

Autores: Bruna Helena Miranda¹, Júlia Ribeiro Borges¹, Larissa Xavier Coutinho¹. Leilane Mendes Garcia²

**Apoio:** [**www.editorapasteur.com.br**](http://www.editorapasteur.com.br) **- @editorapasteur**

**INTRODUÇÃO**:

A vitamina D ou colecalciferol é um hormônio esteróide, cuja principal função consiste na regulação da homeostase do cálcio e manutenção óssea. Já existem evidências quanto as ações imunorreguladoras e não calcêmicas em outros tecidos, mediadas pelos receptores de vitamina D (RVD).

**OBJETIVO**:

O presente estudo possui como objetivo analisar a importância da relação do colecalciferol com a imunidade, bem como a influência da deficiência na concentração sérica dessa vitamina na prevalência de doenças autoimunes, alérgicas e infecções.

**MÉTODO**:

O presente estudo refere-se a uma revisão de literatura, com análise de artigos científicos contidos nas bases de dados do google acadêmico, PubMed e SciElo, levando-se em consideração publicações dos últimos 10 anos e textos da língua portuguesa. Nesse sentido, foram utilizados os seguintes descritores durante a pesquisa: vitamina D, doenças autoimunes e colecalciferol. Os artigos selecionados se relacionam a relação entre a vitamina D e imunidade.

**RESULTADOS**:

A Vitamina D é uma vitamina lipossolúvel, atuante na regulação do cálcio e obtida a partir da dieta e da síntese na reação da radiação ultravioleta tipo B, entretanto, seus níveis podem ficar abaixo do recomendado. Nesse sentido, sua diminuição interfere em doenças, já que possui ações imunorreguladoras, mediadas pelo RVD, que é amplamente expresso nos monócitos, macrófagos, células dendríticas, células NK e linfócitos. Assim, essa relação se traduz em aumento da imunidade e a sua deficiência prevalece doenças autoimunes como diabetes mellitus insulino-dependente, esclerose múltipla, doença inflamatória intestinal e lúpus eritematoso sistêmico, além de alergias e infecções, devido ao processo inflamatório, como a expressão de citocinas, fatores de crescimento e óxido nítrico.

**CONCLUSÃO**:

Diante do exposto, evidencia-se que apesar do colecalciferol ter uma síntese endógena e também poder ser suplementado, pode apresentar baixos níveis sérico e a sua insuficiência interfere na regulação do sistema imunológico e, consequentemente, na manutenção das doenças imunomediadas.

Palavras-chave:

*Doenças autoimunes. Colecalciferol. Imunidade. Vitamina D.*

Filiações:

¹Discentes do curso de Medicina do Centro Universitário Atenas (UniAtenas). Paracatu, MG  
²Docente do curso de Medicina do Centro Universitário Atenas (UniAtenas). Paracatu, MG

Vitamina D e a Sua Relação Com a Imunidade: Uma Revisão