**IMPACTOS DA OBESIDADE GESTACIONAL PARA A SAUDE MATERNA E INFANTIL: UMA REVISÃO DE LITERATURA**

Anna Luísa Laboissieri Milani - Universidade Evangélica de Goiás, annalu.lab@gmail.com , CPF (079.910.131-11);

Samuel Pikhardt Martins - Universidade Evangélica de Goiás, samuelpikhardt.md@gmail.com , CPF (056.622.101-28);

Gabriel Arruda Silva - Universidade Evangélica de Goiás, gab10062004@gmail.com , CPF (021.494.991-50);

Brenda Cruzeiro Dias Araújo - Universidade Evangélica de Goiás, brendacruzeirodiasaraujo@gmail.com , CPF (053.079.121-88);

Daniel El jaliss schuh - Universidade Evangélica de Goiás, Danieljaliss@gmail.com , CPF (700.048.661-93);

Jivago Carneiro Jaime - Universidade Evangélica de Goiás, jivagojaime@gmail.com , CPF (401.982.511-49);

**INTRODUÇÃO**: A obesidade é definida como uma síndrome metabólica multifatorial crônica, oriunda do desequilíbrio entre o gasto calórico e alimentação, além dos fatores hormonais. A adiposidade materna representa um desafio significativo para a saúde pública, uma vez que está associada a uma série de desfechos adversos tanto para a mãe quanto para o feto. Durante a gravidez, o excesso de peso pode aumentar o risco de complicações obstétricas e neonatais e ter impactos a longo prazo na saúde materno-infantil. **OBJETIVO**: Analisar os impactos da obesidade gestacional para a saúde materna e infantil. **METODOLOGIA**: Trata-se de um estudo de revisão bibliográfica, baseado em 6 artigos principais, indexados nas bases de dados SCIELO e Google Acadêmico, os quais foram selecionados a partir da disponibilidade, idioma e ano de publicação, excluindo-se capítulos de livro, teses e dissertações. **RESULTADOS**: Os modelos experimentais e comparativos analisados demonstraram que a nutrição da mulher influencia tanto o período gestacional quanto o puerpério e está diretamente ligada à possibilidade de intercorrências na saúde da mãe e do concepto. Além disso, constatou-se que aobesidade materna pode, além das complicações físicas, acarretar impactos negativos na saúde mental e no bem-estar psicossocial. Estudos também revelaram que filhos de gestantes obesas apresentam maiores probabilidade de desenvolver doenças crônicas, como asma, câncer, anomalias genéticas e alterações no seu crescimento e desenvolvimento. **CONCLUSÃO**: A obesidade durante a gravidez acarreta riscos consideráveis para a saúde materna e fetal. Ela está associada a condições como diabetes gestacional, hipertensão, pré-eclâmpsia, parto prematuro, restrição de crescimento fetal e complicações no parto, destacando a necessidade de intervenções eficazes e políticas públicas voltadas para a promoção da saúde materno-infantil.

**Palavras-chave**: Gravidez; Impactos; Obesidade.

**REFERÊNCIAS:**

Brandão, PZ; da Silva, TB; de Siqueira, EC. Obesidade e gestação: a importância da correlação na avaliação dos riscos materno-fetais. **Revista Pró-UniverSUS**. 2019 jul./dez.; 10 (2): 18-23.

David, L. S., Lima, C. de A., Santos, V. M., Pena, G. das G., Brito, M. F. S. F., Silva, R. R. V., & Pinho, L. de .. (2023). Prevalence and associated factors on overweight/obesity in pregnant women assisted by the Family Health Strategy. **Revista Brasileira De Saúde Materno Infantil**, 23, e20220354. <https://doi.org/10.1590/1806-9304202300000354-en>

Pinheiro, L. G. V., Rocha Soares, C. L., Oliveira Lima, B. L., Macedo Sanches, N., Korb Oliveira, R., Albino de Queiroz , D., & Isquierdo Fonseca de Queiroz, E. A. (2023). Obesidade, gestação e complicações maternas e neonatais: uma revisão sistemática: Obesidade, gestação e complicações maternas e neonatais. ***Scientific Electronic Archives***, *16*(4). <https://doi.org/10.36560/16420231691>

Silva, J. A. da, Rosa, V. H. J. da, Nunes, M., Dantas, J. C. M., Leal , B. A. de S., Nascimento , T. R., Silva, R. da, Teixeira , A. G. M. da S., Araújo , J. P., Ferreira , J. P. M., Pereira , J., & Nunes , M. F. (2024). PRINCIPAIS COMPLICAÇÕES Á OBESIDADE NA GESTAÇÃO E SEUS FATORES DE IMPACTOS: REVISÃO DE LITERATURA. ***Brazilian Journal of Implantology and Health Sciences***, *6*(1), 2133–2144. <https://doi.org/10.36557/2674-8169.2024v6n1p2133-2144>

Lana, Thabatha Costa. Prevalência, **Fatores associados e desfechos relacionados ao ganho de peso gestacional excessivo: estudo nascer em belo horizonte**. Universidade Federal de Minas Gerais escola de enfermagem, 9-31. <http://hdl.handle.net/1843/36007>

AMORIM, Izadora Jeovania Costa de. Riscos da obesidade materna para o binômio mãe e bebê: uma revisão integrativa. 2022. 33 f. Trabalho de Conclusão de Curso (Bacharelado em Enfermagem) - Escola de Enfermagem, Curso de Enfermagem, Universidade Federal de Alagoas, Maceió, 2022.

