**RECONSTRUÇÃO MAMÁRIA EM MULHELRES MASTECTOMIZADAS:IMPACTOS NA SAÚDE MENTAL E QUALIDADE DE VIDA**

**INTRODUÇÃO**: A mama, tida como símbolo da feminilidade é indispensável na identidade da mulher fecunda e sensual por isso, reconstrução mamária em mulheres mastectomizadas desempenha um papel crucial na restauração da imagem corporal e na melhoria da qualidade de vida, após o tratamento do câncer de mama. Sendo assim, é inquestionável o papel do cirurgião plástico em um procedimento bem sucedido bem como de uma equipe multidisciplinar na integralidade do cuidado das pacientes. **OBJETIVO**: **:** Analisar o impacto da reconstrução mamária na qualidade de vida em mulheres mastectomizadas em razão do câncer de mama, considerando os efeitos na saúde mental **METODOLOGIA**: Trata-se de um resumo simples com estudos encontrados na base: PUB MED através da utilização dos descritores DeCS/MESH: “Saúde mental”; “Neoplasia”; “Mamoplastia” combinados com operadores booleanos “AND” e “OR”. Foram encontrados 11 estudos com a possível inclusão de 3, que contemplavam os critérios de inclusão: artigos completos, em português e inglês e no período de 2018 a 2022, foram excluídos estudos destoantes do eixo de pesquisa, revisões de literatura, artigos indisponíveis na íntegra e produções posteriores a 6 anos. **RESULTADOS**: Os resultados dos estudos mostraram que não há diferenças significativas entre a reconstrução primária e tardia exceto no quesito, satisfação 64% das pacientes que fizeram a reconstrução primária ficaram satisfeitas , em contrapartida aos 62% de satisfação entre aquelas que fizeram a tardia. Em adição, outro utilizou o questionário BREAST-Q, em que as pacientes apresentaram notas significativamente mais altas nos aspectos psicossociais, sexuais e físicos em contraste com as que não realizaram reconstrução, por outro lado não houveram diferenças relevantes entre a reconstrução com implantes ou mamilar direta. **CONCLUSÃO**: Portanto, é imperioso adaptar as necessidades pessoais de cada paciente, especialmente nas limitações físicas e dificuldades emocionais advindas pelo diagnóstico de câncer de mama. Entretanto, é inegável a melhora da saúde mental em mulheres que realizam a reconstrução de mama, principalmente a imediata Por fim, a discussão prévia sobre as opções da cirurgia juntamente com a tomada de decisão entre o cirurgião plástico e paciente são imprescindíveis para garantir o bem- estar das pacientes.

**Palavras-chaves**: Bem-estar; Mamoplastia; Neoplasia de Mama; Qualidade de Vida e Saúde Mental.

**REFERÊNCIAS:**

Grujic, Daciana et al. “Well-Being, Depression, and Anxiety following Oncoplastic Breast Conserving Surgery versus Modified Radical Mastectomy Followed by Late Breast Reconstruction.” International journal of environmental research and public health vol. 18,17 9320. 3 Sep. 2021, doi:10.3390/ijerph18179320.

Pačarić, Stana et al. “Impact of Immediate and Delayed Breast Reconstruction on Quality of Life of Breast Cancer Patients.” International journal of environmental research and public health vol. 19,14 8546. 13 Jul. 2022, doi:10.3390/ijerph19148546.

Van Bommel, A.C.M.; De Ligt, K.M.; Schreuder, K.; Maduro, J.H.; Van Dalen, T.; Vrancken Peeters, M.T.F.D.; Mureau, M.A.M.; Siesling, S.\*\* The added value of immediate breast reconstruction to health-related quality of life of breast cancer patients. \*European Journal of Surgical Oncology\*, Volume 46, Issue 10, Part A, 2020, Pages 1848-1853. ISSN 0748-7983. DOI: [10.1016/j.ejso.2020.06.009](https://doi.org/10.1016/j.ejso.2020.06.009).