**COMPLICAÇÕES DA GASTRITE ASSOCIADAS À PRESENÇA DE *HELICOBACTER PYLORI***

**Marcos Vinícius de Sousa**

Estudante de Nutrição, Centro Universitário INTA Uninta de Itapipoca-Ceará. viniciussousa3435@gmail.com

**Ana Cecília Viana Machado.**

Estudante de Nutrição, Centro Universitário INTA Uninta de Itapipoca-Ceará.

**Ana Eugênia Freitas Bezerra**

Estudante de Nutrição, Centro Universitário INTA Uninta de Itapipoca-Ceará.

**Taiane Sousa Magalhães**

Estudante de Nutrição, Centro Universitário INTA Uninta de Itapipoca-Ceará.

**Geórgia de Mendonça Nunes Leonardo**

Docente do curso de Nutrição/Nutricionista. Centro Universitário Inta (Uninta) – Campus Itapipoca. Itapipoca – Ceará. profa.georgia.itapipoca@uninta.edu.br

**INTRODUÇÃO:** A gastrite é uma das condições gastrointestinais mais prevalentes em todo o mundo, sendo um problema de saúde pública significativo, afetando milhões de pessoas globalmente. Caracterizada pela inflamação da mucosa gástrica, essa patologia pode manifestar-se de diversas formas, desde casos assintomáticos até quadros associados a complicações graves, como úlceras gástricas e até mesmo câncer gástrico. A complexidade da gastrite reside não apenas na diversidade de sua etiologia e sintomatologia, mas também na variedade de fatores de risco que contribuem para o seu desenvolvimento. Fatores ambientais, como dieta e estilo de vida, bem como fatores genéticos e microbiológicos, desempenham papéis interconectados na patogênese da doença. Dentre os fatores microbilógicos, destaca-se a presença da *Helicobacter pylori*, comumente associada a gastrite crônica.Compreender a interação desses fatores é fundamental para o diagnóstico preciso, o manejo eficaz e a prevenção da gastrite~~~~. **OBJETIVO:** Explanar sobre as complicações da gastrite associadas à presença de *Helicobacter pylori.* **METODOS:** Trata-se de um estudo bibliográfico, realizado a partir de literatura cientíca sobre o tema, como artigos científicos e livros disponíveis nas bases de dados Lilacs e Medline, bem como o acervo da biblioteca virtual do Centro Universitário Uninta. Foram utilizados os descritores *Helicobacter pylori*; Gastrite; Úlcera Gástrica para a busca nas bases de dados, sendo selecionados três artigos. Foram extraídas informações relativas às complicações de gastrite em indivíduos com *Helicobacter pylori.***RESULTADOS:** A gastrite é uma inflamação na parede do estômago que pode ser causada por diversos fatores, incluindo a infecção pela bactéria *Helicobacter pylori*. Esta bactéria é bastante comum e pode ser transmitida através de alimentos e água contaminados, causando uma infecção crônica no estômago. Dentre as complicações da gastrite associadas à *Helicobacter pylori*, destaca-se o risco aumentado de desenvolver úlceras gástricas e duodenais, que são feridas na mucosa do estômago e duodeno, respectivamente. A bactéria também pode levar ao desenvolvimento de tumores gástricos, sendo considerada um fator de risco para o câncer de estômago. Além disso, a presença da *Helicobacter pylori* na mucosa gástrica pode levar a uma maior produção de ácido no estômago, o que pode causar outros sintomas como pirose (azia) e indigestão. A bactéria também pode desencadear inflamações mais graves no estômago, como a gastrite atrófica, que é uma forma de gastrite crônica que pode levar a problemas de absorção de nutrientes e anemia. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A gastrite, especialmente quando associada à bactéria *Helicobacter pylori*, não deve ser subestimada. Além das complicações como úlceras e riscos de câncer gástrico, os efeitos na produção de ácido e a possibilidade de inflamações mais severas requerem atenção. A conscientização sobre os sintomas, a busca por tratamento adequado e a prevenção da transmissão da bactéria são passos essenciais para a saúde gástrica a longo prazo.

**Descritores:** Helicobacter pylori; Gastrite; Úlcera Gástrica.

REFERENCIAS

ÁLVARES, M.M.D. *et al*. Características da gastrite crônica associada a Helicobacter pylori: aspectos topográficos, doenças associadas e correlação com o status cagA. **Jornal Brasileiro de Patologia e Medicina Laboratorial**, v. 42, n. 1, p. 51–59, fev. 2006.Disponível em: [https://doi.org/10.1590/S1676-](https://doi.org/10.1590/S1676-24442006000100011)

24442006000100011. Acesso em: 23 Abr. 2024.

DDINE, L.C. *et al*. Fatores associados com a gastrite crônica em pacientes com presença ou ausência do helicobacter pylori. **ABCD Arq Bras Cir Dig**, v. 25, n. 2, p. 96-100, 2012. Disponível em: [www.scielo.br/j/abcd/a/Zt8N6kYWnPfCHbJf6DzZzyc/?format=pdf.](http://www.scielo.br/j/abcd/a/Zt8N6kYWnPfCHbJf6DzZzyc/?format=pdf.)

Acesso em: 23 Abr. 2024.

OLIVEIRA, G.L.A. *et al*. Fatores associados à gastrite crônica na infecção por helicobacter pylori. [s.l: s.n.]. Disponível em:

<http://www.atenas.edu.br/uniatenas/assets/files/magazines/1_FATORES_ASS>OCIADOS\_A\_GASTRITE\_CRONICA\_NA\_INFECCAO\_POR\_HELICOBACTER

\_PYLORI1.pdf . Acesso em: 23 Abr. 2024.