

**APENDICE B**

**MODELO DE TRABALHO IDENTIFICADO**

**I MOSTRA CIENTÍFICA DE PESQUISA**

**O USO DE ÓLEOS ESSENCIAIS COMO TRATAMENTO ALTERNATIVO APLICADOS EM LESÕES CUTÂNEAS – REVISÃO BIBLIOGRÁFICA**

# Érica Felix Damasceno de Oliveira

Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário Uninta Itapipoca, Ceará. ericafelixdo@gmail.com

# Prof. Dr. Glauber Cruz Lima

Docente do Centro Universitário Uninta Itapipoca, Ceará glauber.cruz.itapipoca@uninta.edu.br

**Introdução**: As lesões cutâneas podem se originar a partir de diversas ocasiões, como doenças infecciosas e inflamatórias, e necessitar de cuidados específicos, variando em lesão cutânea primária, ou seja, que ocorrem na pele em que inicialmente não se havia lesão, e secundária, que se dá a partir de lesões primárias inflamadas ou manipuladas. O estudo de óleos essenciais com finalidade terapêutica proporciona um novo agente complementar em tratamentos fisioterapêuticos, como excelente aliado aos métodos já utilizados com intuito de evolução de feridas. Extraídos a partir de vegetais, estes óleos possuem propriedades particulares, sendo elas antibacteriana, antifúngica, anti-inflamatória e até mesmo efeito estimulante e relaxante. **Objetivo**: Analisar e apresentar a utilização de óleos essenciais para tratar lesões cutâneas aliada a métodos da Fisioterapia. **Método**: Trata-se de uma revisão bibliográfica, adquirida a partir das bases de dados: SciELO, BVS e Google Acadêmico, onde foram analisados 6 artigos científicos que incluíam em suas informações o uso das temáticas: Uso de óleos essenciais na Fisioterapia, Óleos essenciais no tratamento de lesões de pele e Inserção de óleos essenciais com ação terapêutica, sendo utilizado para fins de referência 3 artigos científicos, escolhidos por critérios de maior abrangência da temática, utilização de dados e estudo de caso.



**Resultados**: É possível citar o Óleo essencial de Copaíba como essência e substância utilizada na fonte de estudo, que possui ação anti-inflamatória, associada ao equipamento de Ultrassom terapêutico de baixa frequência, que é utilizado por ter ação anti- inflamatória e contribuir com o tratamento de lesões. Ao iniciar o procedimento terapêutico, é realizado a limpeza da lesão, e em seguida aplicado o gel com óleo de copaíba e, após isso, associado ao uso do ultrassom terapêutico, sendo benéfico aos pacientes expostos ao método, reduzindo o tempo de cicatrização das feridas. **Conclusão**: Desse modo, é notória a relevância do estudo de substâncias semelhantes, a fim de conceder métodos alternativos, tendo em vista o efeito de catalização na evolução do paciente. Sendo necessário estudos mais profundos sobre o tema em busca de expor as relações positivas existentes entre a Fisioterapia e os óleos essenciais.

**Descritores:** Lesões cutâneas; Óleos essenciais; Ultrassom terapêutico.

# Referências

JOSÉ, N. et al. ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NO TRATAMENTO DE LESÕES POR PRESSÃO: REVISÃO DE LITERATURA. [s.l: s.n.]. Disponível

em:

<https://editorarealize.com.br/editora/anais/cieh/2022/TRABALHO\_COMPLETO\_EV1 79\_MD1\_ID302\_TB464\_14072022121255.pdf>.

MORORÓ, D. G. A. et al. Ultrassom terapêutico associado a óleos essenciais de copaíba e melaleuca na cicatrização de lesões de pele. Estima (Online), p. e3320– e3320, 2020.

NASCIMENTO, A. S. DO et al. Óleos essenciais para a cicatrização e/ou prevenção de infecção de feridas cirúrgicas: revisão sistemática. Revista da Escola de Enfermagem da USP, v. 56, n. spe, 2022.