

USO DE LASERTERAPIA DE BAIXA POTÊNCIA NO PÓS-OPERATÓRIO DE EXODONTIA DE TERCEIRO MOLAR: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Ana Virna de Sousa Lima

Discente – Centro Universitário Fametro - Fortaleza-CE

Ana.virna@aluno.unifametro.edu.br

Diego Felipe da Silveira Esses

Docente – Centro Universitário Fametro – Fortaleza - CE

Clarice Maia Soares de Alcântara Pinto

Docente - Centro Universitário Fametro – Fortaleza-CE

Área Temática: Clínica Odontológica, Odontologia Restauradora e Reabilitadora

Área de Conhecimento: Ciências da Saúde

Encontro Científico: XIII Encontro de Monitoria

Introdução: A exodontia de terceiros molares é um dos procedimentos mais frequentes na odontologia e está frequentemente associada a complicações pós-operatórias, como dor, edema e trismo. Diversas abordagens têm sido estudadas para minimizar esses efeitos, incluindo o uso da laserterapia de baixa intensidade (LLLT) ou fotobiomodulação (PBM), que atua modulando a resposta inflamatória e favorecendo a cicatrização. Embora os benefícios da técnica sejam relatados em diferentes estudos, ainda existem divergências quanto à padronização de parâmetros clínicos. **Objetivo:** Revisar, com base em artigos a eficácia da laserterapia de baixa intensidade no manejo pós-operatório de pacientes submetidos à extração de terceiros molares. **Metodologia:** Foi realizada uma pesquisa de artigos publicados entre 2017 a 2025 nas bases de dados PubMed e SciELO. Foram incluídos 5 artigos com ensaios clínicos randomizados, revisões sistemáticas e meta-análises que avaliaram os efeitos da LLLT em dor, edema, trismo e reparo tecidual após exodontias de terceiros molares. Os estudos selecionados foram analisados quanto ao desenho metodológico, parâmetros de aplicação do laser e desfechos clínicos observados. **Resultados e Discussão:** A LLLT mostra eficácia na redução da dor pós-operatória e melhora da cicatrização, com benefícios também para edema e trismo. Apesar de segura e promissora, a falta de padronização dos protocolos ainda limita recomendações

clínicas universais. **Considerações finais:** A laserterapia de baixa intensidade configura-se como uma alternativa adjuvante promissora no controle de dor, edema e trismo após exodontias de terceiros molares, além de contribuir para a reparação tecidual. Apesar dos resultados positivos, a ausência de protocolos padronizados ainda limita sua ampla implementação clínica. Novos ensaios clínicos randomizados, com amostras maiores e metodologias uniformizadas, são necessários para consolidar evidências e estabelecer diretrizes terapêuticas.

Palavras-chave: laserterapia; terceiro molar; fotobiomodulação

Referências:

1. MILETO, T. N.; AZAMBUJA, F. G. Low-intensity laser efficacy in postoperative extraction of third molars. RGO - Revista Gaúcha de Odontologia, v. 65, n. 1, p. 13–19, mar. 2017.
2. AHRARI, Farzaneh; ESHGHPOUR, Majid; ZARE, Reza; EBRAHIMI, Samaneh; FALLAHRASREGAR, Amir; KHAKI, Hossein. Effectiveness of low-level laser irradiation in reducing pain and accelerating socket healing after undisturbed tooth extraction. J Lasers Med Sci, v. 11, n. 3, p. 274-279, 2020.
3. NUNES, C. E. N. et al. Effectiveness of low power laser in reducing postoperative signs and symptoms after third molar surgery: a triple-blind clinical trial. Brazilian Dental Journal, v. 34, p. 158–168, 27 out. 2023.
4. JHA, Manisha; MARIMALLAPPA, T. R.; MAHESH KUMAR, R.; ASHOK KUMAR, K. R.; PAL, Supriyo; VARSHA, S. Efficacy of Low-level Laser Therapy in Minimising Morbidity Associated with Removal of Impacted Mandibular Third Molar – A Comparative Study. Annals of Maxillofacial Surgery, v. 15, n. 1, p. 14-18, Jan.–Jun. 2025.
5. Uzeda, M.-J.; Silva, A.-M.; Costa, L.-N.; Brito, F.-S.; Fernandes, G.-V.; Resende, R.-F. Evaluating the effectiveness of low-level laser therapy in patients undergoing lower third molar extraction: A double-blinded randomized controlled trial. Med Oral Patol Oral Cir Bucal, v. 30, n. 1, p. e129-e134, 1 Jan. 2025.



CONEXÃO UNIFAMETRO 2025

XXI SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645