

POPULARIZAÇÃO DO CONSUMO DE DISPOSITIVOS ELETRÔNICOS PARA FUMAR (DEF's) ENTRE ESCOLARES E RISCOS ASSOCIADOS

JÚLIA GABRIELLE MENEZES BRITO¹⁻⁶, BEATRIZ AUSTREGÉSILO DE ATHAYDE DE HOLLANDA MORAIS²⁻, CARLA RÍVIA PADILHA DE ALMEIDA³⁻, GIOVANNA GOMES PEREIRA SILVA⁴⁻, JOQUEDEBE PEREIRA DE ARAÚJO SOUSA⁵⁻, GABRIELA MUNIZ DE ALBUQUERQUE MELO⁶⁻

¹⁻ Discente do Centro Universitário CESMAC; ²⁻Discente do Centro Universitário CESMAC;³⁻ Discente do Centro Universitário CESMAC;⁴⁻ Discente do Centro Universitário CESMAC, ⁵⁻Discente do Centro Universitário CESMAC;⁶⁻Docente do Centro Universitário CESMAC

*juliagmbrito@gmail.com; gabriela.beiriz@cesmac.edu.br

Introdução: Os Dispositivos Eletrônicos para Fumar (DEF's), popularmente denominados cigarros eletrônicos ou vapes, são aparelhos que utilizam baterias e levam a vaporização de diversas substâncias. Popularizaram-se principalmente entre os jovens, com crescimento do uso considerável na região Nordeste, apesar da comercialização ser proibida pelo Governo Brasileiro desde 2009.

Objetivos: Fazer uma análise sobre o uso de cigarros eletrônicos por escolares do ensino básico na região Nordeste e descrever os possíveis danos à saúde. **Métodos:** Foi realizada a análise dos dados da Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar (PeNSE), com recorte para a Região Nordeste acerca do consumo dos DEF's por escolares e uma revisão de literatura narrativa sobre os danos proporcionados à saúde nas bases de dados PubMed e Scielo utilizando os descritores "cigarros eletrônicos", "escolares" e "enfermidades". **Resultados:** A PeNSE coletou dados de 4.242 escolas públicas e privadas, 6.612 turmas e entre 159.245 estudantes de 13 a 17 anos de idade. Foi observado que cerca de 12,7% dos estudantes do sexo masculino e 8,89% do sexo feminino do ensino básico no Nordeste afirmaram fazer uso de DEFs. Entre os escolares, houve uma maior prevalência dos residentes masculinos do estado de Sergipe com 15,25% de uso, seguida pelos residentes do sexo feminino do estado de Pernambuco com 11,94% de uso. O estado nordestino com a menor taxa de consumo foi o Maranhão para ambos os sexos. Os riscos à saúde

relacionados ao consumo dos DEF's estão relacionados à maior propensão do desenvolvimento de doenças pulmonares, cardiovasculares e distúrbios neurológicos, além de corroborar com a adesão ao tabagismo tradicional. **Conclusões:** Evidencia-se que, apesar da proibição da venda de DEF's pela Anvisa desde 2009, ainda há uma incidência de uso considerável e crescente entre estudantes do ensino básico na Região Nordeste. Estes são impulsionados, principalmente, pelo acesso facilitado aos dispositivos, o que favorece a adesão ao tabagismo, além do surgimento de possíveis enfermidades. São necessárias políticas públicas e ações nas comunidades escolares para alertar sobre os riscos à saúde e promover a redução do consumo.

Palavras-chave: Cigarros Eletrônicos. Escolares. Enfermidades

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BERNAT, D. GASQUET, N. WILSON, KO. PORTER, L. CHOI, K. Electronic cigarette harm and benefit perceptions and use among youth, American journal of preventive medicine. **U.S. National Library of Medicine**. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30031636/>. Acessado em: October 19, 2022

FARSALINOS, K. E.; POLOSA, R. Safety evaluation and risk assessment of electronic cigarettes as tobacco cigarette substitutes: a systematic review. **Therapeutic Advances in Drug Safety**, v. 5, n. 2, p. 67-86, 2014.

INSTITUTO NACIONAL DO CÂNCER. **Estudo do Inca alerta sobre risco de cigarros eletrônicos**. Disponível em: <<https://www.inca.gov.br/imprensa/estudo-do-inca-alerta-sobre-risco-d-e-cigarros-eletronicos>>. Acesso em: 19 oct. 2022.

INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER JOSÉ ALENCAR GOMES DA SILVA. Ministério da Saúde. **Cigarros eletrônicos: o que sabemos?**, v.1, n.1, p.31-36, 2016.

INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA. **Pesquisa nacional de saúde do escolar**: 2019. Rio de Janeiro: IBGE; 2021.

OLIVEIRA, W.J. et al. Electronic cigarette awareness and use among students at the Federal University of Mato Grosso, Brazil,. **Jornal Brasileiro de Pneumologia**, 44(5), pp. 367–369. Available at: <https://doi.org/10.1590/s1806-37562017000000229>.

SBOC alerta sobre riscos do uso do Cigarro Eletrônico. **Sociedade Brasileira de Oncologia Clínica**. Disponível em: <https://www.s boc.org.br/noticias/item/2555-sboc-alerta-sobre-riscosdo-uso-do-cigarro-ele>>. Acesso em: 19 oct. 2022.