

## ASPECTOS NUTRICIONAIS E IMPACTOS NA SAÚDE DE PACIENTES HEPATOPATAS: UMA REVISÃO DE LITERATURA

### **Jacira Edmer Castelo Silva**

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

E-mail para contato (jacira.silva@aluno.unifametro.edu.br)

### **Lais Vasconcelos de Oliveira**

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

E-mail para contato (lais.oliveira02@aluno.unifametro.edu.br)

### **Patrícia Costa de Lima**

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

E-mail para contato (patricia.lima02@aluno.unifametro.edu.br)

### **Vanessa Bruno Pessoa Barbosa**

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

E-mail para contato (vanessa.barbosa@aluno.unifametro.edu.br)

### **Viviane Moraes Barbosa**

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

E-mail para contato (viviane.barbosa02@aluno.unifametro.edu.br)

### **Cristhyane Costa de Aquino**

Docente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

E-mail para contato (cristhyane.aquino@professor.unifametro.edu.br)

**Área Temática:** Doenças Crônicas Não-transmissíveis

**Área de Conhecimento:** Ciências da Saúde

**Encontro Científico:** XI Encontro de Iniciação à Pesquisa

**Introdução:** As doenças hepáticas representam um desafio significativo para a saúde global, afetando milhões de pessoas em todo o mundo. O fígado desempenha um papel crucial no metabolismo, na detoxificação e na síntese de proteínas, tornando-se suscetível a uma variedade de doenças. A nutrição desempenha um papel fundamental na prevenção e no tratamento dessas condições, pois influencia diretamente o funcionamento do fígado. **Objetivo:** Revisar na literatura como a dieta, a suplementação e outros aspectos nutricionais podem impactar a saúde

hepática e auxiliar na melhoria da qualidade de vida dos pacientes. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada nas bases de dados PubMed, LILACS e portal SciELO. Para a busca dos artigos foram utilizados os descritores “Doenças Hepáticas”, “Terapia Nutricional” e “Prevenção” e suas combinações na língua portuguesa e inglesa, publicados nos últimos 10 anos. Foram utilizados 5 artigos sobre o tema. **Resultados e Discussão:** Os estudos destacam a importância da nutrição na prevenção e no manejo das doenças hepáticas. Evidências sugerem que dietas balanceadas, ricas em antioxidantes, fibras e ácidos graxos essenciais, podem proteger o fígado contra danos oxidativos e inflamação. Além disso, a restrição de álcool e a gestão adequada do peso corporal desempenham um papel fundamental na prevenção de condições como cirrose e esteatose hepática não alcoólica. A suplementação de certos nutrientes, como a vitamina E, também pode ser benéfica em casos específicos. **Considerações finais:** A nutrição desempenha um papel crítico na saúde hepática. Manter uma dieta equilibrada e saudável, juntamente com a moderação no consumo de álcool, é essencial para prevenir e gerenciar doenças hepáticas. O presente estudo destaca a importância de educar a população sobre a relação entre nutrição e fígado saudável, bem como a necessidade de orientação nutricional específica para pacientes com doenças hepáticas. A ciência continua a evoluir, e a compreensão aprofundada do papel da nutrição no contexto das doenças hepáticas pode levar a abordagens terapêuticas mais eficazes e a melhorias significativas na qualidade de vida dos pacientes.

**Palavras-chave:** Doenças Hepáticas; Terapia Nutricional; Nutrição.

#### Referências:

ALBERTO, Sara Folgado *et al.* Insuficiência hepática aguda. *Acta Med Port*, [s. l], p. 809-820, 2009.

BRASIL. Ministério da Saúde. Hepatite B: sintomas, transmissão e prevenção, 2011.

Disponível em: <https://www.bio.fiocruz.br/index.php/br/hepatite-b-sintomas-transmissao-e-prevencao>. Acesso em: 04 set. 2023.

CARDOSO, Liana Monteiro da Fonseca *et al.* **Transplante Hepatocitário: Uma Alternativa Terapêutica para a Insuficiência Hepática Aguda.** 2019. 225 f. Tese (Doutorado) - Curso de Pós Graduação em Biologia Celular e Molecular, Laboratório de Comunicação Celular, Instituto Oswaldo Cruz, Rio de Janeiro, 2019. Disponível em: <https://www.msmanuals.com/pt-br/casa/doen%C3%A7as-hep%C3%A1ticas-e-daves%C3%ADcula-biliar/manifesta%C3%A7%C3%B5es-da-doen%C3%A7a-hep%C3%A1tica/insufici%C3%Aancia-hep%C3%A1tica>. Acesso: 05 set. 2023

Cockayne EA. Catarrhal jaundice, sporadic and epidemic and its relation to acute yellow atrophy of the liver. *Quarterly Journal of Medicine* 6: 1-29, 1912

COELHO, H.S.M.; LEITE, N. C.; SILVA, M. R. A.; MARSILAC, M. E.; COTRIM; H. P.; OLIVEIRA, C. P. M. S.; PINTO, H. C.; PARISE, E. R.; CARDOSO, A. C. F. N.; FILHO, J. G.; SOARES, J. A. S. **Editorial Monotemático Doença Hepática Não Gordurosa, Revista**

da **Sociedade Brasileira de Hepatologia.** Disponível em: [https://sbhepatologia.org.br/pdf/revista\\_monotematico\\_hepato.pdf](https://sbhepatologia.org.br/pdf/revista_monotematico_hepato.pdf). Acesso em: 02 set. 2023

FERREIRA, C. T; SILVEIRA, T. R. Hepatites Virais: Atualização. **J.Pediatr.**, Rio de Janeiro, v. 73, n. 6, p. 367-376, nov./dez. 1997.

Findlay GM, Dunlop JL, Brown HC. Observations on epidemic catarrhal jaundice. Transactions of the Royal Society of Tropical Medicine and Hygiene 25:7-24, 1931.

FONSECA, J. C. F. História Natural da Hepatite B Crônica. **R. Soc.Bras. Med. Trop.**, Brasília, v. 40, n. 6, p. 672-677, nov./dez. 2007.

Frainer DA, Welter CS, Theis C, Garcia RFP, Lemos R, Haritsch F, Lima AC, Garcia CE. **Hepatite Fulminante como Primeira Apresentação da Doença de Wilson.** BJT. 2023.26 (01):e2223. [https://doi.org/10.53855/bjt.v26i1.497\\_PORT](https://doi.org/10.53855/bjt.v26i1.497_PORT)

LOPES, T. G. L. L.; SCHINONI, M.I. Aspectos gerais da hepatite B. **R. Ci. med. biol.**, Salvador, v.10, n.3, p.337-344, set./dez. 2011.

MELO, F. C. A; ISOLANI, A. P. Hepatite B e C: Do Risco de Contaminação por Materiais de Manicure/Pedicure à Prevenção. **R. Saúde e Biol.**, Campo Mourão, v. 6, n. 2, p. 72-78, maio./ago.2011.

PYRSOPOULOS, N. T. Hepatitis B. Medscape Reference. 2011. Disponível em: <http://emedicine.medscape.com/article/177632-overview>.