**FUNDAÇÃO TÉCNICO EDUCACIONAL SOUZA MARQUES**

MARIA GABRIELLA SOCCI DA COSTA RAPOSO DA CAMARA

MARIA EDUARDA GIBBON OLIVEIRA

MARINA BRANCO LOPES CÔRTE REAL

PRISCILA LIBMAN

YASMIN PESSÔA GIL

LUCIANA CUNHA DE FREITAS LIMA

**POSSÍVEIS CAUSAS PARA O AUMENTO DA INCIDÊNCIA DE MIOPIA NAS ÚLTIMAS GERAÇÕES**

RIO DE JANEIRO

2020

**RESUMO:**

**Introdução:** A miopia afeta grande parte da população mundial e vem acometendo cada vez mais as novas gerações. A etiologia é multifatorial, porém, possíveis influências como a diminuição de tempo ao ar livre, urbanização, sono perturbado, aumento do tempo gasto em educação, padrão socioeconômico e estilo de vida saudável têm sido estudadas. Na miopia, a emetropização, fisiológica da infância, é ultrapassada, resultando em erro de refração. Dispositivos eletrônicos, cada vez mais precocemente usados, têm sido identificados como fator de risco. Além do fator genético associado, a dieta parece estar envolvida. O presente estudo visa reconhecer as influências contemporâneas no aumento da incidência da miopia precoce, visto que é um relevante problema de saúde pública. **Métodos**: Foi realizada uma revisão sistemática de literatura, a partir de 24 artigos publicados entre 2000 a 2020, selecionados na base de dados do PUBMED e Google Acadêmico. **Desenvolvimento**: Entre os fatores ambientais descritos como causa do aumento no número de casos está o uso de equipamentos eletrônicos, em especial por crianças, e o sedentarismo. Aqueles que realizam mais atividades a pouca distância, como ler através de pequenas telas, tendem a desenvolver mais miopia do que os que se dedicam mais a atividades físicas, principalmente ao ar livre. O efeito genético na miopia foi expressivamente maior em indivíduos com maior nível de escolaridade. A dopamina parece estar envolvida no processo de crescimento axial. Sua crescente prevalência em países com padrões alimentares ocidentais levou à hipótese de que hiperglicemia e hiperinsulinemia se associam à miopia, sendo esta mais prevalente em diabéticos proporcionalmente**.Conclusão**:Dessa forma, é importante estar atento à crescente incidência de miopia, identificando as possíveis causas e fatores de risco modificáveis, principalmente ambientais, para essa patologia. A alta valorização de bons resultados escolares e o aumentado uso de telas são aspectos socioambientais por trás desse aumento nos últimos anos. Esse cenário pode ser atenuado com iniciativas políticas para conter a progressão da doença e avanço dos custos, como diminuição de cargas horárias de ensino excedentes. O estímulo ao padrão de vida equilibrado com mais atividade física ao ar livre parece ser útil na prevenção da miopia, diminuindo, assim, o risco de crianças em desenvolver doenças comprometedoras da visão a longo prazo.

Palavras chave: miopia, miopia em crianças, incidência de miopia