

AUMENTO DOS CASOS DE TRANSTORNO DE COMPULSÃO ALIMENTAR EM TEMPOS DE PANDEMIA DA COVID-19

INTRODUÇÃO: O aumento dos casos de transtornos de compulsão alimentar em tempos de pandemia se deu pelos altos níveis dos sintomas depressivos e ansiosos com ênfase na falta de controle nas ordens que emergiram a pandemia da Covid-19, afetando na saúde mental da população contribuindo no desenvolvimento de transtornos em pessoas pré-existentes. A pandemia afetou profundamente os hábitos da sociedade, incluindo os hábitos alimentares que estão completamente relacionados com a qualidade de vida, hábitos estes que se tornaram compulsivos em busca de conseguir lidar com os sintomas e cenários alarmantes da pandemia.

OBJETIVO: O objetivo desse estudo foi analisar a relação entre o transtorno da compulsão alimentar no período pandêmico.

MÉTODO: O trabalho produzido trata-se de uma revisão bibliográfica integrativa de abordagem qualitativa, realizada no mês de agosto com a seleção dos artigos de revisão e estudos epidemiológicos que abordassem a temática da pesquisa na base de dados SciELO e na Biblioteca Virtual em Saúde (BvS), com os critérios de inclusão; artigos datados entre os anos de 2020 a 2022, nos idiomas inglês, português e espanhol.

RESULTADOS: Foi observado, ao longo do estudo que a compulsão alimentar foi intensificada durante o período da pandemia, especificamente no período de isolamento social, haja vista que a incerteza do futuro, ansiedade, depressão e muitas outras doenças, sejam elas psicológicas ou físicas, afetaram diretamente ou indiretamente a maneira como os indivíduos se relacionam com a comida.

CONCLUSÃO: Por fim, este estudo demonstrou que o Vírus SARS-Cov-2 trouxe mudanças negativas nos hábitos alimentares, levando a alterações prejudiciais na alimentação e contribuindo para o aumento dos casos de transtorno de compulsão alimentar. Com isso, nota-se a necessidade da construção de mais equipes multidisciplinares especialmente para tratamento deste público, visando o bem estar e qualidade de vida da população.

REFERÊNCIAS

- COUTINHO, C. DE O. *et al.* O impacto da pandemia de COVID-19 nos transtornos alimentares e seu tratamento: uma revisão integrativa da literatura. **Research, Society and Development**, v. 10, n. 10, p. e418101019015, 15 ago. 2021.
- CRISTO, J. V. M. *et al.* Isolamento social em tempos de pandemia do COVID-19 e sua relação com a obesidade. **Research, Society and Development**, v. 10, n. 14, p. e537101422416, 13 nov. 2021.
- STEELE, E. M. *et al.* Mudanças alimentares na coorte NutriNet Brasil durante a pandemia de covid-19. **Revista de Saúde Pública**, v. 54, p. 91, 17 set. 2020.

PALAVRAS-CHAVE: Transtorno da compulsão alimentar. COVID-19. Hábitos alimentares.