

Efetividade do método Leduc de Drenagem Linfática Manual nas consequentes alterações de artrose em joelho: Estudo de um caso

Pedro Pinheiro1

Josenilda Malveira Cavalcanti2

Rinna Rocha Lopes2

Thais Teles Veras Nunes2

1Acadêmicos do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Metropolitana da Grande Fortaleza-FAMETRO.

2Docente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Metropolitana da Grande Fortaleza-FAMETRO

**Introdução:** O edema é o acúmulo anormal de líquido no espaço intersticial. Ele é constituído por uma solução aquosa de sais e proteínas do plasma, cuja composição varia com a causa do edema. No entanto o surgimento do edema está ligado á circulação linfática, seja diretamente em consequência do aumento do aporte de líquido ou indiretamente em consequência de uma patologia. As causas mais possíveis para a formação de edema podem ser a filtração elevada para o interstício ou o fluxo linfático reduzido. O sistema linfático é uma via unidirecional de drenagem que tem por finalidade livrar os tecidos de materiais indesejados e excesso de fluido. A drenagem linfática manual (D.L.M) ajuda a retirar líquidos que estejam congestionados nos tecidos e retorná-los a circulação, este líquido passa a compor a volemia, necessitando ser filtrado e o excesso eliminado. **Objetivos:** Desta forma, este trabalho trata-se de um estudo caso, cujo objetivo foi avaliar os efeitos terapêuticos da D.L.M método Leduc na redução do edema dos membros inferiores na região do Tornozelo Direito. **Metodologia:** Este estudo foi realizado na Clínica Escola de uma Instituição de ensino superior de Fortaleza, em uma mulher de 60 anos de idade, Hipertensa e Diabética com disgnóstico nosológico de artrose no joelho. Durante a avaliação foi observado edema significativo no Membro Inferior Direito bem como no tornozelo homolateral, com aumento da perimetria do membro e sinal de Cacifo positivo +++. Foi realizado um ciclo de dez atendimentos de D.L.M no membro afetado, com uma freqüência de duas vezes por semana, e reavaliações periódicas para verificar-se os efeitos do tratamento proposto. **Resultados:** Após o ciclo de atendimentos, percebeu-se que as medidas do Tornozelo e do Membro Inferior Direito apresentaram uma redução acentuada. Além das diferenças perimétricas, o edema diminuiu visivelmente com sinal de Cacifo negativo e a paciente relatou uma sensação de alívio no segmento tratado. Os resultados encontrados confirmaram os benefícios da drenagem linfática manual na reabsorção do líquido intersticial e conseqüente reabsorção do edema residual. **Conclusão:** Conclui-se, então, que a D.L.M Método Leduc é indicada e apresenta bons resultados no tratamento de edema consequente de artrose de joelho em membros inferiores.

Palavras-chave: Drenagem, Tratamento, Modalidades de Fisioterapia, Sistema Linfático.