- SLADE, G. D. Derivation and validation of a short-form oral health impact profile. **Community Dentistry and Oral Epidemiology**, v. 25, 284-290, 1997.
- SILVA, Weider de Oliveira et al. Recontorno estético multidisciplinar com cirurgia plástica gengival e laminados cerâmicos de dissilicato de lítio: passo a passo. **Revista Dental Press de Estética**, v. 12, n. 4, 2015.