

**Apoio:** [**www.editorapasteur.com.br**](http://www.editorapasteur.com.br) **- @editorapasteur**

**INTRODUÇÃO**:

A síndrome da apneia obstrutiva do sono (SAOS) é marcada por episódios recorrentes crônicos e progressivos de obstrução parcial ou total de via aérea superior, associada a um maior risco de doença cardiovascular (DCV). Apresenta etiologia multifatorial e frequentemente não diagnosticada.

**OBJETIVO**:

Esclarecer a fisiopatologia da SAOS e suas implicações na gênese de DCV.

**MÉTODO**:

Revisão sistemática da literatura sobre a SAOS e suas repercussões clínicas cardiovasculares. Foram pesquisadas as bases de dados PUBMED e SciELO, no período de 2015 a 2021, utilizando os seguintes descritores: “Apneia obstrutiva do sono”, “Doenças cardiovasculares”, “Fatores de risco”. Foram incluídos artigos alinhados ao objetivo e pertencentes aos idiomas português e inglês. Excluídos os que não apresentaram texto completo disponível para consulta, que estavam repetidos em mais de uma base de dados. Restaram 21 artigos que após sua leitura e interpretação foram divididos em categorias temáticas para sua discussão.

**RESULTADOS**:

A fisiopatologia da SAOS envolve obstruções repetitivas da faringe durante o sono associada a esforços inspiratórios persistentes e que geram despertares noturnos acompanhados por sonolência diurna e fadiga. Os fatores de risco para a SAOS são IMC elevado, circunferência cervical maior que 40 cm, histórico familiar e sexo masculino. A correlação entre a SAOS e as doenças cardiovasculares ainda não é bem estabelecida, mas evidências apontam que a apneia obstrutiva esteja relacionada a um grupo de fatores pró-inflamatório, disfunção endotelial e ao aumento da atividade simpática crônica. Isso infere risco aumentado para aterosclerose, acidente vascular cerebral, ataque isquêmico transitório, hipertensão pulmonar, insuficiência cardíaca, doenças coronarianas e arritmias.

**CONCLUSÃO**:

Os pacientes com SAOS apresentam risco aumentado para doenças cardiovasculares. Por isso, faz-se necessário uma avaliação mais rigorosa nos pacientes de risco e mais pesquisas acerca dessa temática a fim de prevenir as co-morbidades e as complicações cardiovasculares.

Palavras-chave:

*Apneia obstrutiva do sono. Doenças cardiovasculares. Fatores de risco.*

Filiações:

1Discente, Centro Universitário UniFacid, Teresina, PI

2Docente, Centro Universitário UniFacid, Teresina, PI

Autores: Maria Clara Leal Pereira1, Adhonias Carvalho Moura1, Anna Joyce Tajra Assunção1, Pedro Henrique Freitas Silva1, Paulo de Tarso Moura Borges2.

Fisiopatologia da Síndrome da Apneia Obstrutiva do Sono e suas Implicações Cardiovasculares