



CONSTRUINDO A PONTE DA CONFIANÇA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Sandra Rosa Lima Gomes – (sandra.gomes@saolucas.edu.br)¹

1 - Centro Universitário São Lucas, Porto Velho - RO

Área: Ciências Humanas e Linguística

Introdução/Justificativa: O desenvolvimento de habilidades interpessoais, como trabalho em equipe e comunicação eficaz, é essencial para o sucesso pessoal e profissional dos alunos. Neste contexto, a dinâmica "Construindo a Ponte da Confiança" foi realizada para proporcionar uma experiência prática e lúdica que promovesse essas habilidades desde o primeiro dia de aula no Curso de Biomedicina para a turma de Projeto de Extensão. A construção de uma ponte utilizando materiais simples visou estimular a criatividade, a cooperação e a confiança entre os participantes, preparando-os para os desafios futuros. **Objetivo(s):** Promover o trabalho em equipe, a comunicação efetiva e a confiança entre os alunos do curso de Biomedicina desde o início do semestre. **Método/Relato da Experiência:** Os alunos foram divididos em grupos e foram fornecidos macarrão e fita adesiva como materiais para construir uma ponte. Foi estabelecido um tempo limite de 30 a 45 minutos para a conclusão da atividade. Durante a atividade, foi observado o processo de comunicação, cooperação e resolução de problemas em equipe. Após a conclusão da ponte, os grupos participaram de uma discussão sobre a experiência. **Resultados:** A atividade proporcionou uma oportunidade para os alunos desenvolverem habilidades de trabalho em equipe, comunicação e confiança. Eles demonstraram capacidade de colaborar na elaboração de planos, resolver desafios e trabalhar juntos para alcançar um objetivo comum. A discussão pós-atividade permitiu uma reflexão sobre as habilidades adquiridas e sua importância em diversos contextos. **Considerações Finais:** Portanto, a dinâmica mostrou-se uma experiência valiosa para promover habilidades essenciais para o sucesso pessoal e profissional dos alunos. A atividade estimulou o desenvolvimento do trabalho em equipe dos alunos, comunicação eficaz e confiança mútua, destacando sua importância em qualquer ambiente de trabalho ou projeto em grupo.

Palavras-chave: Trabalho em equipe. Comunicação. Colaboração.