

## SAÚDE MENTAL DA POPULAÇÃO LGBTQIA+: UMA REVISÃO DE LITERATURA

**INTRODUÇÃO:** Embora a população LGBTQIA+, após anos de luta, tenha alcançado mais direitos e espaço, o estigma contra esse grupo ainda o submete a agressões diversas. Reflexo disso é o fato de pessoas LGBTQIA+ serem mais suscetíveis a problemas de saúde mental do que os heterossexuais, uma vez que o preconceito e a falta de apoio familiar e social promove a exclusão dessa minoria social, comprometendo seu estado de saúde mental, sobretudo na adolescência. **OBJETIVO:** Avaliar a saúde mental da população LBTQIA+. **METODOLOGIA:** Realizou-se uma revisão de literatura a partir da base de dados PubMed, em 9 de agosto de 2022, com os descritores “lgbt people” e “mental health”; operador booleano “AND”, filtros free full text e data de publicação de 2016. Foram identificados 24 artigos, com inclusão de 11 artigos que abordavam a saúde mental de pessoas LBTQIA+, e excluídos todos os que se distanciam da proposta deste estudo. **RESULTADOS:** A análise literária mostrou que o processo de aceitação após a “saída do armário” é doloroso e muitas vezes arriscado para a população LBTQIA+. Isso favorece um maior índice de sofrimento emocional, automutilação, ansiedade, transtornos psiquiátricos e idealizações suicidas, perpassando todas as fases do desenvolvimento. Além disso, muitos se recusam fazer acompanhamento psicológico, e optam pelo uso de substâncias como forma de alívio. Desse modo, o seio familiar tem papel essencial para a redução dessa problemática. **CONCLUSÃO:** O estudo aponta que o apoio social e familiar diminui significativamente o sofrimento psíquico em pessoas LGBTQIA+, tendo em vista que o estigma sofrido por essa população e o conseqüente abandono familiar e social são responsáveis pelos problemas de saúde mental em maior frequência entre as pessoas dessa minoria social.

### REFERÊNCIAS:

- 1- EARNSHAW, V. A. et al. Bullying Among Lesbian, Gay, Bisexual, and Transgender Youth. *Pediatric Clinics of North America*, v. 63, n. 6, p. 999–1010, dez. 2016.
- 2- KIDD, S. A. et al. Severe Mental Illness in LGBT Populations: A Scoping Review. *Psychiatric Services*, v. 67, n. 7, p. 779–783, jul. 2016.

- 3- LEE, J. H. et al. Discrimination, Mental Health, and Substance Use Disorders Among Sexual Minority Populations. *LGBT Health*, v. 3, n. 4, p. 258–265, ago. 2016.
- 4- LOGIE, C. H. et al. “It’s for us –newcomers, LGBTQ persons, and HIV-positive persons. You feel free to be”: a qualitative study exploring social support group participation among African and Caribbean lesbian, gay, bisexual and transgender newcomers and refugees in Toronto, Canada. *BMC International Health and Human Rights*, v. 16, n. 1, 2 jul. 2016.
- 5- MCCLAIN, Z.; PEEBLES, R. Body Image and Eating Disorders Among Lesbian, Gay, Bisexual, and Transgender Youth. *Pediatric Clinics of North America*, v. 63, n. 6, p. 1079–1090, dez. 2016.
- 6- MCCONNELL, E. A.; BIRKETT, M.; MUSTANSKI, B. Families Matter: Social Support and Mental Health Trajectories Among Lesbian, Gay, Bisexual, and Transgender Youth. *Journal of Adolescent Health*, v. 59, n. 6, p. 674–680, dez. 2016.
- 7- RUSSELL, S. T.; FISH, J. N. Mental Health in Lesbian, Gay, Bisexual, and Transgender (LGBT) Youth. *Annual Review of Clinical Psychology*, v. 12, n. 1, p. 465–487, 28 mar. 2016.
- 8- RUTTER, T. M. et al. Sexual orientation and treatment-seeking for depression in a multilingual worldwide sample. *Journal of Affective Disorders*, v. 206, p. 87–93, dez. 2016.
- 9- SU, D. et al. Mental Health Disparities Within the LGBT Population: A Comparison Between Transgender and Nontransgender Individuals. *Transgender Health*, v. 1, n. 1, p. 12–20, jan. 2016.
- 10- TOMICIC, A. et al. Suicidio en poblaciones lesbiana, gay, bisexual y trans: revisión sistemática de una década de investigación (2004-2014). *Revista médica de Chile*, v. 144, n. 6, p. 723–733, 1 jun. 2016.
- 11- YARNS, B. C. et al. The Mental Health of Older LGBT Adults. *Current Psychiatry Reports*, v. 18, n. 6, 4 maio 2016.

PALAVRAS-CHAVE: Saúde mental. Pessoas LGBTQIA+. Apoio Social.