

**Apoio:** [**www.editorapasteur.com.br**](http://www.editorapasteur.com.br) **- @editorapasteur**

**INTRODUÇÃO**:

O BLW inclui um método de introdução de alimentos sólidos ao bebê, com algumas adaptações de cortes e tamanhos apropriados para o nível de desenvolvimento da criança, tendo assim mais autonomia. Já a introdução alimentar tradicional é ofertada de forma variada, porém sempre em forma de purês e papas.

**OBJETIVO**:

Esta revisão visa, através de evidências da literatura científica correlacionar os dois métodos de introdução alimentar, o método Baby-Led Weaning (BLW) e o método tradicional.

**MÉTODO**:

Procurou-se nos descritores em Ciência da Saúde (DeCS) as palavras "alimentação", "lactantes", "complementar" e "nutrição infantil'. Após serem encontradas, realizou-se pesquisa de revisão integrativa com base nos artigos científicos indexados na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) utilizando a busca avançada com o uso de "alimentação" AND "lactentes" AND "método BLW", mostrando 4 resultados abordando o tema proposto. A seleção foi realizada por critério de inclusão, sendo estes: artigos originais publicados a partir de 2015 e idioma de redação em português e inglês.

**RESULTADOS**:

Verifica-se que a alimentação complementar consiste no próximo estágio na vida da criança, após a amamentação ou fórmula infantil, resultando duas grandes mudanças, o desmame gradual e a introdução progressiva de alimentos sólidos e líquidos, além do aleitamento materno. A escolha em relação ao método correto de introdução alimentar ainda é muito discutido, o método convencional discorre que deve ser feita a introdução de maneira lenta e gradual, respeitando a individualidade de cada um, inicialmente sempre em formas de purês e papas. Já o método BLW, consiste na oferta de alimentos complementares em pedaços ou bastões, além de ter como objetivo de auxiliar a autonomia, a saciedade e o reconhecimento de texturas alimentares diferentes.

**CONCLUSÃO**:

Esse estudo demostrou que o método BLW pode ser uma boa escolha para iniciar a alimentação do bebê, pois foi demostrado que traz uma maior aproximação entre pais e filhos, além da significância em refeições com a família, porém ainda não há um consenso sobre qual método seguir.

Palavras-chave:

*Alimentação. Lactantes. Complementar. Nutrição infantil.*

Filiações:

¹Discente, Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba, PB

¹Discente, Faculdade Ciências Médicas da Paraíba, PB

1Discente, Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba, PB

¹Discente, Faculdade Ciências Médicas da Paraíba, PB

²Docente, Universidade Federal da Paraíba, PB

Autores: Anna Rebecka Rodrigues Silva de Freitas¹, Izadora Barbosa Mendes¹, Mariana Cordeiro de Souza¹, Melissa Soares de Queiroz Rabelo Dias¹, Amanda Trindade Pereira²

Comparação Entre O Método Baby- Led Weaning (BLW) E O Método Tradicional Na Introdução Alimentar Do Bebê: Uma Revisão De Literatura