**CÂNCER GÁSTRICO: FATORES AMBIENTAIS COM ENFOQUE NA INFECÇÃO PELO HELICOBACTER PYLORI VERSUS SAÚDE PREVENTIVA**

**Primeiro autor : Letícya Elane Magalhães Rodrigues Alencar**

**Discente do CENTRO UNIVERSITÁRIO UNINTA- CAMPUS ITAPIPOCA Itapipoca - Ceará**

[**leticya.magalhaes07@gmail.com**](mailto:leticya.magalhaes07@gmail.com)

**Segundo autor: Armando Otávio Ponte Davi;**

**Discente do CENTRO UNIVERSITÁRIO UNINTA- CAMPUS ITAPIPOCA Itapipoca - Ceará**

[**armandoponte4@gmail.com**](mailto:armandoponte4@gmail.com)

**Introdução**: O câncer gástrico (CG) é a terceira neoplasia mais frequente entre os homens e a quinta entre as mulheres, representando uma problemática de saúde pública, uma vez que as taxas de incidência e mortalidade têm crescido globalmente. Dentre os diferentes tipos de CG, é possível destacar o Adenocarcinoma gástrico e Linfoma gástrico MALT. Em particular, o Adenocarcinoma gástrico representa a neoplasia gástrica epitelial mais comum, responsável por 95% dos tumores malignos, enquanto os Linfomas perfazem 3%. Dada a etiologia do CG, destacam-se os fatores ambientais para a Carcinogênese: dietas ricas em NaCl e pobres em vitaminas (E, C e betacaroteno), tabagismo, álcool, ingestão elevada de carne e, sobretudo, a infecção por Helicobacter pylori (Hp). H.pylori é uma bactéria gram-negativa, flagelada de caráter oportunista, que coloniza o TGI de aproximadamente 50% da população mundial. O Hp, ao alterar a transição epitelial-mesenquimal pelo seu poder oncogênico, pode desencadear Linfoma Gástrico MALT e adenocarcinoma gástrico, os quais têm capacidade de se espalhar pelo sistema linfático e via hematogênica. No caso do Linfoma gástrico MALT, a literatura relata que este pode ser reversível em estágios iniciais com a erradicação do Hp. A infecção crônica pelo H.pylori pode alterar a adesão, migração e invasão celulares, devido aos sucessivos processos inflamatórios e tentativa de reparo tecidual consequentes ao dano celular. Promovendo desequilíbrio entre a proliferação celular e apoptose, tendo a formação de radicais livres e estimulação da angiogênese. Algumas cepas de Hp também produzem a proteína oncogênica CagA. A literatura relata a importância do tratamento do H.p para a prevenção do CG. É crucial a conscientização de medidas preventivas para um prognóstico favorável, considerando a taxa evolutiva do CG. Portanto, estratégias de prevenção primárias como a ingestão de chá-verde que contém polifenóis com potentes efeitos anti-inflamatórios e antitumorais, consumo de frutas cítricas e legumes associados a compostos bioativos como a vitamina C (um cofator enzimático eliminador de radicais livres de oxigênio) e de prevenções secundárias, como; evitar cancerígenos conhecidos, mudanças no estilo de vida, quimioprevenção, testes de triagem para detecção precoce em pacientes assintomáticos (marcadores sérico, endoscopia), como a detecção de lesões precoces e condições pré-cancerígenas. **Objetivo**: Explorar a etiologia do câncer gástrico, focando no papel da infecção por Helicobacter pylori e saúde preventiva do CG. **Método**: foi realizada a pesquisa bibliográfica mediante de artigos divulgados em plataformas acadêmicas como o “PubMed”, leitura e interpretação de dados da literatura de livros de interesse médico e cunho científico. **Resultados**: Destaca-se a influência dos fatores ambientais, particularmente a infecção por Helicobacter pylori, na patogênese do CG. Portanto, mudanças na dieta, abandono de hábitos etilistas e tabagistas, além da quimioprevenção e testes de triagem, são importantes componentes da saúde preventiva do CG. **Conclusão**: A análise dos fatores ambientais, em especial a infecção por Helicobacter pylori, evidencia a relevância da saúde preventiva na abordagem do câncer gástrico.

**Descritores**: Câncer gástrico; Helicobacter pylori; adenocarcinoma gástrico, linfoma gástrico MALT; prevenção.

**REFERÊNCIAS**

ANTUNES, Ricardo César Pinto; PERDICARIS, Antônio André Magoulas; GOMES, Roberto. **Prevenção do câncer**. 2 ed. SÃO PAULO : MANOLE, 2015. Pág 254-260 BENEDETTA, CLARA et al. **Early Gastric Cancer**: **Update on Prevention, Diagnosis and Treatmen.** International Journal of Environmental Research and Public Health. 2023. Pág 1-7. Disponível em: https://doi.org/10.3390/ijerph2003. HOFF, PAULO ; CHAMMAS, ROGER; BONADIO, RENATA. **Tratado de oncologia**. 2ed. Rio de Janeiro : ATHENEU, 2023. Pág 106-107

ARAÚJO, Heloisa Fernandes De et al.. **Linfoma gástrico tipo malt: uma revisão da literatura.** Anais III CONBRACIS... Campina Grande: Realize Editora, 2018. Pág 1-3 e 7-9. Disponível em: <https://editorarealize.com.br/artigo/visualizar/41171>.

ZATERKA, SCHLIOMA; EISIG, JAIME. **Tratado de gastroenterologia**: **Da graduação à pós graduação.** 2 ed. São Paulo : ATHENEU, 2016. Pág 65