

REVISÃO INTEGRATIVA: COMPLICAÇÕES PÓS CIRURGIA BARIÁTRICA EM ADOLESCENTES COM OBESIDADE

INTRODUÇÃO: Atualmente a prevalência e incidência da obesidade mundial crescem de forma alarmante, principalmente em adolescentes, e a cirurgia bariátrica ganha notoriedade. Essa visa melhorar a saúde do paciente, e sua qualidade de vida, incluindo fatores psicológicos, quando associado a uma equipe multiprofissional. Embora possua inúmeras vantagens, possui riscos no período pós-operatório. **OBJETIVOS:** Identificar as complicações pós-cirurgia bariátrica mais prevalentes em adolescentes com obesidade. **METODOLOGIA:** Trata-se de revisão integrativa da literatura, nas bases de dados PubMed e SciELO, com os descritores: “bariatric surgery AND complications AND obesity”. Os filtros utilizados foram: “1 years”, “free full text” “humans” “ Adolescent: 13-18 years”. **RESULTADOS/DISCUSSÃO:** A gastrectomia vertical laparoscópica é cirurgia bariátrica (CB) mais comum em pacientes adolescentes menores de 19 anos, e está associada à perda da matriz óssea no tecido adiposo marrom. Além da significativa perda de peso, os adolescentes também experimentaram uma redução na morbidade cardiovascular. Um estudo não randomizado de caso-controle em adolescentes avaliados 5 anos após cirurgia de bypass gástrico, demonstrou que embora a CB melhore aspectos da saúde, o alívio dos problemas de saúde mental não é esperado, visto que esses precisaram de tratamento psiquiátrico nos anos subsequentes a CB. Um estudo comparativo retrospectivo, teve como relato de complicações da CB: fístulas, cálculos biliares, hemorragias; foi evidenciado que cirurgias foram repetidas nos pacientes pelas complicações: obstrução intestinal, vazamento ou sangramento gastrointestinal, úlcera, infecção, dor abdominal e refluxo gastroesofágico. **CONCLUSÃO:** Diante dos estudos analisados, as complicações mais observadas após a CB em adolescentes são os vazamentos/sangramentos intestinais, fístulas e úlceras gástricas, obstrução intestinal, refluxo gastroesofágico e dor abdominal. Além disso complicações relacionadas à saúde mental, e necessidade de tratamento psiquiátrico, que contrastam com a resolução de outros aspectos da saúde, como perfil lipídico e a perda de peso.

PALAVRAS-CHAVE: Cirurgia Bariátrica; Adolescente; Complicações Pós-Operatórias.