



86ª SBEEn
86ª SEMANA BRASILEIRA DE ENFERMAGEM



86ª SBEEn - ABEEn - PA

TEMA: Saúde Planetária: desafios e a atuação crítica da Enfermagem

EXPERIÊNCIA DE AÇÃO EDUCATIVA EM SAÚDE COM IDOSOS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA.

ALMEIDA, Fernanda sueli Paes (AUTOR)¹; ALMEIDA, BARBOSA, Loane danielle Portal Lisboa (AUTOR)²; NUNES, Maria de Jesus Pantoja (AUTOR)³.

INTRODUÇÃO: A assistência à saúde da pessoa idosa envolve desafios avassaladores. A educação em saúde é fundamental para promover comportamentos saudáveis e melhorar a qualidade de vida da população.

OBJETIVO: Descrever a experiência de educação em saúde com temática saúde mental do idoso em no Ambulatório Escola de Saúde.

MÉTODO: Ação educativa realizada em setembro de 2024 com quatro encontros, uma vez por semana em uma sala de espera para usuários do ambulatório e funcionários. Utilizou-se folheto educativo e banner. Os encontros envolveram a avaliação diagnóstica, ação educativa sobre depressão e ansiedade.

RESULTADOS: Participaram da ação seis usuários do serviço de saúde e profissionais da equipe. Verificou-se dúvidas em comum relacionada a “diferença entre ansiedade e depressão” e os sinais e sintomas, todas foram devidamente sanadas pelas discentes, após muitos usuários contribuíram com suas experiências vivenciadas cuja as dúvidas sanadas.

CONSIDERAÇÕES FINAIS: A ação educativa proporcionou aprendizados científicos e saberes populares. Notou-se que este tipo de atividade é necessário para a disseminação de informações científicas, assim reduzindo a incidência de suicídios e adoecimentos mentais.

CONTRIBUIÇÕES PARA ENFERMAGEM: A experiência trouxe diversidades de saberes e conhecimentos ensino-serviço e culturas, contribuindo para o olhar crítico durante processo de ensino-aprendizagem com equipe e comunidade.

Descritores (DeCS – ID): Educação em Saúde (D006266); Atenção Primária à Saúde (DDCS051450); Envelhecimento (D000375); Saúde Mental (D008603);

Modalidade: estudo original () relato de experiência (X) revisão da literatura ()

Eixo Temático: Educação transformadora como caminho para preservação da vida nas suas diversas formas.

REFERÊNCIAS:

1. Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Caderneta de saúde da pessoa idosa. 5ª. Ed. – Brasília: Ministério da Saúde, 2018 [cited 2019 Jun 27] Available from: http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/caderneta_saude_pessoa_idosa.pdf
2. Casemiro FG, Quirino DM, Diniz MAA, Rodrigues RAP, Pavarini SCI, Grato ACM. Efeitos da educação em saúde em idosos com comprometimento cognitivo leve. Rev. Bras. Enferm. [Internet]. 2018 [cited 2019 Jun 23]; 71(Suppl 2): 801-810. Available from: <http://dx.doi.org/10.1590/0034-7167-2017-0032>
3. Castro APR, Vidal ECF, Saraiva ARB, Arnaldo SM, Borges AMM, Almeida MI. Promoção da saúde da pessoa idosa: ações realizadas na atenção primária à saúde. Rev. bras. geriatr. gerontol. [Internet]. 2018 Apr [cited 2020 Nov 06]; 21(2): 155-163. Available from: <http://dx.doi.org/10.1590/1981-22562018021.170133>

¹Graduanda de Enfermagem. Centro Universitário Metropolitano da Amazônia - UNIFAMAZ. E-mail: wl_loanny@hotmail.com

^{2 3} Graduanda de Enfermagem. Centro Universitário Metropolitano da Amazônia - UNIFAMAZ.

⁴ Enfermeira. Centro Universitário Metropolitano da Amazônia - UNIFAMAZ.