



APENDICE B

MODELO DE TRABALHO IDENTIFICADO

IMPORTÂNCIA DO ESTUDO DE ANATOMIA PARA PREVENÇÃO DO CÂNCER DE PROPOSTA:
RELATO DE EXPERIÊNCIA

- 1- Lívia Ferreira Gondim
- 2- Glauber Cruz Lima
- 3 - Juliana Braga Rodrigues de Castro

1 - Graduando de Nutrição, do Centro Universitário Uninta Itapipoca;

liviagondim05@gmail.com

3-Professor das disciplinas de Fisiologia Humana, Citologia, Histologia e Embriologia e Anatomia Humana na Faculdade Uninta Itapipoca e na Universidade Estadual do Ceará (UECE) Professor-coordenador dos Projetos de Extensão: "Liga de Anatomia Humana" na Faculdade Uninta Itapipoca.

glauber.cruz.itapipoca@uninta.edu.br

4- Docente do curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade UNINTA de Itapipoca. Gestora Pedagógica do curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade UNINTA de Itapipoca

gp.nutricao.itapipoca@uninta.edu.br

Introdução: A disciplina de Anatomia Humana é uma área que estuda as constituições dos seres humanos com o princípio de compreender essencialmente, as estruturas macroscópicas do corpo humano. A próstata é uma glândula do sistema reprodutor masculino, localiza-se abaixo da bexiga e sua função é produzir e armazenar o líquido prostático que, junto com o líquido seminal produzido pelas vesículas seminais e os espermatozoides produzidos nos testículos, forma o sêmen. De acordo com os dados do INCA (Instituto Nacional de Câncer) foram diagnosticados 68.220 novos casos de câncer de próstata, dessa maneira, a campanha do Novembro Azul impõe a necessidade de atenção para o cuidado com a saúde do homem na prevenção do câncer de próstata. Por meio de uma ação educativa realizada para trabalhadores de uma empresa de calçados na cidade de Itapipoca-Ceará, promoveu-se a conscientização da população masculina para a necessidade de cuidar do corpo. Objetivo: Ressaltar a necessidade do estudo de Anatomia Humana para cuidado integral na prevenção do câncer de próstata. Metodologia: Trata-se de um relato de experiência que por meio de um plano de ação educativo elaborado pela liga de Anatomia Humana do centro universitário INTA (Uninta) – Campus Itapipoca e buscou uma mobilização de funcionários sobre a importância do cuidado na prevenção do câncer prostático. Esta ação ocorreu dia 28 de novembro de 2022, na empresa Dass de Itapipoca – Ceará, às 9h00min da manhã, contou a participação dos ligantes de enfermagem, fisioterapia e nutrição sobre orientação do prof. Dr. Glauber Cruz para o público masculino durante o intervalo de expediente. Neste momento foram abordados esclarecimentos de mitos e verdades por meio de jogos educativos, explanação de banner sobre a importância da realização de exames e exercícios físicos e a entrega de folder com orientações nutricionais. Resultados: Através da ação voltada ao Novembro Azul, obtiveram-se percepções



positivas para o cuidado masculino. Dessa maneira, foi perceptivo compreender os principais comportamentos masculinos relacionados à saúde em relação a crescente mortalidade de câncer de próstata. Além disso, observou-se maior adesão do público masculino sobre as principais medidas preventivas, a importância de promover hábitos alimentares saudáveis, a realização de exames periodicamente e na prática de atividades. Neste sentido, por meio da Anatomia Humana foi possível promover, a valorização do corpo no sentido de saúde e no cuidar em questões preconceituosas e culturais em relação ao exame. Conclusão: Em relação à associação do 'ser homem' à resistência à doença, obtém-se menor procura por orientações de saúde, pois é ainda detectável a presença de ideologias machistas em relação ao risco de impotência sexual. Todavia percebeu-se o interesse dos colaboradores na participação de jogos e no tema abordado, a qual foi possível desenvolver planejamentos didáticos do estudo de Anatomia Humana para o cuidado do câncer de próstata. Portanto enfatizar o conhecimento sobre a estrutura corporal masculina possibilita ao público masculino conhecer o funcionamento corporal e compreender a importância do cuidado à saúde do homem.

DESCRITORES: Anatomia; Saúde do Homem; Próstata

REFERÊNCIAS:

ALMEIDA, PHR de.; FIGUEIREDO, BQ de .; CORRÊA, BAS; SANTOS, DV; MIRANDA, LD; QUEIROZ, RT; ANTONACCI JÚNIOR, E. . Desafios do ensino de anatomia humana nas escolas médicas: uma revisão narrativa da literatura. *Investigação, Sociedade e Desenvolvimento* , [S. l.] , v. 11, n. 7, pág. e0311729216, 2022. DOI: 10.33448/rsd-v11i7.29216. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/29216>. Acesso em: 4 abr. 2023.

Modesto AAD, Lima RLB, D'Angelis AC, Augusto DK. A not-so-blue November: debating screening of prostate cancer and men's health. *Interface (Botucatu)*. 2018; 22(64):251-62. DOI: 10.1590/1807-57622016.0288.

MORAES, G. N. B.; SCHWINGEL, P. A.; SILVA JÚNIOR, E. X. Uso de roteiros didáticos e modelos anatômicos, alternativos, no ensino-aprendizagem nas aulas práticas de anatomia humana. *Revista Ibero-Americana de Estudos em Educação, Araraquara*, v. 11, n. 1, p. 223–230, 2016. DOI: 10.21723/riaee.2016.v11.n1.p223. Disponível em: <https://periodicos.fclar.unesp.br/iberoamericana/article/view/7305>. Acesso em: 4 abr. 2023.

Sociedade Brasileira de Urologia. Por que devo fazer o exame de próstata aos 50 anos? [Internet]. Rio de Janeiro: SBO; 2015 [citado 27 Mar 2016]. Disponível em: <http://portaldaurologia.org.br/faq/por-que-devo-fazer-o-exame-da-prostata-aos-50-anos/>.