**Eixo Temático:** Eixo 5 – Temas livres

**TÍTULO:** FATORES DESENCADEANTES DA SÍNDROME DE BURNOUT EM ENFERMEIROS INTENSIVISTAS

Paula Regina dos Santos Bispo Alves, paula.lauane@hotmail.com1

Alícia Vanessa Silva de Santana1

Cecilia Maria Lemos1

Letícia Freire Melo1

Thayrine Barbosa de Melo1

Orientadora: Marilia de Oliveira Uchoa2

1. Acadêmica de enfermagem, Universidade Tiradentes; 2. Enfermeira.

**RESUMO**

**Introdução:** A Síndrome de Burnout é caracterizada como um estado físico, emocional e mental de exaustão extrema, resultante do acúmulo excessivo em situações de trabalho que exige muita competitividade ou responsabilidade dos profissionais atuantes, especialmente nas áreas de educação e saúde. São diversas as consequências da Síndrome, como por exemplo a instalação de problemas psicossomáticos e diminuição da produtividade (irritação, descaso, distanciamento e comportamentos inadequados frente a sua clientela) sendo recordista em afastamento e incapacidades para o trabalho (1). A Organização Mundial da Saúde (OMS) passou a considerá-la um risco para o trabalhador, por poder levá-lo a um estado de esgotamento físico e mental, sendo necessário deixar claro que a Síndrome de Burnout não deve ser confundida com estresse, pois se trata de uma resposta do organismo às situações que perturbam o equilíbrio do indivíduo como resposta ao estresse ocupacional ao qual o indivíduo é exposto no ambiente de trabalho, devendo ser tratada como um problema de saúde pública com grande relevância social (2). **Objetivo:** Analisar os fatores desencadeantes da Síndrome de Burnout em enfermeiros atuantes em unidades de terapia intensiva. **Material e métodos:**  Foi elaborado a partir de uma revisão de literatura nas bases de dados MEDLINE, LILACS, SCIELO E PUBMED, no período entre 2015 a 2020. Tendo como palavras-chave: síndrome de burnout, enfermeiro, estresse e unidade de terapia intensiva. Foram critérios de exclusão artigos que não abordassem o assunto e cartilhas. Do total de 45 estudos encontrados nas bibliotecas virtuais que abordavam a síndrome de burnout, 32 foram selecionados por se tratarem de uma revisão de literatura. **Revisão de Literatura:** Diversos autores concordam que as baixas condições de trabalho da equipe de enfermagem principalmente nos hospitais são impróprias e geradoras de riscos à saúde do profissional, como a remuneração inapropriada, o alto desgaste emocional, aumento das horas de serviço, acumulo de tarefas, a hierarquia que é imposta no mesmo e entre outros fatores que irão refletir na qualidade da assistência prestada por esses profissionais. Segundo Nogueira 2018, dentre as consequências da síndrome de Burnout está o surgimento de comportamentos inadequados frente a sua clientela e a diminuição da produtividade. A unidade de terapia intensiva como um local de trabalho que deve ser visto com um olhar diferente dos gestores para detectar algo que busque uma frequência de avaliação dos profissionais. **Considerações finais:** São diversas as consequências da síndrome de Burnout na vida do profissional e acaba levando consequências também para os seus pacientes, uma vez que a alteração provocada na vida do enfermeiro influenciará no atendimento prestado e no convívio com os seus clientes. Em virtude dos fatos apresentados, torna-se essencial olhar a saúde do profissional de forma integral, assim como implementar condições de trabalho adequadas na UTI e aplicação de métodos com a equipe multidisciplinar que tragam como um dos resultados a boa relação de trabalho.

**Descritores:** Síndrome de Burnout; Enfermeiro; Estresse; Unidade de Terapia Intensiva.

**Referências:**

1. FERREIRA, G. B.; ARAGÃO, A. E. A.; OLIVEIRA, P. S. **Síndrome de burnout na enfermagem Hospitalar/intensivista: o que dizem os Estudos?** Sanare, Sobral. v.16, n.01, p.100- 108, 2017.

2. BATISTA, L.M.A; SOUSA, A.R.Q; NUNES, F.M.P; et all. **Síndrome de Burnout em Enfermeiros do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência.** Temas em Saúde, João Pessoa, v.16, n.3, 2016.

3. NOGUEIRA, Lara Sandra Fernandes Nogueira. Impactos da Síndrome de Burnout na Enfermagem. Orientador: Rennée Cardoso. 2018. 12f. Trabalho de Conclusão de Curso (Bacharel em Enfermagem) - Centro Universitário do Planalto Central Apparecido dos Santos, 2018.